

～誰でも気軽に楽しくスポーツを！あなたの健康と明るく豊かな生活を応援します～

# スポーツクラブ21瓦林

No. 55

令和2年6月20日発行  
発行責任者 中山 啓祐

ごあいさつ

SC21瓦林 会長 中山 啓祐

会員、保護者、地域の皆様！ コロナの感染が第2波段階へと推移している状況で、まだまだ感染予防の3密防止、消毒実施等、学校や家庭での毎日の新たな生活習慣や各種の制限を強いられ、ストレスの多い毎日が続いており、お疲れの事でしょう！

SC21瓦林でも市スポーツ推進課や教育委員会の指導による3ヶ月の活動休止を経て、6月6日より自粛解除となり地域小学校グラウンド、体育館の活動を人数制限や時間短縮の上で、各クラブスポーツ毎のコロナ対策基準を策定して練習を開始しています。

今回の小学校休校やスポーツ21活動休止では特に子供達の友達間のコミュニケーション不足や運動不足によるストレスの蓄積や気力、体力の低下が懸念され、通常の学校生活やクラブ活動による「心と体の健康管理」の重要性を実感しました。今年度は小学校でのコロナ休校対策で夏休みの短縮や行事が中止、縮小となり、SC21の各クラブでもスポーツ大会が中止となるなど子供達の「目標」や「楽しみ」が減少している中、SC21瓦林では休止や短縮の現実の認識と、限られた活動時間での活動目標を子供それぞれが考える「活動の最大化」で「体と心の健康維持」を目標に役員、コーチ、保護者と協力して活動をサポートします！ まだまだ安心、油断は禁物ですが、最大の注意と対策実施で早期の日常回復を進めていきましょう！

## 令和2年度役員

4月18日(土)に総会が開かれ、今年度の役員が下記のように承認されました。

会 長	中山 啓祐
副 会 長	仲田 靖、角屋 千鶴
渉 外	高畠 友希子、田部 かおり
会 計	坂上 寛子、鈴木 純代
庶 務	荻野 亜希子、関口 佳子
広 報	荒田 要、松下 政弘
書 記	岡田 沙織、金田 ちよみ
監 査	宮崎 隆、澤田 正勝
相 談 役	北井 良
スポーツ推進委員	仲田 靖、角屋 千鶴

## 新規会員募集

皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

スポーツクラブ 21 瓦林が発足して約 20 年が経ちました。子どもから高齢者までより多くの皆様の健康、体力、仲間づくりなど、豊かなスポーツライフを応援していきます。多くの方の申し込みをお待ちしています。

### 入会概要

●主な活動場所：瓦林小学校運動場・体育館

●新年度 スポーツクラブ 21 瓦林に入会ご希望の方

入会申込は各サークルの活動日に直接お越しくください。新年度の各サークルの受付日及び時間、場所は下記の通りです。体験入会もあります。

ただし、事故・ケガなどの責任はスポーツ保険に未加入のためスポーツクラブ 21 瓦林では負いかねますのでご了承ください。

サークル名	入会受付日・時間	場所
野球	体験日・毎月第 4 日曜日(事前に連絡のこと)	グラウンド
サッカー グランドゴルフ	練習日ならいつでも	グラウンド
大人ソフト	練習日・TEL いつでも	グラウンド
ミニバス/大人バスケ 大人バレー 子供バレーボール 子ども体操	練習日ならいつでも	体育館
バトン	4～6 月の練習日ならいつでも	体育館
子ども剣道/大人剣道 フットサル クォーターテニス	練習日ならいつでも(事前に連絡のこと)	体育館

●スポーツクラブ 21 瓦林会費

会員種別	区分	年会費	備考
一般	高校生以上	1,800 円	4～9 月：900 円 10～3 月：900 円
青年	中学生	1,200 円	4～9 月：600 円 10～3 月：600 円
少年少女	小学生・未就学児	960 円	4～9 月：480 円 10～3 月：480 円
ファミリー	家族で複数加入	合計の 80%	4～9 月合計の 80% 10～3 月合計の 80%

