

子ども調理実習



ピビンバと わかめスープ

～給食のピビンバ誕生と元気が出る食事のお話もあるよ～

4月27日(土) 10:00～13:00 (受付 9:40～)

講師：管理栄養士・栄養教諭 古野 和子

対象：小学4～6年生・中学生 16名

◆当日、発熱・風邪症状・下痢などの体調不良の方は、参加できません。

場所：大社公民館2F調理実習室

【持ち物】

- ・マスク
- ・エプロン
- ・三角巾
- ・布巾2枚
- ・ハンカチ

※持ち帰りは
できません！



【使用食材】

米,牛肉,にんにく,生姜,大豆もやし,人参,ほうれん草,ねぎ,ごま,わかめ,竹輪,ごま油,みかん果汁,寒天,砂糖,しょうゆ,酢

食物アレルギー
がある方は必ず
ご相談ください

【申込】電話で事前申込 4月15日10:00～受付開始(先着順)

【材料費】700円(当日徴収)

【申込・問い合わせ】0798-71-3649(平日10:00～16:00)

【主催】大社公民館地域学習推進員会