

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
高須	高須パソコンクラブ	23	火	1230	～	1530	パソコンの基本操作の学習	一般教養学習
高須	高須パソコンクラブわかばB	24	月	900	～	1200	パソコンの学習	一般教養学習
高須	高須俳句会	2	土	1230	～	1530	俳句会	俳句・俳画
高須	うたごえサークル「あおいそら」	13	日	900	～	1200	混声合唱	合唱
高須	ハーモニカの会	13	土	1400	～	1700	ハーモニカの演奏	合奏・軽音楽
高須	春琴会	123	土	1230	～	1530	大正琴	邦楽
高須	初歩ヨガ同好会	123	土	1400	～	1530	ヨガ	ヨガ
高須	ストレッチ体操ウイंक	1234	火	1030	～	1200	ストレッチ体操	体操・健康
高須	ストレッチレインボー	1234	金	1030	～	1200	ストレッチ&リズム体操	体操・健康
高須	高須ダンスグループ	1234	木	1900	～	2200	社交ダンス	社交ダンス
高須	カトレアダンスサークル	123	火	1900	～	2200	社交ダンス	社交ダンス
高須	写楽	234	金	1230	～	1530	手芸	手芸一般等
高須	武庫川写真クラブ	1	土	1230	～	1700	写真技術の向上	写真