

献血方法別の採血基準

| 採血の種類                   | 全血献血  |   | 成分献血  |                          |
|-------------------------|---|---|---|--------------------------|
|                         | 200mL   | 400mL   | 血漿  | 血小板                      |
| 1回採血量                   | 200mL   | 400mL   | 600mL以下（循環血液量の12%以内）  |                          |
| 年齢                      | 16歳～69歳   | 男性：17歳～69歳<br>女性：18歳～69歳  | 18歳～69歳   | 男性：18歳～69歳<br>女性：18歳～54歳 |
|                         | ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限る。  |   |   |                          |
| 体重                      | 男性：45kg以上<br>女性：40kg以上  | 男女：50kg以上   | 男性：45kg以上<br>女性：40kg以上  |                          |
| 最高血圧                    | 90mmHg以上180mmHg未満   |   |   |                          |
| 最低血圧                    | 50mmHg以上110mmHg未満   |   |   |                          |
| 脈拍                      | 40回/分以上100回/分以下   |   |   |                          |
| 体温                      | 37.5℃未満   |   |   |                          |
| 血色素量                    | 男性：<br>12.5g/dL以上<br>女性：<br>12.0g/dL以上  | 男性：<br>13.0g/dL以上<br>女性：<br>12.5g/dL以上  | 12.0g/dL以上<br>（赤血球指数が<br>標準域にある女<br>性は11.5g/dL以<br>上）<br>*標準域<br>MCV：81～100(fL)<br>MCH：26～35(pg)<br>MCHC：31～36(%) | 12.0g/dL以上               |
| 血小板数                    | —   | —   | —   | 15万/μL以上<br>60万/μL以下     |
| 採血間隔                    | [前回採血]  |   |   |                          |
|                         | 200mL全血   | 男女とも4週間後の同じ曜日から   |   |                          |
|                         | 400mL全血   | 男性は12週間後<br>女性は16週間後の同じ曜日から   | 男女とも8週間後の同じ曜日から   |                          |
|                         | 血漿成分<br>血小板成分   | 男女とも2週間後の同じ曜日から<br>なお、血小板成分採血では、血漿を含まない場合1週間後に血小板成分採血が可能。<br>ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間あける。 |   |                          |
| 年間総採血量<br>（1年は52週として換算） | 200mL・400mL全血を合わせて<br>男性：1,200mL以内<br>女性：800mL以内  |   | —   | —                        |
| 年間採血回数<br>（1年は52週として換算） | 男性：6回以内<br>女性：4回以内  | 男性：3回以内<br>女性：2回以内  | 血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内   |                          |
| 共通事項                    | 次の方からは採血しない。<br>①妊娠していると認められる方、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる方<br>②採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる方<br>③有熱者その他健康状態が不良であると認められる方 |   |   |                          |

※期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。