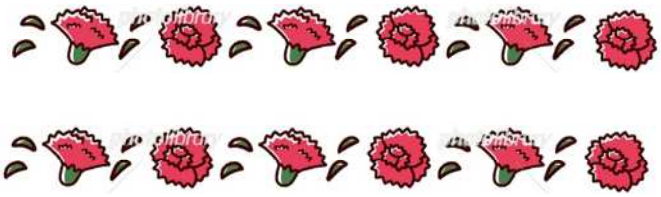
令和6(2024)年度　　浜脇公民館地域学習推進員会

❀ 浜 脇 公 民 館 だ よ り ❀

4 月･5 月の講座のご案内をいたします。
皆さま、お誘いあわせのうえ、ふるってご参加ください。
詳細はチラシをご覧ください。

4月

日･時間	テーマ･講師	備考
21日(日) 13:30～15:30 生活地域講座	「歩き方で健康を考える」 日本スポーツ協会アスレチックトレーナー 山口周平	香櫨園市民センター 申込不要　定員あり 詳細はチラシにて



5 月

日･時間	テーマ･講師	備考
22日(水) 10:10～11:45 子育て講座	「ベビーマッサージとママの体コンディショニング」 若月美幸･香川真希	浜脇公民館 要申込　定員あり 詳細はチラシにて

★咳、発熱など体調の悪い方は参加できません。
★入場の際、手洗い、手指の消毒をしてください。
★会場では、マスクの着用をお願いすることもあります。
★講座開催時に今後の講座企画や運営に役立てるため、
　写真撮影させていただきます。

浜脇公民館
西宮市浜脇町5－14
☎ 26－0656
（令和6年3月発行）

回覧									