

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

ジャンル	館名	グループ名	例会日				活動内容	
ヨガ	中央	エンジェルうさちゃん	34	木	1030	～	1200	ママの為のヨガ
ヨガ	中央	ストレッチヨガサークル葉葉momo	2 4	土 日	900 900	～ ～	1200 1200	ストレッチヨガ
ヨガ	山口	ヨーガ愛好会	1234	水	1230	～	1530	ヨガ
ヨガ	山口	アサナ会	34	火	1900	～	2200	ヨガ
ヨガ	山口	さわやかヨーガ	1234	木	1030	～	1200	ヨガ
ヨガ	上甲子園	ニコニコヨーガ	124	土	1230	～	1530	ヨガ
ヨガ	上甲子園	やさしいヨーガSARARA	234	木	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	甲東	ヨガ美療の会	1234	木	1000	～	1200	ヨガ
ヨガ	塩瀬	ヨーガ・コスモス	1234	木	900	～	1200	ヨーガ
ヨガ	塩瀬	マイルド・ヨーガ	1234	金	1030	～	1200	ヨーガ
ヨガ	塩瀬	ダンディ・ヨーガ	1234	水	1030	～	1200	ヨーガ
ヨガ	夙川	ヨガの会	1234	火	1000	～	1200	ヨガ
ヨガ	用海	用海ヨーガグループ	1234	土	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	学文	学文ヨガグループ	234	木	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	学文	ハートピース	1234	水	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	段上	段上ヨガの会	1234	水	900	～	1200	ヨガ
ヨガ	段上	ヨーガ・セラピー	1234	木	900	～	1200	ヨガ

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

ジャンル	館名	グループ名	例会日				活動内容	
ヨガ	段上	ニコニコヨーガ段上	1234	火	1030	～	1200	ヨガ・健康体操
ヨガ	高須	初歩ヨガ同好会	123	土	1400	～	1530	ヨガ
ヨガ	高木	高木ヨーガグループ	1234	金	900	～	1200	ヨーガ
ヨガ	上ヶ原	ヨーガグループ	1234	水	1230	～	1530	ヨーガ