

【宿泊型・通所型】西宮市産後ケア事業 施設ごとの注意事項・お願い

令和6年4月3日時点

※年度途中で内容が変更になることがあります。最新の情報は、西宮市ホームページ（ページ番号：43073826）をご確認ください。

施設名	所在地	電話番号	利用できるサービス	利用可能期間	予約・利用時のお願い
産科・婦人科みずとリクリニック ※産科・婦人科みずとリクリニックで出産された方のみ利用可能 ※みずとリクリニックについては市が産後ケアの予約をとります	神戸市北区藤原台北町7丁目2-7	078-987-4103	宿泊型 通所型	産後4か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用できる人数に限りがあるため、当院で出産された方のみご利用いただけます。</li> <li>・みずとリクリニックについては、市が産後ケアの予約をします。産後ケア利用申請確認後、市の助産師がお電話しますので、希望の日程や宿泊数をお伝えください。希望日程は、7日後以降からお伺いします。</li> <li>・産後ケアの予約について、仮で日程をおさえますが、空きベッドを使用するため、急な分娩や手術が入った場合はご利用いただけませんのでご了承ください。</li> <li>・利用の確定は、当日の朝となります。利用日当日朝9:30にみずとリクリニック（左記の電話番号）へお電話いただき、利用が可能かどうかご確認の上、ご来院ください。</li> <li>・利用日当日は、10:00～11:00頃にご来院ください。</li> <li>・持ち物は、西宮市ホームページ「6【宿泊型・通所型】について」に記載のものをお持ちください。</li> </ul>
明和病院	西宮市上鳴尾町4-31	0798-47-1760 (産科病棟) ※予約受付は、 平日の13時～17時	宿泊型	産後3か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約の際は、平日の13時～17時の間に左記の電話番号へお電話をお願いします。</li> <li>・利用前に、一度明和病院産婦人科外来を受診いただけます。</li> </ul>
レディース&マタニティクリニック サンタクルス ザ シュクガワ ※サンタクルスザ シュクガワで出産された方のみ利用可能	西宮市相生町8-11	0798-75-1188	宿泊型	産後3か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用できる人数に限りがあるため、当院で出産された方のみご利用いただけます。</li> <li>・原則母子同室となります。</li> <li>・ご家族の宿泊は、別途料金が発生します。</li> <li>・特別室をご利用の場合は、別途料金が発生します。</li> <li>・産褥入院から引き続き産後ケアの利用をご検討の場合は、早めに西宮市(0798-35-3302)と病院にご相談ください。</li> </ul>
レディース&マタニティクリニック サンタクルス ザ タカラヅカ ※サンタクルスザ タカラヅカで出産された方のみ利用可能	宝塚市武庫川町6-22	0797-83-1188	宿泊型	産後3か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特別室をご利用の場合は、別途料金が発生します。</li> <li>・産褥入院から引き続き産後ケアの利用をご検討の場合は、早めに西宮市(0798-35-3302)と病院にご相談ください。</li> </ul>
助産院ツルマタニティクリニック	西宮市市庭町6-19	0798-32-4103	通所型	産後1年未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・父、上のお子様もお越しいただけますが、別途昼食代がかかります。</li> </ul>
中村産婦人科	宝塚市中筋6丁目15番7号	0797-88-1103	宿泊型 通所型	宿泊：産後2か月未満 通所：産後7か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・予約方法・持ち物・注意事項は、当院ホームページをご確認ください。西宮市から送付される「西宮市産後ケア事業利用管理票」もご持参ください。</li> <li>・通所のご利用時間は、9時～13時または12時～16時をお選びください。（日曜・祝日の利用はできません。）</li> <li>・宿泊のご利用時間は10時～翌10時です。（日曜・祝日の利用開始はできません。）</li> <li>・宿泊は多胎不可です。</li> <li>・夫、上のお様の同伴をご希望の場合は、ご相談ください。</li> <li>・お車の場合は、当院駐車場を無料でご利用いただけます。</li> <li>・沐浴・母乳マッサージは、西宮市産後ケアに含まれます。当院のオプションを希望される場合は、別途料金がかかります。</li> <li>・病床の状況によっては、利用日のご希望に添えない場合があります。</li> <li>・産褥入院から引き続きご利用の場合は、西宮市と当院に早めにご相談ください。</li> <li>・キャンセルの場合は、利用日の2日前までにご連絡をお願いします。当日、前日の場合はキャンセル料がかかりますので、ご注意ください。</li> </ul>
助産所マズケア西宮	西宮市神楽町11-20イースト夙川202号室	0798-58-0209	通所型	産後7か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上のお様の同伴をご希望の場合は、ご相談ください。</li> <li>・市ホームページに記載のものほか、ミルク・離乳食はご持参ください。</li> <li>・お母さんの食事は、お弁当を提供します。</li> </ul>
助産所マズケア宝塚	宝塚市川面5丁目10-32川面マンション203号室	0798-58-0209	通所型	産後7か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日程変更・キャンセルは、利用日の前々日の17時までにご連絡ください。期限までにご連絡いただけない場合は、キャンセル料10,000円がかかりますのでご注意ください。</li> </ul>