※ 上記会費のほかに、サークルごとに活動費及びスポーツ保険料が必要です。

●スポーツ保険(全員加入)

中学生以下	800 円/年
高校生以上	1,850 円/年
65 歳以上	1,200 円/年

#### コーチ・指導者大募集

経験の有無・年齢・性別は問いません。お手伝いだけでも結構です。子どもと一緒に汗を流し、サークルをサポートして頂ける方を募集しています。各サークルにご連絡ください。

## ● 各サークルのご紹介（屋内スポーツ）

※ 当面の間、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動日時が変更となっています。  
詳しくは、各サークル窓口にお問い合わせ願います。

<p style="text-align: center;"><b>ミニバスケット</b></p> <p>〈練習日〉 毎週日曜 12:00-16:30 毎週火曜 18:30-19:45 第1土曜 9:00-13:00/第2土曜 9:00-12:00 第3土曜 16:00-19:45/第5土曜 17:00-19:45</p> <p>〈部費〉 4年生以上 7,200円/半期 3年生以下 1,200円/半期</p> <p>(SC21会費、スポーツ保険、連盟登録料を含む) *別途ユニフォーム積立金あり</p> <p>〈対象〉 1年生~6年生 男女</p> <p>〈連絡先〉 仲田 : 090-4037-7098</p>	<p style="text-align: center;"><b>大人バスケット</b></p> <p>〈練習日〉 毎週火曜 19:45-20:45 第1土曜 18:00-20:45 第2・4日曜 18:30-20:45 第3・5土曜 19:45-20:45</p> <p>〈部費〉 SC21会費とスポーツ保険のみ</p> <p>〈対象〉 中学生以上 男女</p> <p>〈連絡先〉 仲田 : 090-4037-7098</p>
<p style="text-align: center;"><b>ロープジャンプ</b></p> <p>〈練習日〉 毎週月曜 18:30-20:00 毎週金曜 18:30-20:00 毎週日曜 8:00-10:00 (武庫川ランニング)</p> <p>〈部費〉 前・後期共 500円</p> <p>(別途SC21会費+スポーツ保険)</p> <p>〈対象〉 1年生~6年生 男女</p> <p>〈連絡先〉 安藤 : 64-8668</p>	<p style="text-align: center;"><b>クォーターテニス</b></p> <p>〈練習日〉 第1・3土曜 13:00-16:00 第2・4土曜 16:00-18:00 第5土曜 13:00-15:00 毎週日曜 16:30-18:30</p> <p>〈部費〉 前・後期共 大人 1,000円、子供 100円</p> <p>〈対象〉 中学生以上高齢者まで 男女 ※クォーターテニス大会員の子どもは小学生可</p> <p>〈連絡先〉 松下: ms74312.matsu@gmail.com</p>
<p style="text-align: center;"><b>子ども剣道</b></p> <p>〈練習日〉 毎週日曜 8:45-10:30 毎週水曜 18:30-20:00</p> <p>〈入会金〉 1,500円</p> <p>〈部費〉 前・後期共 6,000円</p> <p>(別途SC21会費+スポーツ保険) *父母会費は1,500円/半期</p> <p>〈対象〉 年長~6年生 男女</p> <p>〈連絡先〉 中嶋師範 : 65-4860</p>	<p style="text-align: center;"><b>大人剣道</b></p> <p>〈練習日〉 毎週日曜 10:30-11:45 毎週水曜 19:45-21:00 第1土曜 16:00-18:00/第5土曜 15:00-17:00</p> <p>〈入会金〉 1,500円</p> <p>〈部費〉 前・後期共 9,000円</p> <p>(中学生は前・後期共 6,000円)</p> <p>(別途SC21会費+スポーツ保険)</p> <p>〈対象〉 中学生以上 男女</p> <p>〈連絡先〉 中嶋師範 : 65-4860</p>
<p style="text-align: center;"><b>子ども体操</b></p> <p>〈練習日〉 毎週水曜 16:30-17:25 or 17:25-18:20</p> <p>〈部費〉 毎月 4,380円</p> <p>〈対象〉 年中~6年生 男女</p> <p>〈連絡先〉 江野澤 : 080-3580-5345</p>	<p style="text-align: center;"><b>大人フットサル</b></p> <p>〈練習日〉 第2・4土曜 19:00-21:00</p> <p>〈部費〉 なし</p> <p>〈対象〉 高校生以上</p> <p>〈連絡先〉 落 : 090-3942-6212</p>
<p style="text-align: center;"><b>子どもバレーボール</b></p> <p>〈練習日〉 毎週金曜 16:30-18:30 第2・4土曜 12:00-16:00</p> <p>〈部費〉 前・後期共 1,500円</p> <p>〈対象〉 1年生~6年生 男女</p> <p>〈連絡先〉 中山 : 64-9009</p>	<p style="text-align: center;"><b>大人バレー</b></p> <p>〈練習日〉 毎週火曜 16:30-18:30</p> <p>〈部費〉 SC21会費とスポーツ保険のみ</p> <p>〈対象〉 一般大人 男女</p> <p>〈連絡先〉 角屋 : 78-2332</p>
<p style="text-align: center;"><b>バトン</b></p> <p>〈練習日〉 毎土曜 9:00-12:00</p> <p>第1 瓦木小体育館 第2 深津小体育館 第3・4・5 瓦林小体育館</p> <p>〈部費〉 前・中・後期共 7,000円</p> <p>〈対象〉 年中~3年生 男女</p> <p>〈連絡先〉 上嶋</p>	

