

【西宮市の「けんしん」の検査内容について】

(1) 各種健康診査(詳細な検査項目については別紙1参照)

健診名	検査内容
■すこやか健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ●問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定 ●血液検査 ●尿検査(糖・蛋白・潜血) ●心電図検査 ●胸部X線検査
■特定健康診査 ■基本健康診査(年度内に40歳～75歳未満の方)	<ul style="list-style-type: none"> ●問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定 ●血液検査 ●尿検査(糖・蛋白・潜血) ※心電図検査と眼底検査は、一定の基準(別紙1の*1を参照)に該当し、かつ医師が必要と認めた場合に行います。
■長寿(後期高齢者)健康診査 ■基本健康診査(75歳以上の方)	<ul style="list-style-type: none"> ●問診・身体計測(身長・体重・BMI)、身体診察、血圧測定 ●血液検査 ●尿検査(糖・蛋白・潜血) ●心電図検査 ※医師が必要と認めた場合に、眼底検査を行います。
■北口健康ドック	<ul style="list-style-type: none"> ●問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定 ●血液検査 ●尿検査(糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン) ●心電図検査 ●眼底検査 ●視力検査 ●聴力検査 ●便潜血反応検査(2日法) ●胃部X線検査(バリウム) ●胸部X線検査

(2) がん検診など

健診名	検査内容
■胃がん(バリウム)検診	<ul style="list-style-type: none"> ●胃部X線検査・問診(食道部の撮影は含みません) 【注意事項】日常むせることがある方、バリウムを飲み、じんましんが出たり気分が悪くなったことのある方、バリウム過敏症と言われたことのある方、消化管の閉塞またはその疑いがある方、胃(ポリープ含む)を切除したことがある方は、検診を安全に行うために、予約の際に検診機関にお伝えください。また、バリウムにアレルギーのある方、持病のある方、妊娠中の方等一定要件に該当する方は受診できません。
■胃がん(内視鏡)検診	<ul style="list-style-type: none"> ●胃内視鏡検査・問診(食道・胃・十二指腸までを撮影します) 【次の人は検診の対象外となります。】 ・妊娠中、妊娠している可能性がある人 ・疾患の種類にかかわらず、入院中の人 ・胃全摘術後の人 ・胃部分切除後で、経過観察中の人もしくは症状がある人 ・他の検診等の結果、精密検査で内視鏡による検査を行う予定の人 ・同一年度中に同等の検査(胃部エックス線検査を含む)を受診済みの人 【次に該当する場合など問診時の医師の判断により受診をお断りする場合があります。】 ・インフォームドコンセント(説明・同意)や同意書の取得ができない人 ・咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない人 ・呼吸不全のある人 ・急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある人 ・明らかな出血傾向またはその疑いのある人 ・収縮期血圧が極めて高い人(高血圧治療中の場合、検査直前に受診の可否を判断します) ・全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される人
■肺がん・結核検診	<ul style="list-style-type: none"> ●胸部X線検査・問診 ※喀痰検査対象者(喫煙歴、職業歴などハイリスクの方のみ)は痰の細胞診検査も受診可 ※妊娠中の方は受診できません。
■大腸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ●便潜血反応検査(2日法)・問診
■前立腺がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ●PSA検査(血液検査)・問診
■子宮頸がん検診(女性のための検診)	<ul style="list-style-type: none"> ●頸部細胞診・問診・内診(個別検診のみ) ※月経中の方は受診できません
■乳がん検診(女性のための検診)	<ul style="list-style-type: none"> ●マンモグラフィ・問診 ※豊胸術を受けている方、VPシャント術を受けている方、ペースメーカーを埋め込んでいる方、妊娠中の方につきましては、対象外となります。
■骨粗しょう症検診(女性のための検診)	<ul style="list-style-type: none"> ●かかとの骨密度超音波測定・問診
■肝炎ウイルス検診	<ul style="list-style-type: none"> ●B型及びC型肝炎ウイルスの血液検査(HBs抗原検査・HCV抗体検査など) ※過去に西宮市肝炎ウイルス検診を受診したことのある方は受診できません。
■歯周疾患検診	<ul style="list-style-type: none"> ●口腔内診察・問診・歯科保健指導

各種健康診査項目一覧

検査項目		すこやか健診	特定健康診査 基本健診(40~74)	長寿健康診査 基本健診(75~)	北口健康ドック		
問診		●	●	●	●		
診察等	身長	●	●	●	●		
	体重	●	●	●	●		
	腹囲測定	●	●		●		
	BMI	●	●	●	●		
	肥満度				●		
	血圧測定	●	●	●	●		
	身体診察	●	●	●	●		
尿検査	尿糖	●	●	●	●		
	尿蛋白	●	●	●	●		
	尿潜血	●	●	●	●		
	ウロビリノーゲン				●		
血液検査	血液学的検査 (貧血検査)	赤血球数	●	●	●	●	
		血色素量	●	●	●	●	
		ヘマトクリット値	●	●	●	●	
		白血球数	●		●	●	
		MCV			●	●	
		MCH			●	●	
		MCHC			●	●	
		血小板数			●	●	
	生化学的検査	肝機能検査	AST(GOT)	●	●	●	●
			ALT(GPT)	●	●	●	●
			ALP				●
			LDH				●
			γ-GTP	●	●	●	●
			総蛋白				●
			ALB				●
			ZTT (血清膠質反応)				●
		総ビリルビン				●	
		腎機能検査	尿素窒素				●
			血清尿酸	●	●	●	●
			血清クレアチニン及びe GFR	●	●	●	●
			血中脂質検査	中性脂肪	●	●	●
	HDLコレステロール			●	●	●	●
	LDLコレステロール	●		●	●	●	
	血糖検査	空腹時血糖	●	●	●	●	
		ヘモグロビンA1c	●	●	●	●	
	血清学的検査	α-フェトプロテイン検査 (肝がん検査)				●	
	心電図検査		●	● *1	●	●	
眼底検査 (両眼)			● *1	● *2	●		
視力検査					●		
簡易聴力検査					●		
胃部X線検査					●		
胸部X線検査		●			●		
大腸がん便潜血反応検査					●		

*1 一定の基準に該当し、かつ、医師が必要と認めた場合に心電図検査、眼底検査を行います。

- ・心電図検査：健診当日の収縮期血圧が140mmHgもしくは拡張期血圧が90mmHg以上の人 または不整脈が疑われる人
- ・眼底検査：上記の血圧の人 または前年度の西宮市国民健康保険特定健診の結果で空腹時血糖値が126mg/dl以上、ヘモグロビンA1cが6.5%以上または随時血糖値が126mmHg以上

*2 医師が必要と認めた場合に、眼底検査を行います。