

～誰でも気軽に楽しくスポーツを！あなたの健康と明るく豊かな生活を応援します～

スポーツクラブ21瓦林

No. 52

令和元年 7 月 20 日発行
発行責任者 中山 啓祐

〈ごあいさつ〉

会長 中山 啓祐

7月に入り、「梅雨明け」待ちで、グラウンドでの試合や練習に集中出来る季節となりましたが、皆様は、お元気にお過ごしでしょうか？新学期から早くも3ヶ月が経過し、新入生も学校生活のリズムに随分馴れて来た様子です。今年も沢山の子ども達が希望のスポーツクラブに入部し、先輩仲間と練習を始めていて、体育館やグラウンドから楽しい声が聞こえて元気がみなぎっていて、とても頼もしい限りです。

SC21 瓦林では今年も夏休みに6日間8回のプール解放で、1人4回までの回数券遊泳ができます。監視も救命講習受講の保護者の皆さんの協力を受け、より安心、安全なプール遊泳が楽しめる様、予定していますので、是非、同じクラブやクラスの友達や家族の皆さんと一緒に楽しんで下さい！

SC21 瓦林会員登録状況(2019年6月1日現在)

2019年度SC21 瓦林会員登録数は以下の通りです。

サークル	子供会員	中学生会員	成人会員
野 球	37	0	0
サ ッ カ ー	35	0	0
ミ ニ バ ス	29	0	0
ロープジャンプ	24	0	0
子 供 剣 道	22	0	0
子 供 体 操	21	0	0
バ ト ン	11	7	3
子 供 バ レ ー	9	0	0
クォーターテニス	1	0	7
大 人 バ ス ケ	0	22	2
大 人 剣 道	0	0	23
グラウンドゴルフ	0	0	13
大 人 ソ フ ト	0	0	10
フ ッ ト サ ル	0	0	8
大 人 バ レ ー	0	0	5
合計	189	29	71

クラブニュース

サークル間交流イベント

5月11日(土)、毎年恒例のサークル間交流イベントを開催しました！

瓦林小学校体育館にて子供20チーム、大人7チーム、合計27チームと多数の方にご参加を頂き、キンボールを実施しました。

キンボールは、カナダで生まれた4人一組・3チームで同時に競いあうスポーツです。グレー、ピンク、ブラックの3チームに分かれて試合をします。たとえばグレーチームの3名がボールを支え、1名のメンバーがボールをヒット（サーブ）する前に、1名（だれでもよい）が他チームのピンク又ブラックのいずれかのチームカラーを、声を出して指定します。この時必ず※「オムニキン」という言葉を相手チームカラーの前に発声します。ルールを読むだけでは理解し難いですが、プレーを始めれば、すぐに納得できます。子供たちもすぐに慣れてハイレベルな試合が展開、戦略的なプレーも見られ白熱した試合が多くなりました。決勝を含めて計20戦を行い、今年は男子：ミニバスAチーム、女子：ミニバスEチームの優勝で幕を閉じました。



※オムニキン…キンボールで使われる掛け声。

オムニとは、「全ての」という意味を持ち、キンはキネスシス（運動感性）の略語。「すべての人が楽しめるスポーツ」という思いが込められた掛け声です。

[キンボール・ゲームの内容]

- ① 3チームのキャプテンがじゃんけんをし、勝ったチームがヒット（サーブ）権を得る。
- ② ヒット権を得たチームはコート中央で（ゲーム開始時、ピリオド開始時のみ）、ヒッター以外の3人がボールを支える。他の2チームはコート内に広がって守備につく。
- ③ ヒットはヒットチームの1名が、必ず「オムニキン」と言い、続いて「レシーブチームの色」を大きな声でコールしてから手や腕などでボールを打撃する。ヒットの瞬間は4名全員がボールに触れていなければならない。
- ④ ヒットされたボールは指定された色のチーム（レシーブチーム）が床に落ちる前にレシーブ（全身使用可）する。
- ⑤ レシーブ成功後、自チーム以外のどちらかを指定し、同様にヒットする。
- ⑥ レシーブまたはヒットに失敗すると、失敗したチーム以外の2チームに1点ずつ加算される。

〔スポーツクラブ 21 瓦林〕 学校プール開放のお知らせ

今年も下記の通りスポーツクラブ 21 瓦林主催によるプール開放が行われます。今年度も、事前の申し込みを受付せず、利用日当日下記の利用券をご持参いただいた際の参加形式と致します。参加希望者は、利用券に必要事項を記入し、捺印の上、利用日当日に受付へご提出をお願い致します。



