



ことって



とってもおもしろい！！

～小さい頃からの食を考える～

食物には日本の四季があります。
食べた物がからだに大きく影響し
好き嫌いは病気のもとになります。
お料理を作ってくれた人へ 食べて笑顔で
「おいしかったね」の感謝の気持ちが
心とからだを整えます。
自作童話の語りかけから
食べることの大切さを学んでみませんか。

【日時】 平成30年 **10月13日** (土)

14:00～15:00 (受付30分前から)

【会場】 **学文公民館 和室** 〈裏面地図記載〉

【講師】 薬膳インストラクター
心理カウンセラー こねづか ちよ 肥塚 千代
国際薬膳食育師

【対象】 未就学児・小学校低学年の児童、その保護者
(おじいちゃん・おばあちゃんもぜひ♪)

【定員】 **40名** 先着順

【参加費】 無料

【申込方法】 電話・FAX・メールにて主催者で受付

【締め切り】 **10月10日(水)まで**

親子で
学ぼう♪



《詳しくは裏面へ》

