

令和2年(2020年)4月7日

西宮市立小学校保護者様  
西宮市立中学校保護者様  
西宮市立義務教育学校保護者様  
西宮市立特別支援学校保護者様

西宮市教育委員会

### 新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休業(4月8日～5月6日)について

日頃より本市の教育活動に、ご理解とご支援を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、市立学校では、本日、4月7日に、始業式を行い、所属学級の発表や教科書が配られるなど、新しい学年の生活を始めたところです。

しかしながら、県内では、依然として多くの地域で、感染が見られます。このたび、本市は、県の協力要請や新型コロナウイルス感染症対策専門会議での状況分析・提言に鑑みて、新型コロナウイルス感染拡大防止のために、市立学校を4月8日より下記のとおり、臨時休業します。ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、入学式・入園式については、これまでご連絡させていただいている通り、規模を縮小して、予定されている日程で実施いたします。

### 記

- 1 対 象 西宮市立小学校・中学校・義務教育学校・特別支援学校  
(※開始日や期間が異なりますが西宮市立幼稚園、高等学校も臨時休業となります。)
- 2 臨時休業期間 令和2年4月8日(水)～5月6日(水)  
(新1年生は入学式及び新7年生は進級式の翌日からとなります。)
- 3 連絡事項  
(1)5月7日(木)以降の教育活動の再開について 後日連絡いたします。  
(2)臨時休業期間の学習について 後日、学校から連絡させていただき通りです。  
(3)部活動について 臨時休業期間は実施しません。
- 4 ご家庭へのお願い  
○各家庭において次のような感染予防対策をお願いします。  
(1)感染源を絶つ  
発熱や咳などの風邪のような症状が見られるときは自宅で休養させてください。また、感染拡大の防止の観点から、できる限り健康状態の確認(検温等)を行ってください。  
(2)感染経路を絶つ 手洗いや咳エチケットを徹底してください。  
(3)抵抗力を高める  
免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事をとり、規則正しい生活をお願いします。

<裏面へ続く>

○臨時休業期間中の過ごし方

- ・人の集まる場所等への外出を避け、自宅で過ごすことを基本としますが、健康保持の観点から、運動不足やストレスを解消するために行う運動の機会を確保することも大切であると考えます。時には、近隣を散歩したり、公園で体を動かしたりするなど、部屋の中で過ごす時間と外へ出る時間をバランスよく使って気分転換することも、心身の健康維持を図る方法の一つです。
- ・ただし、集団で密集になって長時間遊んだり、閉鎖的な空間において複数人で遊んだりすることはないうご留意ください。

【参考】厚生労働省HPより

# ！感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

- × 何もせずに咳やくしゃみをする
- × 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

### 正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索