施設名	所在地	電話番号	利用できるサービス	利用可能期間	予約・利用時のお願い
毛利助産所	神戸市東灘区御影石町4丁目13-3	078-841-2040	宿泊型 通所型	産後4か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご利用前にお電話ください。利用時間、持ち物、駐車（有料）について確認させていただきます。おむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶などすべてご持参いただきます。</li> <li>・原則母子同室です。家族の同伴はできませんのでご了承ください。</li> <li>・オプションケアとしてアロマ、だっこの仕方などあります。（有料）</li> <li>・お産があった場合は、利用日程の変更をお願いする場合がありますのでご了承ください。</li> <li>・日程変更やキャンセルは前々日17時までにご連絡ください。それ以降のキャンセルの場合は、キャンセル料金がかかります。感染症などの場合は、通所1,500円、宿泊3,000円、利用者の都合でのキャンセルの場合は、通所宿泊ともに10,000円がかかります。</li> </ul>
梅っ子助産所	神戸市東灘区本山北町1-14-10	078-771-1202	通所型	産後1年未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上の子の同伴は可能ですが、保育士など常駐しておりませんのでお子さまのお世話はお母様ご自身でお願いいたします。また別途費用がかかります。</li> <li>・原則母子同室です。</li> <li>・持ち物は西宮市産後ケアパンフレットをご参照ください。</li> <li>・利用時間は、9時から13時または12時から16時でお願いいたします。</li> <li>・有料オプションケアに関してはお問い合わせにてご確認ください。</li> <li>・日程変更やキャンセルについてはご利用予定2日前17時までにお願いたします。前日、当日のキャンセルは10,000円いただきます。</li> <li>・延長希望の場合は、1時間毎に3,750円がかかります。</li> </ul>
和〜やわらぎ助産院	神戸市東灘区本山中町1-1-17	070-7790-8853	通所型	産後1年未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・駐車場(無料)ございます。ご利用の方はお申込の際お知らせください</li> <li>・ご家族の同伴利用はできません。</li> <li>・利用時間、お持ちいただくものにつきましてはお申込の際にご説明致します。</li> <li>・日程変更、キャンセルにつきましては2日前の17時までにご連絡をお願い致します。それ以降のキャンセルの場合はキャンセル料(感染症等の場合は1,500円、利用者様都合の場合は10,000円)がかかります。あらかじめご了承ください。</li> <li>・ご希望の方にはヘッドマッサージ、腕か足のオイルトリートメント(無料)をさせていただきます。自費で鍼灸治療をご希望の方はお申込時にお伝えください。</li> </ul>
芦屋・小野レディースクリニック	芦屋市清水町2番8号	0797-21-3700	宿泊型 通所型	産後2か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原則、母子同室です。ご家族・上の子の同伴はできませんのでご了承ください。</li> <li>・お子様のおむつ おしりふき ミルク 哺乳瓶、着替えなどすべてご持参ください。</li> <li>・宿泊に必要なスリッパ、歯ブラシなどは購入可能です。</li> <li>・産後ケアの予約について、仮で日程をおさえますが、空きベッドを使用するため、急な分娩や手術が入った場合はご利用いただけませんのでご了承ください。</li> <li>・産褥入院から引き続き産後ケアの利用をご検討の場合は、早めに西宮市(0798-35-3302)と病院にご相談ください。</li> <li>・市に支払う利用料とは別に、施設利用時に宿泊2,000円(1泊あたり)、通所1,000円(1回あたり)をお支払いいただきます(施設利用料として)。</li> <li>前日、当日の日程変更、キャンセルはキャンセル料として10,000円いただきます。</li> </ul>
登村レディースクリニック	神戸市東灘区御影本町4-11-5	078-841-3599	宿泊型 通所型	産後3か月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・原則母子同室ですが、休息の必要性がある場合はお預かり可能です。</li> <li>・ご家族の同伴はできません。</li> <li>・持ち物は西宮市産後ケアパンフレットをご参照ください。哺乳瓶はクリニックのものを使用いただけます。</li> <li>・産後ケアは空きベッドを使用しているため、急な分娩や手術が入った場合はご利用いただけなくなることをご了承ください。</li> <li>・その他ご不明な点は予約時のお電話でお尋ねください。</li> </ul>
産後ケア-yuppo(西宮)	西宮市北六甲台2丁目2-1	080-9014-3078	通所型	産後1年未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>・西宮北部地域の相談室です。子育て・母乳育児の不安や心配・おっぱいトラブル・疲労回復などの相談に応じています</li> <li>・10時から16時の間の4時間でご利用ください。</li> <li>・駐車場あり(無料)。</li> <li>・持ち物などは市のホームページをご覧ください。</li> <li>・キャンセルの場合は2日前までにご連絡をお願いいたします。</li> </ul>