








## お出かけの準備

普段は、忙しくてなかなか子供と一緒にいられないお父さん。休みの日は、子供と一緒に出かけしてみませんか？

普段、家の中では見ることのできない子供の姿が見られ、新たな楽しみが増えるかもしれません。まずは、お出かけの準備をしましょう。

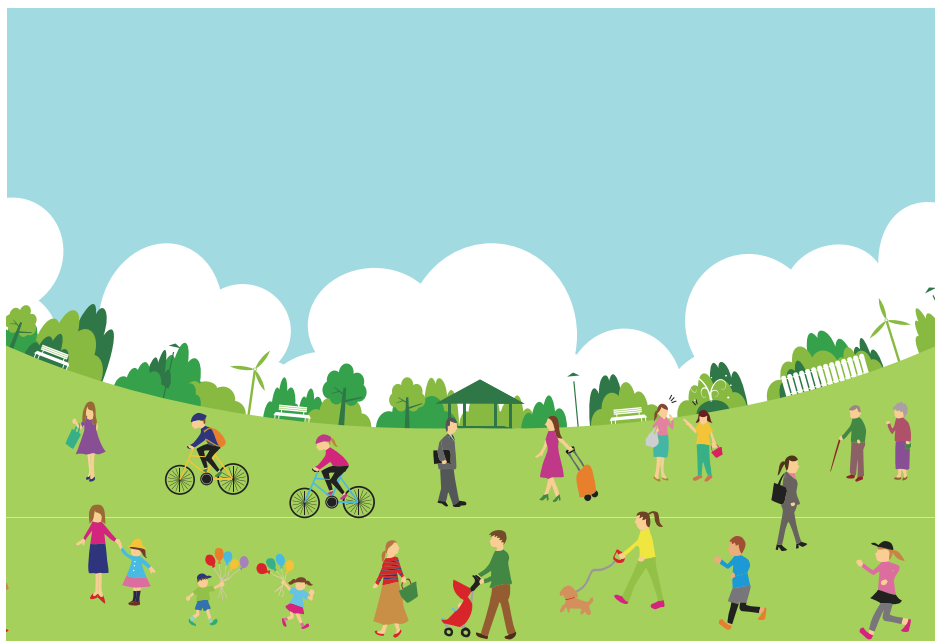


(準備するもの)

- ・ハンドタオル 
- ・ティッシュやウェットティッシュ 
- ・着替え（肌着も忘れずに）
- ・おむつとおしりふき 
- ・ゴミや汚れたものを入れるビニール袋 
- ・帽子や日よけ
- ・ミルクやお茶などの飲み物 
- ・おやつ 
- ・ベビーカー 



☆車でお出かけの時は、赤ちゃん用CDやおもちゃもあれば、便利。



## ○西宮市のLINEに登録してみよう!

西宮市公式LINEに登録し、「受信設定」を行っていただくと、親子で楽しめるイベントやお子様の年齢に応じた子育て情報など様々なコンテンツをお届けします。



<https://page.line.me/hlq0377g>

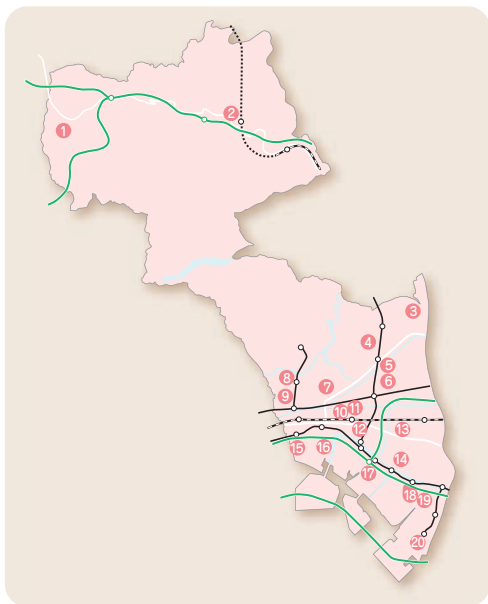
登録はこちら👉

## ○子育てひろばへ行ってみよう!

### 子育てひろばとは

主に0～3歳くらいまでの子供と保護者を対象に、子供同士があそび、親同士が交流や情報交換ができる場です。市内に20か所あります（R4.6現在）。月に1回以上、講座やイベントも開催しています。特に土日開設しているひろばでは、お父さんの利用も多く、子供たちと一緒に過ごしています。常駐しているスタッフもお父さんの利用には慣れていきますので、わからないことがあったら気軽に何でも聞いてみてください。

◎各ひろばの紹介は、P49～51をご覧ください。



◎児童館・児童センターは乳幼児から中学生まで（未就学児は保護者同伴）が自己責任で自由に遊べる子供のための施設です。各児童館・児童センター内の一部に「子育てひろば」としてご利用いただけるスペースがあります。

# 子育てひろばへ 行ってみよう！

- 1 住所
- 2 電話番号
- 3 開催日時(年末年始及び祝日除く。その他、行事等で休みの場合あり)
- 4 内容(ひろばの様子など)

