

♡♡♡ 親子ふれあい&リフレッシュ講座 ♡♡♡

ベビーマッサージと ママの体コンディショニング

春



5/22 水
10:10~11:45
参加費無料
親子 15組

講師

わらべうたベビーマッサージ研究会認定インストラクター
特定非営利活動法人日本体調改善運動普及協会認定プロフ
ェッショナルコンディショニングインストラクター

若月美幸・香川真希

浜脇公民館 2階 第一和室

対象

1ヶ月検診済み~6か月前後の赤ちゃんとお母さん（予防接種後48時間以内と体調不良の時（発熱・下痢嘔吐・皮膚の発疹など）はベビーマッサージを受けられません

持ち物:

バスタオル・ママと赤ちゃんの飲み物（母乳、ミルク、白湯、お茶など）、お気に入りのおもちゃ、授乳用ケープ（必要な方）

申し込み方法

5月16日（木）10:00~12:00

浜脇公民館ロビーにて受付

定員に達しない場合は17日（金）から電話（☎ 26-0656）または来館で受け付けします
浜脇公民館にお問い合わせください

*託児有り：社協浜脇スタッフが上のお子さま（2歳以上）をお預かりします
ご希望の方は参加申し込みの際にお申し出ください

会場へ入場する際は手指の消毒をお願いします

今後の講座企画や運営に役立てるため、写真撮影させていただきます

当日午前8時の時点で「西宮市」に大雨・洪水・暴風警報が発令されている場合は中止となります