

西宮市初開催

参加  
無料

得点上位の方には  
景品あり!

# おうち 防災運動会

オンラインでみんなで防災を学ぼう!

令和2年

12月26日(土)

① 10:00-12:00(2時間)

② 14:00-16:00(2時間)

## 当日の競技種目



おうち探検!  
非常食探索トライアル



リアル防災間違い探し  
ONLINE



おうちにあるもので防災対策!  
防災借り物競走!

### 🏠 定員

各時間それぞれ50組(定員になり次第受付終了)

### 🏠 参加条件

- ・西宮市にお住まいの家族、グループ(1組2名以上)
- ・自身の端末にZOOMをダウンロードでき、かつ基本的な操作ができること

### 🏠 参加方法

各ご自宅からWEBにて参加  
※通信費用はお客様負担となります

### 🏠 推奨環境

カメラ付PC、もしくは画面が大きいタブレット  
※画面が大きいデバイスが推奨となります

申込  
方法

事前予約制となります。URLまたは右記のQRコードへアクセスし、お申込みください。

[URL]<https://forms.gle/R9VYe4ugiMuzbvm9>

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



問い合わせ

主催 西宮市(地域防災支援課) ☎0798-35-3092

おうち防災運動会・お申し込みについて

運営 株式会社IKUSA(大阪事務所) ☎06-7502-5303

# おうち防災運動会ができた理由



## 01

### おうちにいるからこそできる 防災を

家にいる時だからこそ、考えられる防災があるはず。

おうち防災運動会はここから始まりました。

今災害が起こったらどうするか、どうなるか、家族で、みんなで考える  
きっかけを作りたい。そう考えてできたのがおうち防災運動会です。



## 02

### 「やらなければいけない」から 「やってみたい」と思える防災へ

災害を避けることはだれにもできません。ですが防災対策って、  
何から始めれば良いかわからず難しいですよ。

私たちは防災をまずは楽しく、学び、やってみたいと思えるもの  
にしたい。「遊び」の力で、防災を変えたいと考えています。

## タイムスケジュール(所要時間2時間)

開会宣言	第1種目 非常食探索 トライアル	第2種目 防災 間違い探し オンライン	第3種目 防災 借り物競争	閉会式	アンケート
------	------------------------	------------------------------	---------------------	-----	-------



### おうち探検! 非常食探索トライアル

参加者は制限時間内で家にある、  
あるモノを集める必要が…そこには  
あるルールがあった!?非常時の  
「食」を考える競技です。



### リアル防災間違い探し ONLINE

VTRを見てこのおうちの防災間違い  
を見つけよう!

リアルタイム防災間違い探し!



### おうちにあるもので 防災対策!! 防災借り物競走!

発災直後に起こりうる緊急事態への対応  
力を問う!

身近にあるもので、災害を乗り越えよう!