## 子育てひろばは こんなところ！

1. 親子で遊んで交流できるスペースがあります。
2. 日々の子育てで生じる疑問や悩みについて相談できます。
3. 子育てに関する情報があります。
4. 子育てに関する講座などを開催しています。

### 1 山口児童センター

- 1 山口町下山口 4-1-8
- 2 078-904-2055
- 3 月～土 10:00～17:00

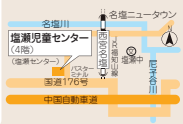
4 自然が色濃く、また住宅地も混在している地域にあり、子育て支援行事を行うなど、山口地区の交流の場となっています。



### 2 塩瀬児童センター

- 1 名塩新町1
- 2 0797-61-1710
- 3 月～土 10:00～17:00

4 緑豊かな自然に囲まれ、駅前の複合施設という環境で子育て支援、季節行事を行い、名塩・東山台地区の交流の場となっています。



### 3 段上児童館

- 1 段上町2-10-23
- 2 0798-53-8303
- 3 月～土 10:00～17:00

4 田園風景が数多く残る地域ですが、幼児、小学生が増え、段上・段上西地区を中心に子育て支援・交流の場となっています。



### 4 さぼさぼ (関西学院子どもセンター)

- 1 岡田山7-54
- 2 0798-52-4509
- 3 火～土 10:00～16:00

4 遊びや交流を目的として利用できるひろばで、飲食ができる「カフェ」スペースもあります。また利用者主催の様々な企画も開催しています。



### 5 つぼみのひろば (つぼみの子保育園)

- 1 林田町8-42
- 2 0798-66-6673
- 3 月水金 9:30～15:30(12:00～13:00は休み)

4 手作りおもちゃや木のおもちゃに触れながら、ゆっくり遊べるひろばです。ベビーマッサージや身体測定等も実施しています。



## 6 高木北子育てひろば

- 1 薬師町7-5(高木北小学校内)
- 2 0798-65-1940
- 3 月～土 10:00～16:00



4 「親子で過ごすステキ時間」をモットーに、親子でゆっくり過ごしていただけるひろばです。木目調のやわらかい雰囲気のお部屋で、楽しく気持ちよく過ごしてください。

## 7 大社児童センター

- 1 神垣町7-32
- 2 0798-73-4702
- 3 月～土 10:00～17:00



4 緑豊かな住宅街にあり、大型遊具やおもちゃで自由に遊ぶ「わくわく広場」や0歳児が対象の「赤ちゃん広場」など、講座や行事にはたくさんの親子で賑わいます。



## 8 あいあいひろば

- 1 石劔町19-13
- 2 0798-71-2933
- 3 火・水・木 10:00～15:00



4 親子でゆっくり過ごしなが、気軽に交流できる場です。手作りおもちゃや、わらべうたなど、楽しいあそびがいっぱいです。

## 9 親子のほっとスペース たんぽぽひろば

- 1 雲井町8-43
- 2 0798-61-2123
- 3 月～金(第1金 第3火除く)10:00～15:00



4 子どもおとも笑顔になれる、ほっとできる、こころがほかほかする、つながり合って支え合える、そんなひろばです。お昼も食べられます。

## 10 子育て総合センター 親子サロン

- 1 津田町3-40
- 2 0798-39-1521
- 3 月～日 9:30～16:30



4 庭には芝生や砂場があり、夏には水遊びもできます。また付属あおぞら幼稚園の絵本室が開放され、親子で絵本が楽しめます。土日も開館していますので、パパの利用も多いです。

## 11 むつみ児童館

- 1 芦原町7-7
- 2 0798-66-0510
- 3 月～土 10:00～17:00



4 新しい広い館内では、乳幼児は大型の乗り物やカタカタ、プラレールなどでのびのびと遊べます。他にも、リトミックやお話など親子で楽しむ講座も充実しています。

## 12 津門児童館

- 1 津門稲荷町5-23
- 2 0798-35-6297
- 3 月～土 10:00～17:00



※建て替え工事のため、令和5年9月末(予定)まで休館

## 13 ほおずき子育てひろば (まつぼっくり保育園)

- 1 甲子園口6-1-36
- 2 0798-68-1010
- 3 月～金 9:30～15:30(12:00～13:00は休み)

4 子育てをされている親子を対象に開いています。明るい部屋でゆったりと過ごして下さい。交流の輪を広げましょう。



## 14 ふたばっこ (甲子園二葉幼稚園)

- 1 甲子園三保町6-10
- 2 0798-41-0278
- 3 月～金 9:00～14:00

4 外でも遊べる「ふたばっこ」園庭には花も咲いています。パパの参加も大歓迎!親子と一緒に遊びましょう。ちょっとした困りごと相談もお気軽に。



## 15 香櫨園子育てひろば

- 1 中浜町3-32(香櫨園小学校内)
- 2 0798-33-5630
- 3 月～土 10:00～16:00

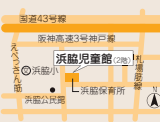
4 ぬくもりのある手作りおもちゃや木のおもちゃがいっぱい!親子でほっこりして過ごしていただける空間です。



