

10月	認知症予防講座	11日(水) 13:30～15:00	西宮協立脳神経外科病院看護師主任 松山 沙貴子
	★物忘れと認知症の違いは? ★今の自分は大丈夫? 認知症を正しく理解し、日々できる予防のコツをご紹介します講座です。		定員なし(申込不要)
11月	フォークダンス	19日(日) 13:30～15:00	西宮フォークダンス協会 定講 保 ほか15名
	世界の国々の音楽に合わせてダンスを楽しみましょう。 動きやすい服装でお越しください。		定員70名(申込不要)
12月	寄せ植え	8日(金) 13:30～15:00	赤木庭園 赤木 民男
	クリスマス・お正月を飾る楽しい寄せ植えにチャレンジしましょう。		※窓口受付 先着20名 11月24日 9:00～ 材料費:2500円
1月	水餃子の作り方	22日(月) 10:00～12:00	藤王閣 料理長 杜 宝華
	～本格的な水餃子の作り方をご紹介します～ ちょっとしたコツとひと手間で、美味しい本場の水餃子が出来上がります。		来館または電話受付 R6年1月9日 9:00～ 先着12名 無料
	新春越木岩亭	23日(火) 13:30～15:00	笑福亭松喬 前座 笑福亭喬路
今回3年目となる落語会。松喬さん2席、喬路さん1席の予定です。 演題は当日のお楽しみです。		定員120名(申込不要)	
2月	茶道入門	11日(日) 10:00～11:00	馬縹 真二
	表千家茶道の入門講座です。 前回 R5年4月30日にご参加の方もお申し込みいただけます。		来館または電話受付 R6年1月29日 9:00～ 先着20名 参加費:500円
	健康講座	14日(水) 13:30～15:00	管理栄養士・栄養教諭 古野 和子
健康寿命をのばす食事 中高年の食事について一緒に考えましょう。 北夙川・苦楽園地区社会福祉協議会と共催です。		定員50名(申込不要) 無料	
3月	朗読とピアノで楽しむお話しコンサート	10日(日) 13:30～15:00	Voice 来栖 史江 Piano 前橋 美里
	～大人だからこそ楽しめる絵本を中心に～ 第1部:西宮にまつわる民話を大型紙芝居で楽しみましょう 第2部:ピアノの演奏とともにお話の世界を～内容は当日のお楽しみ! 大人対象の講座です。就学前のお子さまのご参加はご遠慮ください。		来館または電話受付 R6年2月26日 9:00～ 先着50名 無料
	CONCERT	17日(日) 13:30～14:30 (休憩あり)	1st ^{Vn} Va 吉田侑記 2nd ^{Vn} Va 笠原三佳 他2名
	関西を中心に活動している若き音楽家4人で、クラシック曲を中心に演奏します。 ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロの響きを、お楽しみください。 0時からご参加いただけます。		80 定員 120 名(申込不要)
朗読劇 火垂るの墓		24日(日) 15:00～16:15	陽なたの会
「火垂るの墓」は作家 野坂昭如の戦争体験を基にした小説です。 神戸空襲で母親を失った14歳の清太と4歳の妹 節子のはかなくも悲しい物語を 朗読劇(台本をもって上演)でご覧ください。		来館または電話受付 R6年3月1日 9:00～ 定員50名 無料	

講座のお申込み・お問い合わせは 越木岩公民館 72-7521 まで (平日9:00～17:00)

※ 「窓口受付」とある講座については電話予約不可です。来館のうえ、材料費等料金を添えて直接お申し込みください。

※ 西宮市に暴風・大雨・洪水いずれかの警報が発令されている場合は中止になる場合があります。

講座の詳細はポスターをご覧ください