

～誰でも気軽に楽しくスポーツを！あなたの健康と明るく豊かな生活を応援します～

スポーツクラブ21瓦林

No. 56

令和3年1月発行
発行責任者 中山 啓祐

令和3年1月挨拶

SC21 瓦林 会長 中山 啓祐

皆様におかれましては、年初よりコロナ感染防止の為、旅行や、帰省の自粛や家族が集まったの会食まで自重する等、年初より気苦労が多くストレスの貯まるスタートとなりましたが、お元気でしょうか？

2回目の緊急事態宣言発動で、スポーツ21瓦林の活動もさらに厳重な対策実施と施設利用のルール見直し等、厳しい活動規制を求められるかも知れませんが、SC21の役員、コーチ、保護者全員と協力して各クラブの活動に最大限の注意と指導を行い、よりセーフティーなコロナ感染防止対策を実行し、スポーツ活動自体を控える事なく、平常と同様の安全、安心な活動環境確保を目指してまいりますので、ワクチン効果でコロナ感染減少と成ります様皆様のご理解とご協力を頂きます様宜しくお願いいたします。

サークルニュース

今回のサークルニュースは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で活動、イベント開催が制限されている中でも、きっちりと感染予防を実施し、限られた時間の中で活動目標を考える「活動の最大化」で「体と心の健康維持」を目標に役員、コーチ、保護者が協力、サポートし、元気に活動している各サークルの近況を掲載します！



新型コロナウイルス感染症予防対策状況

ミニバスケット

〈対象〉1年生～6年生 男女

瓦林 Glowins は西宮ストークスの前座試合や阪神西選抜のトライアウトを受けることができます。県リーグ戦にも参加しています。年に数回親子大会を開催したり、遠足、クリスマス会等もやります。ご興味ある方はぜひ体験へお越し下さい。

〈連絡先〉 仲田：090-4037-7098

大人バスケット

〈対象〉中学生以上 男女

練習日

◆ミニバスケット

毎週日曜 12:00-16:30/毎週火曜 18:30-19:45
第1土曜 9:00-13:00/第2土曜 9:00-12:00
第3土曜 16:00-19:45/第5土曜 17:00-19:45

◆大人バスケット

毎週火曜：19:45-20:45/第1土曜：18:00-20:45
第2・4日曜 18:30-20:45/第3・5土曜 19:45-20:45

ロープジャンプ

〈対象〉1年生～6年生 男女

"ロープジャンプは今年度 JJRP スピードコンテストで見事全国優勝することができました。活動が制限される中ですが、週に2回(月・金)体育館で練習に励んでいます！

ただいま新4年生から新6年生の新入部員募集中です。一緒に新記録に挑戦し、全国大会を目指しませんか？興味がある方は下記に連絡頂き、一度体育館に見学に来て下さい☆

練習状況・練習日



毎週月曜 18:30-20:00
毎週金曜 18:30-20:00
毎週日曜 ※8:00-10:00
※武庫川ラテック

QRコード有効期限

2021年2月21日

〈連絡先〉安藤：64-8668

子ども剣道

〈対象〉年長～6年生 男女

10月25日(日)に毎年の恒例行事である部内戦、中島杯争奪剣道大会を行いました。今年は対外試合が中止となり日頃の成果を発揮する場面がありませんでしたので、例年通りの団体戦に加えて初級者の風船割競技や素振りを判定する競技、県の錬成大会を想定した大人会員との対戦試合(子供チームが勝利)など子供たちが大活躍し、たくさんの景品やお菓子もいただき笑顔いっぱいの大会となりました。

大人剣道

〈対象〉中学生以上 男女

練習日

◆子ども剣道

毎週日曜 8:45-10:30/毎週水曜 18:30-20:00

◆大人剣道

毎週日曜 10:30-11:45/毎週水曜 19:45-21:00
第1土曜 16:00-18:00/第5土曜 15:00-17:00

〈連絡先〉中嶋師範：65-4860

子どもバレーボール

〈対象〉1年生～6年生 男女

少人数なので、女の子も男の子も、低学年から高学年まで、みんなが一緒に楽しく活動しています。コロナ感染防止対策をしながら、活動していますので、興味があれば、見学、体験お待ちしております😊