## 16 浜脇児童館

- 1 浜脇町3-13
- 2 0798-35-2359
- 3 月～土 10:00～17:00

4 0歳児親子が対象のサロンがあります。館内でもおちゃであそべるだけでなく、テラスで遊べる行事もあります。



## 17 今津子育てひろば きら・きら

- 1 今津二葉町4-10
- 2 0798-33-0925
- 3 火～土 9:30～14:30

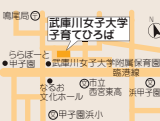
4 飲食が出来るカフェスペースでは離乳食教室やおやつ教室、また親向けの体操や産前産後のヨガ等講座も好評開催中!皆さん「きら・きら」でひとやすみしましょう!



## 18 武庫川女子大学 子育てひろば

- 1 鳴尾町4-14-4
- 2 0798-61-2571
- 3 月火金 9:30～15:30(12:00～13:00は休み)

4 子育て家庭の交流の場の提供や子育て相談、教員による子育て講演会やボランティアによるミニイベント等を実施しています。



## 19 鳴尾児童館

- 1 笠屋町19-1
- 2 0798-46-7496
- 3 月～土 10:00～17:00

4 赤ちゃんと一緒に安心してくつろげる部屋があります。すべり台などの大型遊具、長い廊下で車などの乗り物も楽しめます。



## 20 高須児童センター

- 1 高須町2-1-35
- 2 0798-49-1308
- 3 月～土 10:00～17:00

4 広い館内で、乗り物やカタカタ、ボールなどで、のびのびと遊べます。お昼前には、体操や手遊びをしています。



## JRA 阪神競馬場



キッズガーデンにはお子様向けアスレチック遊具やふわふわドームがあり、お子様に人気。また、コースを一望できる広い芝生エリアもございます。競馬開催日は、ミニ新幹線「森の列車」や高さ20mに達する噴水も楽しめます。

場 所：宝塚市駒の町1-1 (最寄り駅：阪急仁川駅)

問合せ先：0798-51-7151

駐 車 場：あり

開場時間・休日・入場料・駐車場料金、  
また公園地区の平日開放に関する詳細は、  
こちらのQRコードからご確認ください。



## 伊丹スカイパーク



大阪国際空港の滑走路のすぐ横にあり、飛行機の離発着を間近で見られます。また、2017年秋に新しくオープンした1～3歳を対象にした乳幼児用遊具エリアで遊んだり、芝生でゆっくりすることもできます。ただし、ボール遊びなどはできないので注意しましょう。

場 所：伊丹市森本7丁目1-1 (最寄り駅：JR・阪急伊丹駅より市バス「伊丹スカイパーク上須古」)

開園時間：9:00～21:00 (4～10月の土・日・祝は7:00～21:00)

休 み：なし

駐 車 場：あり (有料 入庫は20:30まで)

問合せ先：072-772-3447



## 神戸市立王子動物園



人気のゾウやキリン、コアラなどがいる動物園です。園内には楽しく動物のことを勉強できる動物科学資料館や異人館「旧ハンター邸」、ウサギやヒツジなどとふれあえるふれあい広場もあります。

場 所：神戸市灘区王子町3-1(最寄り駅：阪急王子公園駅またはJR灘駅)

開園時間：9:00～17:00(11～2月は～16:30)  
(入園は閉園の30分前まで)

休 み：水曜日(祝日の場合は開園) 12/29～1/1

料 金：大人600円 中学生以下は無料

駐 車 場：あり(有料：王子公園駐車場)

問合せ先：078-861-5624



## 神戸市立須磨海浜水族園



たくさんの魚やゴマフアザラシ・ペンギンなど子どもに人気の生きものがたくさんいる施設です。

(再整備事業に伴う園内工事のため、展示規模を縮小して本館のみ営業中)

場 所：神戸市須磨区若宮町1-3-5(最寄り駅：JR須磨海浜公園駅・山陽電鉄月見山駅)

開園時間：9:00～17:00  
(季節により夜間開園あり)

休 み：水曜日(12月～3月)、工事休園12月6～8日  
※詳細はHPをご覧ください

料 金：大人700円 中人400円 小人300円 幼児無料

駐 車 場：なし(隣接する須磨海浜公園駐車場を利用：有料)

問合せ先：078-731-7301



## その他のおすすめスポット

阪急西宮ガーデンズ、ららぽーと甲子園、みやっこキッズダム、尼崎市元浜緑地、宝塚市末広公園、南芦屋浜ウォーターパーク、ボーンランドキドキド、みやっこキッズパーク (子育て総合センターでのアンケートより)

※令和4年6月時点の情報です。休み、料金などは変更になっている場合もありますので、必ず事前にご確認ください。

※土・日曜日・祝日は、混雑しますので、できるだけ電車やバスなどの公共交通機関を利用しましょう。

※料金の記載がない施設は無料です。