



Main table with 16 columns (days 1-16) and 4 rows (Meal, Ingredients, Quantity, Energy/Protein). Each cell contains detailed menu items and their respective amounts.

Summary row for energy and protein content per day, showing values like 442kcal/19.7g for Day 1.

Main table with 16 columns (days 17-30) and 4 rows (Meal, Ingredients, Quantity, Energy/Protein). Includes a callout box on the right side.

Public childcare information callout box. Title: 公立保育所の給食について. Content: Information about meal service, including a list of goals like 'Enjoy eating' and 'Learn table manners'. Includes a QR code and a note about the 3-year-old average menu.

* (☆) マークで表している献立名および内容は、各保育所からお知らせします。
「1人分」は100〜200kcal相当のおやつを提供します。
* 不足しがちな栄養素(ビタミン、鉄等)を補うため、お米に、強化米を加えて炊飯しています。
* 未満児は、牛乳を2回に分けて飲みます。(午前50ml、おやつ時100ml)
* 献立表は前月末に、西宮市のホームページに掲載しています。
* 天候等により食材の一部が変更になる場合があります。
* 給食に使用している食材の産地については、西宮市のホームページ「公立保育所給食食材の産地情報」で確認できます。

