

【第32期】介護予防・生活支援員養成研修カリキュラム

■研修カリキュラム(3日間)■

【1日目】12月4日(月) 10:00~16:00

| 時 間 | | 研 修 内 容 | |
|-------------|-----|-------------------|------------------|
| 10:00-10:30 | 30分 | オリエンテーション | 研修の趣旨、注意事項等 |
| 10:30-11:30 | 60分 | 職務の理解 | 仕事の内容、求められる職業倫理等 |
| 11:30-11:40 | 10分 | 休憩 | |
| 11:40-12:40 | 60分 | 制度理解 | 介護保険制度等 |
| 12:40-13:30 | 50分 | 昼食休憩（昼食はついておりません） | |
| 13:30-14:30 | 60分 | 高齢者等の尊厳の保持 | 個人情報やプライバシー保護等 |
| 14:30-14:40 | 10分 | 休憩 | |
| 14:40-15:40 | 60分 | 高齢者等の尊厳の保持 | 虐待や身体拘束の禁止等 |
| 15:40-16:00 | 20分 | 就職講話（質疑応答含む） | |

【2日目】12月6日(水) 10:00~16:40

| 時 間 | | 研 修 内 容 | |
|-------------|-----|-------------------|-------------------|
| 10:00-11:00 | 60分 | 本人や家族とのコミュニケーション | 共感するコミュニケーション等 |
| 11:00-11:10 | 10分 | 休憩 | |
| 11:10-12:10 | 60分 | 本人や家族とのコミュニケーション | 利用者に応じたコミュニケーション等 |
| 12:10-13:00 | 50分 | 昼食休憩（昼食はついておりません） | |
| 13:00-14:00 | 60分 | 本人や家族とのコミュニケーション | 家族とのコミュニケーション等 |
| 14:00-14:10 | 10分 | 休憩 | |
| 14:10-15:10 | 60分 | 自立支援の理論と実践 | 自立に対する基本的な考え方等 |
| 15:10-15:20 | 10分 | 休憩 | |
| 15:20-16:20 | 60分 | 自立支援の理論と実践 | 具体的な支援等 |
| 16:20-16:40 | 20分 | 就職講話（質疑応答含む） | |

【3日目】12月11日(月) 10:00~16:00

| 時 間 | | 研 修 内 容 | |
|-------------|-----|-------------------|----------------|
| 10:00-11:00 | 60分 | 老化や疾病についての理解と介護予防 | 要支援高齢者の状態像等 |
| 11:00-11:10 | 10分 | 休憩 | |
| 11:10-12:10 | 60分 | 老化や疾病についての理解と介護予防 | 認知症の基礎知識等 |
| 12:10-12:20 | 10分 | レポート・アンケートの記入・回収 | |
| 12:20-13:10 | 50分 | 昼食休憩（昼食はついておりません） | |
| 13:10-14:10 | 60分 | チームケア | チームケアの意義等 |
| 14:10-14:30 | 20分 | 修了証交付、質疑応答 | |
| 14:30-14:40 | 10分 | 休憩 | |
| 14:40-16:00 | 80分 | 就職支援 | 事業所によるPR、個別相談等 |