練習日

毎週金曜 16:30-18:30
第2・4土曜 12:00-16:00

〈連絡先〉中山：64-9009

バトン

〈対象〉年中～3年生 男女

F♡K バトンチームは、現在年中から高校生までが所属していて、瓦林、瓦木、深津の小学校区の子どもたちで活動しています。万全のコロナ対策の下行われた関西大会では、金賞を受賞し、今年も全国大会に出場することができました。バトン技術の向上だけでなく、バレエレッスンや、通常の生活に戻ればマット運動にも取り組んだり、地域のお祭りなどにも出演します。早くコロナが終息し、みなさんにも演技を披露したいです。

練習日

毎土曜 9:00-12:00
第1 瓦木小体育館
第2 深津小体育館
第3・4・5 瓦林小体育館

〈連絡先〉上嶋：090-3676-1239

クォーターテニス

〈対象〉中学生以上高齢者まで 男女 ※クォーターテニス大会の子どもの場合は小学生可

クォーターテニスは、バドミントンコートで、ジュニア用ラケット、スポンジボールを使い、ダブルスでプレーするスポーツです。通常のテニスより簡単で、初心者の方も気軽に練習に参加いただき、楽しんでいます♪簡単にテニスを楽しみたい!、運動不足を解消したい! など思っている方、いっしょにテニスしませんか。

練習日

毎週日曜 16:30-18:30
第1・3土曜 14:00-16:00
第2・4土曜 16:00-18:00
第5土曜 13:00-15:00

〈連絡先〉松下：ms74312.matsu@gmail.com

野球(瓦林シャイン-スターズ)

〈対象〉年長～6年生 男女

コロナ禍の中、感染対策を徹底し、また野球が出来ることに感謝し、元気に活動をしています。新入部員の入部もあり、仲間も増えグラウンドに大きな声が響いています。甲子園球場や京セラドームでの開会式、西宮市内の野球場での大会など野球を通して様々な経験が出来ます。野球に興味のある選手、是非、一緒に野球をしましょう。父兄の方、野球を通して成長していく子供と共に一緒に楽しみましょう。是非、グラウンドでの活動を見に来て下さい。

練習日

毎週日曜 9:00-12:00

第2土曜 9:00-12:00

第4土曜 13:00-16:00

詳細は下記ホームページでご確認下さい。

<https://kawarabayashiss.jimdofree.com/>

〈連絡先〉森 : 65-5127

大人ソフトボール

〈対象〉高校生以上男子

〈練習日〉

第2・3日曜 13:00-16:00 (第3日曜 他の小学校グラウンドでリーグ戦参加)

〈連絡先〉宮崎 : 090-3287-9213

サッカー

〈対象〉年中～6年生 男女

- 昨年のコロナ禍の中で時間、人数制限がありながらもサッカー部の子供達は元気に活動しました。その中でもマスク着用、手指消毒と検温は練習前に徹底して行いました。今年は少しでも子供達にとって制限なく伸び伸びと練習、試合を行える事を願っております。
- サッカーをやりたい男子女子募集しています!!
ぜひ体験に来てください。練習日ならいつでも体験可能です。

練習日

第1・4・5日曜 13:00-16:00

第1・2・5土曜 13:00-16:00

第3土曜日 9:00-16:00

〈連絡先〉中山 : 64-9009

大人フットサル

〈対象〉高校生以上

〈練習日〉

第2・4土曜 19:00-21:00

〈連絡先〉落 : 090-3942-6212

子ども体操

〈対象〉年中～6年生 男女

〈練習日〉

毎週水曜 16:30-17:25 or 17:25-18:20

〈連絡先〉江野澤 : 080-3580-5345

グラウンドゴルフ

〈対象〉どなたでも

〈練習日〉

第1・4土曜 10:00-12:00、第2・3日曜 13:00-16:00

〈連絡先〉澤田 : 67-2090

会員募集

スポーツクラブ 21 瓦林では子どもから高齢者までより多くの皆様の健康、体力、仲間づくりなど、豊かなスポーツライフを応援していきます。多くの方の申し込みをお待ちしています。

入会概要

- 主な活動場所：瓦林小学校運動場・体育館
- スポーツクラブ 21 瓦林会費



会員種別	区分	年会費	備考
一般	成人	1,800 円	4～9 月: 900 円 10～3 月: 900 円
青年	中学生以上	1,200 円	4～9 月: 600 円 10～3 月: 600 円
少年少女	小学生・未就学児	960 円	4～9 月: 480 円 10～3 月: 480 円
ファミリー	家族で複数加入	合計の 80%	4～9 月合計の 80% 10～3 月合計の 80%

※ 上記会費のほか、サークルごとに活動費及びスポーツ保険料が必要です。

