

2024年度 活用促進プロジェクト



# ZUMBA®

ラテン音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズ！

初心者でも動ける簡単なダンス♪

覚えなくても、間違えても全然オッケー！

大人も子どもも、自分を楽しませる場所♪

## 初回は誰でも100円！

対象：どなたでも

場所：今津公民館 第4集会室

持ち物：動きやすい服 動きやすい靴

飲み物 汗拭きタオル

通常活動日：第1、第3（金曜日）

9:20 ~ 10:10

※5月→第3、第4金曜日

※8月→第1、第4金曜日

参加費：1回500円（都度払い）



ZUMBAインストラクター  
つちたにさえこ

（ZUMBAサークル「pazluz」代表）



お申込みは  
コチラ

公式HPは  
コチラ



大社公民館、中央公民館、オンラインでも  
毎週、活動中！

お気軽に、お問い合わせください♪

TEL：080-1522-4473