

# スポクラニュース

'23 秋号(No.109)

発行責任者/阿江 淳  
編集委員/三浦三枝子  
沢井千香子



## 初秋の西公園に、 4年ぶりの賑わいが!

東山台・清瀬台・国見台 ウォーク★ラリー★ウィーク



スポーツクラブ21東山台は、一〇月一日(日)〜九日(月・祝)、第三回となる「東山台・清瀬台・国見台ウォーク★ラリー★ウィーク」を開催。会場となったのは、東山台小学校校区内の公園一〇カ所。受付で配布されるビンゴカードを持って、各々のチームが好きなルートで各公園に掲示されたアイコンを集めて、ビンゴの完成にトライ! 受付・ゴールの開設は一日(日)、七日(土)・八日(日)・九日(月・祝)の午前。最終日のスポーツの日は一四時までゴールが開設され、西公園では、十一時から東山台地区社会福祉協議会のご協力です。四年ぶりに豚汁の配布を行いました。お弁当

階段に座って、立ったままで…豚汁をいただく人でいっぱい!



木陰のベンチでも豚汁を…



恐竜の体にアイコン見つけ!



家族で受付「さあ、出発〜!」



お友達同士の親子も多く…

期間の後半、雨が心配される日もありますが、参加者は会員・スタッフを含め三六〇人を超える結果となりました。

やシートを持参する家族や、サークル会員のチームなどで賑わいました。また、塩瀬中央公園や国見台・清瀬台まで、子ども達と公園をはしごする親子、一生懸命アイコンを探すお友達同士、愛犬との散歩やウォーキング…とビンゴカードを持った方々をたくさん見かけました。



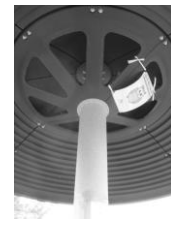
最終日の午後には多くの方がゴールされ、全スポーツを回って全てのアイコンを集めたチームが三組あり、オリジナルクリアファイルの特別プレゼントもありました!



「お父さん、待って〜!」



こちらは会員サークルチーム



こんなところにもアイコンが!

# スポクラニュース



## ●プール開放に備え「救急救命講習会」を開催！

7月16日(日)午後、東山台小学校のクラブハウスにおいて「**救急救命講習会**」を4年ぶりに開催しました。西宮市北消防署員の方を講師に招き、各サークルから総勢30名が参加、救命入門コースを受講されました。19名の初参加の方もおられ、3体の人形を使って心肺蘇生やAEDの取り扱いを全員が実習、いろいろな質問も出され、積極的に取り組んでおられました。



## ●4年ぶりに小学校のプールを開放！

新型コロナの影響で中止していた「**プール開放**」を今年は4年ぶりに開催しました。小学生及び地域の一般の方、未就学児を対象に、**7月22日・23日・29日・30日**の2週にわたる土日の午後の4日間。全日晴天に恵まれ、その分厳しい暑さとなりますが、小学生以下271名、大人47名の参加がありました。最終日には100名を超える参加があり、皆さんプール開放を時間いっぱい満喫されたと思います。



## ●SC21 東山台、サマフェス デビュー！

8月26日(土)、「**サマーフェスティバル**」にスポーツクラブ21東山台として初めて出店しました！ **ミートボールと玉こんにゃく、ソフトドリンクとアルコール**を提供し、大好評！突然のゲリラ豪雨による中断もありましたが、会員の子ども達もドリンクを冷やすための牛乳パック氷を届けてくれたり、売り子のお手伝いをしてくれたりと大活躍でした。



来年はお手伝いも募る予定です。我こそは！と思う方楽しみにお待ちくださいね。

## ●スポーツの秋！剣道初体験！

ようやく少し涼しくなった**9月18日(月・祝)**、小学校体育館で「**剣道体験フェスタ**」を開催しました。この日は34名が参加、今回は小さな子どもだけでなく、いっしょにみえたお父さん、お母さんも剣道の基本や所作、礼法を体験。大きな声で「**メン！**」と気持ち良い汗を流しました。剣友会はいつでもこのような体験ができますので日曜日の午前中体育館まで遊びに来てください。



## ●10月29日(日)午前、「チャレンジ卓球」を開催！

幼稚園児から高校生そして熟年世代まで地域の方々7名の参加があり、卓球サークル会員23名も加わって楽しく交流しました。中には小学生の子ども達とご両親が家族で参加、卓球とゲームで楽しい時間を過ごされました。経験者の方も久しぶりの練習や試合に汗を流しました。



## ●秋の眺望ハイキングへGO！

**10月22日(日)**、阪急仁川駅から尼崎市武庫川河川敷にある「**髭の渡しコスモス園**」を目指しました。1才児から80代まで一行は23名となりました。気持ちのいい秋晴れで、皆さんご機嫌ウォーキング！色とりどりのコスモスと澄み渡る青い空とのコントラストで最高のショットが撮れました！

その後、**西武庫交通公園**にてランチタイムを取り、最後は**門戸厄神**へ。高台にある東光寺からの眺めも素晴らしく、まさに眺望ハイキングとなりました。



●次回は**11月23日(木・祝)**、**有馬温泉 瑞宝寺公園**へ紅葉ハイキングを予定しています。8キロほどの初級コースです。

●スポーツクラブ21は市の指針に従い、新型コロナウイルス対策をとって活動しております。参加の際は体調をご確認いただき、マスクについては個人の判断とさせていただきます。