

～誰でも気軽に楽しくスポーツを！あなたの健康と明るく豊かな生活を応援します～

スポーツクラブ21瓦林

No. 51

平成31年4月20日発行
発行責任者 中山 啓祐

ごあいさつ

SC21瓦林 会長 中山 啓祐

今年もずいぶん暖かさが増して、運動するのに最適な季節となりましたが、皆さん！お元気でしょうか？また今年度は新元号「令和」のスタートとなりますが、子供たちや友達仲間と一緒にスポーツ活動もスタートして、体調管理や元気づくりチャレンジしてみませんか？

昨シーズンはロープジャンプやバトンクラブの子供たちが頑張り、全国ですばらしい成績を挙げました。地域の方々や保護者の皆さんも、日々子供たちの熱心な練習成果を聞いて、とても誇らしく思われたことでしょう。

また今年から新たに「大人バスケット部」や「子供体操部」の新しい仲間が練習を始めることになりました。スポーツクラブ21瓦林ではシニアからジュニアまで随分と幅広い種目のスポーツ活動が楽しめるようになりました。皆さんも是非、自分のペースで自分に合ったスポーツを見つけて、子供たちや仲間と運動をスタートしましょう！スポーツが必要だと感じている人や、スポーツを仲間と一緒に楽しみたいと思っている人は、各クラブの練習日に見学や体験入部に訪問下さい！すべての運動部で部員全員が歓迎してくれます！

平成31年（令和元年）度役員

4月20日（土）に総会が開かれ、今年度の役員が下記のように承認されました。

会 長	中山 啓祐
副 会 長	仲田 靖
渉 外	角屋 千鶴、首藤 いずみ
会 計	岡崎 奈緒、泉 佑紀
庶 務	大槻 真理子
広 報	佐藤 直人、山本 真知子
書 記	下村 彩子
監 査	宮崎 隆、澤田 正勝
相 談 役	藤本 隆
スポーツ推進委員	仲田 靖、角屋 千鶴

新規会員募集

皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

スポーツクラブ 21 瓦林が発足して丸 13 年経ちました。子どもから高齢者までより多くの皆様の健康、体力、仲間づくりなど、豊かなスポーツライフを応援していきます。多くの方の申し込みをお待ちしています。

入会概要

●主な活動場所：瓦林小学校運動場・体育館

●スポーツクラブ 21 瓦林会費

会員種別	区分	年会費	備考
一般	成人	1800 円	4～9 月：900 円 10～3 月：900 円
青年	中学生以上	1200 円	4～9 月：600 円 10～3 月：600 円
少年少女	小学生・未就学児	960 円	4～9 月：480 円 10～3 月：480 円
ファミリー	家族で複数加入	合計の 80%	4～9 月合計の 80% 10～3 月合計の 80%

※ 上記会費のほかに、サークルごとに活動費及びスポーツ保険料が必要です。

●スポーツ保険(全員加入)

中学生以下	800 円/年
高校生以上	1850 円/年
65 歳以上	1200 円/年

コーチ・指導者大募集

経験の有無・年齢・性別は問いません。お手伝いだけでも結構です。子どもと一緒に汗を流し、サークルをサポートして頂ける方を募集しています。各サークルにご連絡ください。

●新年度 スポーツクラブ 21 瓦林に入会ご希望の方

入会申込は各サークルの活動日に直接お越しくください。新年度の各サークルの受付日及び時間、場所は下記の通りです。体験入会もあります。ただし、事故・ケガなどの責任はスポーツ保険に未加入のためスポーツクラブ 21 瓦林では負いかねますのでご了承ください。

サークル名	入会受付日・時間	場所
野球	体験日・毎月第 4 日曜日(事前に連絡のこと)	グラウンド
サッカー／グランドゴルフ	練習日ならいつでも	グラウンド
大人ソフト	練習日・TEL いつでも	グラウンド
ミニバス／大人バレー／ 子供バレーボール／ 子供体操(新設)	練習日ならいつでも	体育館
バトン	4～6 月の練習日ならいつでも	体育館
子ども剣道／大人剣道／ フットサル	練習日ならいつでも(事前に連絡のこと)	体育館
クォーターテニス	練習日ならいつでも (日)16:00～19:00	体育館

