

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
山口	山口愛愛パソコンクラブ	13	土	1230	～	1700	パソコン	一般教養学習
山口	山口読書会	3	木	1400	～	1700	読書	読書
山口	書を習おう会	24	水	900	～	1200	書道	書道
山口	蘭風会	13	金	900	～	1200	毛筆・ペン習字	書道
山口	四季のたより	13	金	1400	～	1700	絵てがみ	絵画・洋画
山口	シャドウボックスEMMART	13	火	900	～	1200	シャドウボックスの制作普及	その他美術工芸
山口	さくらやまなみ楽団	2	土	1530	～	1900	スイングジャズ演奏	合奏・軽音楽
山口	ヨガ愛好会	1234	水	1230	～	1530	ヨガ	ヨガ
山口	アサナ会	34	火	1900	～	2200	ヨガ	ヨガ
山口	さわやかヨーガ	1234	木	1030	～	1200	ヨガ	ヨガ
山口	山口木蘭会	123	月	1400	～	1530	健康体操	体操・健康
山口	リズム&シェイプ	1234	金	1030	～	1200	健康体操	体操・健康
山口	ルピナス	123	土	1230	～	1530	社交ダンス	社交ダンス
山口	ダンスサークルリラの会	123	土	900	～	1200	社交ダンス	社交ダンス
山口	ラブ・ステップ	1234	水	1730	～	2200	ジャズダンス	ジャズダンス
山口	ハワイアンフラ Luana	24	金	1230	～	1400	フラダンス	フラダンス
山口	花くらぶ	2	金	1230	～	1700	メッシュクラフト	手芸一般等

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
山口	陶芸サークル「TuTiの会」	1234	水	1230	～	1700	陶芸	陶芸
山口	フォト01	2	土	1230	～	1700	写真	写真