記

- 1.対 象 瓦林小学校児童および地域の大人
2.日 時

	7/27 (土)	7/28 (日)	7/29 (月)	7/30 (火)	7/31 (水)	8/1 (木)
午前の部 (10:00~12:00)	○	○				
午後の部 (13:00~15:00)	○	○	○	○	○	○

※今年度も町別の日程振り分けは行いません。対象すべての方々が上記の日程の中で4回まで参加可能になります。

※同日での午前の部、午後の部両方の利用はできません。

※中止の場合は児童通用門に掲示します。注：学校へのお問い合わせはご遠慮ください。

- 3.受付場所 3階廊下
4.更衣室 教室を使用します

5.開放日のスケジュール (カッコ内は午前の部)

- 12:30~12:45 (9:30~9:45) 受付
13:00~14:30 (10:00~11:30) 準備運動・シャワー・自由水泳
14:30~15:00 (11:30~12:00) 整理運動



◆注意とお願い◆

- 子どもがプールに入れる状態かどうかを見て必ず保護者が捺印してください。
- 受付は 12:30 (9:30) からです。それよりも早く来ないようにしてください。(児童の安全のため、受付時間をお守りください)
- 以下の場合は、プールに入ることをお断りします。
 - ・利用券を忘れた場合
 - ・保護者印がない場合
 - ・準備体操後に遅刻した場合
- 塾、友達との約束などの理由による、水泳途中の帰宅は認めませんのでご了承ください。
- 気分が悪くなった場合は、必ずお手伝いの方に申し出るようにしてください。
- 自転車に乗って来ないでください。
- すべての持ち物に名前を書いてください。(水筒、水泳キャップ持参)
- ビーチボール、浮き輪等の遊具は使用できません。
- ゴーグルはレンズがプラスチック製の物のみ使用できます。

SC21 プール開放 利用券

子供用

※利用日に○印をつけてください。

7/27 (土) 午前・午後 7/28 (日) 午前・午後
7/29 (月) 7/30 (火) 7/31 (水) 8/1 (木)

氏 名： (歳)
体 温： 度 分

目は赤くないか： なし ・ あり
頭痛、腹痛などはないか： なし ・ あり
睡眠を十分にとったか： はい ・ いいえ
30分以上前に食事をとったか： はい ・ いいえ

保護者氏名： 印
緊急連絡先：

※緊急連絡先は、必ず連絡の取れる電話番号をご記入ください。

SC21 プール開放 利用券

子供用

※利用日に○印をつけてください。

7/27 (土) 午前・午後 7/28 (日) 午前・午後
7/29 (月) 7/30 (火) 7/31 (水) 8/1 (木)

氏 名： (歳)
体 温： 度 分

目は赤くないか： なし ・ あり
頭痛、腹痛などはないか： なし ・ あり
睡眠を十分にとったか： はい ・ いいえ
30分以上前に食事をとったか： はい ・ いいえ

保護者氏名： 印
緊急連絡先：

※緊急連絡先は、必ず連絡の取れる電話番号をご記入ください

SC21 プール開放 利用券

子供用

※利用日に○印をつけてください。

7/27 (土) 午前・午後 7/28 (日) 午前・午後
7/29 (月) 7/30 (火) 7/31 (水) 8/1 (木)

氏 名： (歳)
体 温： 度 分

目は赤くないか： なし ・ あり
頭痛、腹痛などはないか： なし ・ あり
睡眠を十分にとったか： はい ・ いいえ
30分以上前に食事をとったか： はい ・ いいえ

保護者氏名： 印
緊急連絡先：

※緊急連絡先は、必ず連絡の取れる電話番号をご記入ください。

SC21 プール開放 利用券

子供用

※利用日に○印をつけてください。

7/27 (土) 午前・午後 7/28 (日) 午前・午後
7/29 (月) 7/30 (火) 7/31 (水) 8/1 (木)

氏 名： (歳)
体 温： 度 分

目は赤くないか： なし ・ あり
頭痛、腹痛などはないか： なし ・ あり
睡眠を十分にとったか： はい ・ いいえ
30分以上前に食事をとったか： はい ・ いいえ

保護者氏名： 印
緊急連絡先：

※緊急連絡先は、必ず連絡の取れる電話番号をご記入ください

SC21 プール開放 利用券

大人用

※利用日に○印をつけてください

7/27 (土) 午前・午後 7/28 (日) 午前・午後
氏 名：

連絡先：

SC21 プール開放 利用券

大人用

※利用日に○印をつけてください

7/27 (土) 午前・午後 7/28 (日) 午前・午後
氏 名：

連絡先：