

保健だより 8月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ ツ反とBCG接種

4日(ツ反検査)6日(判定とBCG)中央保健福祉センター
12日(ツ反検査)14日(判定とBCG)北口保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
生後3カ月以上48カ月未満に1回▷受付時間を過ぎると接種できません

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻疹予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回
経過措置(9月末まで)...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

日本脳炎予防接種

1期...3歳以上7歳6カ月未満に計3回▷2期...9歳~12歳に1回▷3期...14歳~15歳に1回

相談・講座

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798-63-3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

栄養相談

8・22日 9:30~11:00 保健所
各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談▷予約制

栄養成分表示にかかる相談

8・22日 9:30~11:00 保健所
製造業者、市民対象▷予約制

保健所家族教室

8月27日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

女性のための健康講座

「更年期をいきいきと乗り越えるには」をテーマに、9月2日午後2時から北口保健福祉センターで開催。講師は立花カウンセリングセンター所長・宇田倫子さん。参加費無料。申込は保健サービス課(0798・35・3127)へ。

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310

健康増進課(江上町3-26)
印...0798・26・3667

駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

精神保健福祉相談

4・11・18・25日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

結核・感染症健康相談

8日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

8日(相談、抗体検査) 15日(相談) 9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

電話健康・栄養相談

1・8・15・22・29日 9:30~11:30
保健師による相談
12・26日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

すこやか健康相談

7日 14:20~15:20 学文公民館
28日 14:20~15:20 中央保健福祉センター
《0798・35・3339》へ予約を
19日 14:00~15:20 北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
医師・栄養士・保健師による相談、
血圧・体脂肪測定、検尿など

母子関係

3歳児健康診査

平成12年3月出生
5・28日 北口保健福祉センター
7・21日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
28日 14:00~15:00 山口公民館

1歳6か月児健康診査

平成14年1月出生
1・29日 中央保健福祉センター
8・22日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
25日 14:30~15:00 山口公民館

4か月児健康診査

平成15年4月出生
12・19・26日 中央保健福祉センター
20・27日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
25日 14:00~14:30 山口公民館

マザークラス

11・18・25日 13:30~16:00
北口保健福祉センター
平成15年11・12月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷8月1日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

妊婦健康診査

8月28日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

妊産婦健康相談

11日 13:30~15:00
中央保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

乳児相談

4日 鳴尾支所
11日 中央保健福祉センター
18日 夙川公民館 27日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
6日 9:30~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
25日 14:00~15:00 山口公民館
身体計測と育児・栄養相談

離乳食講座

8日 10:00~11:30
中央保健福祉センター
対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷7月31日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

11日(ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
27日(ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▷事前に問合せを

母と子の歯の教室

6・20日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科検診、歯磨き指導▷予約制

母と子の心の相談

19日 10:00~12:00 保健所
育児不安などの相談▷予約制

塩瀬・山口地区で

町ぐるみ健診など実施

市とJAB兵庫六甲は、塩瀬・山口地区で「町ぐるみ健診」を行います。内容は血圧測定、心電図・血液・尿検査などです。また、胸部X線検査、肝炎ウイルス検診も同時に行います。申込は、山口地区の人は新聞折込の用紙、塩瀬地区の人は地区回覧用紙で、JAB兵庫六甲各支店へ。問合せは保健サービス課(0798・35・3127)へ。
【日程】
時間は、午前が10:00~11:30、午後が13:30~15:00▷山口公民館...9月3日(午前・午後)、申込は8月14日まで▷船坂公会堂...9月8日(午前)、申込は8月14日まで▷



お母さんと一緒に

大崎美玖(みく)ちゃんと
お母さんの晶子さん

4月1日 市立中央病院で誕生
(今津巽町)

献血・その他

献 血

土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)
13日 10:00~15:30 市役所本庁舎
(12:00~13:00は休憩)

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

名塩会館...9月10日(午前)、申込は8月15日まで▷塩瀬公民館...9月24日(午前・午後)、申込は8月15日まで▷生瀬小学校...9月22日(午前・午後)、申込は9月4日まで

【対象】
町ぐるみ健診...35歳~64歳▷胸部X線検査...肺がん検診は40歳以上、結核検診は15歳以上、肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)は40・45・50・55・60歳など
【料金】
いずれも市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料(事前に保健サービス課へ連絡を)▷町ぐるみ健診...35歳~39歳は1500円、40歳~64歳は1300円▷胸部X線検査...肺がん検診は300円、肺がんの痰(たん)検査は700円。結核検診は無料▷肝炎ウイルス検診は700円

女性のための検診

8月7日、9月4・11・18・25日 13:15~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円 8月7日、9月4日は乳がんのみ

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可(指定医療機関一覧表は各保健福祉センター・支所などにあり)▷料金は受診日に医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知

【歯周疾患検診】

40・50歳になる該当者にハガキで通知▷申込受付中

8・9月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、8月分は受付中、9月分は7月29日から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

8月20日、9月17日
中央保健福祉センター
9月10・11・21・24日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...40・45・50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診(大腸がん検診のみの受診不可)...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料