## ● 各サークルのご紹介（屋外スポーツ）

※ 当面の間、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動日時が変更となっています。  
詳しくは、各サークル窓口にお問い合わせ願います。

<p style="text-align: center;"><b>野球</b></p> <p>〈練習日〉 毎週日曜 9:00-12:00 第4土曜 13:00-16:00 第2・5土曜 9:00-12:00（※2年生以上）</p> <p>〈部費〉 前・後期共 3,000円～15,000円 （学年・所属チームによる）</p> <p>〈対象〉 年長～6年生 男女</p> <p>〈連絡先〉 森：65-5127</p>	<p style="text-align: center;"><b>大人ソフトボール</b></p> <p>〈練習日〉 第2・3日曜 13:00-16:00 （第3日曜日 他の小学校グラウンドでリーグ戦参加）</p> <p>〈対象〉 高校生以上男子</p> <p>〈連絡先〉 宮崎：090-3287-9213</p>
<p style="text-align: center;"><b>サッカー</b></p> <p>〈練習日〉 第1・4・5日曜 13:00-16:00 第1・2・5土曜 13:00-16:00 第3土曜日 9:00-16:00</p> <p>〈部費〉 前・中・後期共 2,600円</p> <p>〈対象〉 年中～6年生 男女</p> <p>〈連絡先〉 中山代表：64-9009</p>	<p style="text-align: center;"><b>グラウンドゴルフ</b></p> <p>〈練習日〉 第1・4土曜 10:00-12:00 第2・3日曜 13:00-16:00</p> <p>〈部費〉 なし</p> <p>〈対象〉 どなたでも</p> <p>〈連絡先〉 澤田：67-2090</p>

## ● 2020年度 SC21 瓦林 年間スケジュール（予定）

前期	予定	後期	予定
4月	4日（土）役員会（新旧合同） 18日（土）総会	10月	3日（土）役員会 17日（土）スポーツフェスティバル 第4回理事会
5月		11月	7日（土）役員会 21日（土）第5回理事会 未定 北口ブロック交流会
6月	6日（土）役員会 20日（土）第1回理事会、機関紙発行	12月	5日（土）役員会・研修会 19日（土）第6回理事会
7月	4日（土）役員会 18日（土）第2回理事会、機関紙発行	1月	9日（土）役員会 16日（土）第7回理事会、機関紙発行
8月	1日（土）役員会	2月	6日（土）役員会 13日（土）講演会 20日（土）第8回理事会
9月	5日（土）役員会 19日（土）第3回理事会、機関紙発行	3月	6日（土）役員会 13日（土）ジョギング大会 20日（土）第9回理事会

※日程については、変更となる場合がありますので、ご了承ねがいます。