<p style="text-align: center;">野球</p> <p>〈練習日〉 毎週日曜日 9:00~12:00 第4土曜日 13:00~16:00 第2・5土曜日 9:00~12:00 ※第2・5土曜日は2年以上</p> <p>〈部費〉 前期・後期共 3000円~15000円 (学年・所属チームによる)</p> <p>〈対象〉 年長~6年 男女</p> <p>〈連絡先〉 田中 55-9405</p>	<p style="text-align: center;">サッカー</p> <p>〈練習日〉 第1・4・5日曜日 13:00~16:00 第1・2・5土曜日 13:00~16:00 第3土曜日 9:00~16:00</p> <p>〈部費〉 前期・中期・後期共 2600円</p> <p>〈対象〉 年中~6年 男女</p> <p>〈連絡先〉 中山代表 64-9009</p>
<p style="text-align: center;">ロープジャンプ</p> <p>〈練習日〉 毎週月曜日 18:30~20:00 毎週金曜日 18:30~20:00 毎週日曜日 8:00~10:00 (武庫川ランニング)</p> <p>〈会費〉 前期・後期共 500円 (別途 SC21 会費+スポーツ保険)</p> <p>〈対象〉 1年~6年 男女</p> <p>〈連絡先〉 北村 20-6004</p>	<p style="text-align: center;">バトン</p> <p>〈練習日〉 土曜日 9:00~ 第1 瓦木小体育館 第2 深津小体育館 第3・4・5 瓦林小体育館</p> <p>〈部費〉 前期・中期・後期共 7000円</p> <p>〈対象〉 年中~3年 男女</p> <p>〈連絡先〉 平山 090-1919-4631</p>
<p style="text-align: center;">子ども剣道</p> <p>〈練習日〉 毎週日曜日 8:45~10:30 毎週水曜日 18:30~20:00</p> <p>〈入会金〉 1500円 〈会費〉 前期・後期共 6000円 (別途 SC21 会費+スポーツ保険) * 父母会費は 1500円/半期</p> <p>〈対象〉 年長、1年~6年 男女</p> <p>〈連絡先〉 中嶋師範 65-4860</p>	<p style="text-align: center;">大人剣道</p> <p>〈練習日〉 毎週日曜日 10:20~11:45 毎週水曜日 19:45~21:00</p> <p>〈入会金〉 1500円 〈会費〉 前期・後期共 9000円 (中学生は前期・後期共 6000円) (別途 SC21 会費+スポーツ保険)</p> <p>〈対象〉 中学生以上 〈連絡先〉 中嶋師範 65-4860</p>
<p style="text-align: center;">ミニバスケット</p> <p>〈練習日〉 毎週日曜日 12:00~16:30 毎週火曜日 18:30~19:45 第1・2土曜日 9:00~12:00 第3土曜日 18:00~19:45</p> <p>〈部費〉 4年以上 7200円/半期 3年以下 1200円/半期 (SC21 会費、スポーツ保険、連盟登録料を含む) * 別途ユニフォーム積立金あり</p> <p>〈対象〉 1年~6年男女 〈連絡先〉 仲田 090-4037-7098</p>	<p style="text-align: center;">大人バスケット</p> <p>〈練習日〉 第1土曜日 18:00~19:45 第2・4日曜日 19:00~20:45 毎週火曜日 19:45~20:45</p> <p>〈部費〉 SC21 会費とスポーツ保険のみ</p> <p>〈対象〉 中学生以上男女 〈連絡先〉 仲田 090-4037-7098</p>
<p style="text-align: center;">大人ソフトボール</p> <p>〈練習日〉 第2・3日曜日 13:00~16:00 (第3日曜日他の小学校グラウンド でリーグ戦参加)</p> <p>〈対象〉 高校生以上男子 〈連絡先〉 宮崎 090-3287-9213</p>	<p style="text-align: center;">グラウンドゴルフ</p> <p>〈練習日〉 第1・4土曜日 10:00~12:00 第2・3日曜日 13:00~16:00</p> <p>〈部費〉 なし 〈対象〉 どなたでも</p> <p>〈連絡先〉 澤田 67-2090</p>
<p style="text-align: center;">子どもバレーボール</p> <p>〈練習日〉 毎週金曜日 16:30~18:30 第2・4土曜日 12:00~15:00</p> <p>〈部費〉 前期・後期共 1500円</p> <p>〈対象〉 1年~6年 男女 〈連絡先〉 中山 64-9009</p>	<p style="text-align: center;">大人バレー</p> <p>〈練習日〉 毎週火曜日 16:30~18:30</p> <p>〈会費〉 SC21 会費とスポーツ保険のみ</p> <p>〈対象〉 一般大人 男女 〈連絡先〉 仲田 090-4037-7098</p>
<p style="text-align: center;">大人フットサル</p> <p>〈練習日〉 第2・4土曜日 19:00~21:00</p> <p>〈会費〉 なし</p> <p>〈対象〉 高校生以上 〈連絡先〉 落 090-3942-6212</p>	<p style="text-align: center;">クォーターテニス</p> <p>〈練習日〉 第1・3土曜日 13:00~15:00 毎週日曜日 16:30~18:30</p> <p>〈会費〉 前期・後期共 大人 500円, 子供 100円</p> <p>〈対象〉 中学生以上高齢者まで 男女 ※クォーターテニス大会員の子供は小学生可</p> <p>〈連絡先〉 松下 ms74312.matsu@gmail.com</p>
	<p style="text-align: center;">子供体操 (新設)</p> <p>〈練習日〉 毎週水曜日 16:30~17:25, 17:25~18:20</p> <p>〈会費〉 毎月 4250円</p> <p>〈対象〉 年中~6年 男女</p> <p>〈連絡先〉 江野澤 080-3580-5345</p>

第 32 回 SC21 瓦林ジョギング大会

3月10日(日)武庫川河川敷にてジョギング大会が開催されました。

あいにくの曇り空でしたが、子供たちを中心に総勢146名のランナーが元気に武庫川河川敷を走り抜けました！当日は104名の方々にお手伝いや声援による参加をいただき、無事に大会を終えることができましたことを心より感謝いたします。

2 kmの部	小学生男子	小学生女子	5 kmの部	小学生男子	小学生女子
1位	岡田 耀仁	長谷川彩由莉	1位	小宮 望	野添 美寧
2位	井上 幸紀	増田 梨花	2位	野村 壮佑	山田 莉子
3位	松本 悠汰	田尻 希彩	3位	山崎 想士	黒木 涼

2 kmの部	成人男子	成人女子	5 kmの部	成人男子	成人女子
1位	岡田和大さん	—	1位	金田凜太郎さん	岡 友理さん
2位	櫻井寛之さん	—	2位	山田重徳さん	—
3位	—	—	3位	小田孝和さん	—



Congratulation!

