

保健だより

9月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ ツ反とBCG接種

2日(ツ反検査)4日(判定とBCG)北口保健福祉センター
24日(ツ反検査)26日(判定とBCG)中央保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
16日(ツ反検査)18日(判定とBCG)14:00~15:00 塩瀬公民館
生後3カ月以上48カ月未満に1回▶受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を 三種混合・日本脳炎・麻しん予防接種

対象等は保健サービス課へ問合せを
風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回
風しん予防接種の経過措置は9月末まで。早めに接種を▶昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

相談・講座

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798-63-3318)で▶ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▶面接は予約制

結核・感染症健康相談

12日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌培養(かくたん)の検査▶保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▶予約制

栄養相談

12・26日 9:30~11:00 保健所
各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▶栄養士による相談▶予約制

栄養成分表示にかかる相談

12・26日 9:30~11:00 保健所
製造業者、市民対象▶予約制

保健所家族教室

24日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▶予約制

パーキンソン病医療相談会

市は、パーキンソン病患者とその家族を対象にした医療相談会を9月9日午後1時半から西宮市保健所で開催します。参加費無料。定員40人。申込は8月29日から健康増進課(0798・26・3669)へ。先着順

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

精神保健福祉相談

1・8・22・29日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▶予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

12日(相談、抗体検査)19日(相談)9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▶無料▶予約制

骨コツ教室

9月25・30日、10月3日
14:00~16:00 塩瀬公民館
骨折予防の講話と運動など▶全3回

電話健康・栄養相談

5・12・19・26日 9:30~11:30
保健師による相談
9・30日 9:30~11:30
栄養士による相談
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

9日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
栄養相談、血圧・体脂肪測定など

すこやか健康相談

11日 鳴尾支所
25日 中央保健福祉センター
いずれも14:20~15:20
《0798・35・3339》へ予約を
17日 14:00~15:20
北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
医師等による相談、血圧測定など

健康づくり運動教室

16・30日 10:00~11:30
北口保健福祉センター
運動の話とウォーキング実技など

母子関係

3歳児健康診査

平成12年4月出生
4・18日 中央保健福祉センター
11・25日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

1歳6か月児健康診査

平成14年2月出生
5・19日 中央保健福祉センター
12・26日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
29日 14:30~15:00 塩瀬公民館

4か月児健康診査

平成15年5月出生
9・16・30日 中央保健福祉センター
10・24日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
29日 14:00~14:30 塩瀬公民館

マザークラス

10・17・24日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成15年12月、16年1月出産予定の初妊婦対象▶妊婦体操など3回シリーズ▶定員45人▶9月1日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

乳児相談

1日 鳴尾支所
8日 中央保健福祉センター
17日 段上公民館
22日 夙川公民館
24日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
3日 9:30~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
29日 14:00~15:00 塩瀬公民館
身体計測と育児・栄養相談

妊産婦健康相談

3日 13:30~15:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

9月25日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▶検尿・血液検査など▶要予約

離乳食講座

18日 10:00~11:30
北口保健福祉センター
対象は7カ月~12カ月の第1子▶定員30人▶9月2日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

8日(ぜん息・アレルギー相談)14:00~15:30 小児対象
24日(ぜん息・呼吸器相談)14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▶要予約

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象▶事前に問合せを

母と子の歯の教室

3・10日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▶歯科検診、歯磨き指導▶予約制

母と子の心の相談

16日 10:00~12:00 保健所
育児不安についての相談▶予約制

9・10月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、9月分は受付中、10月分は8月29日から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ。原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

9月17日、10月15日 中央保健福祉センター
9月21・24日、10月8・9・22日 北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診(大腸がん検診のみの受診不可)...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

9月4・25日、10月2・9・16・23日 13:15~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▶料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円 9月4日、10月2日は乳がんのみ



お母さんと一緒に

上向井智裕(ともひろ)さんと
お母さんの奈津子さん

5月1日 市立中央病院で誕生
(甲東園1丁目)

献血・その他

献 血

土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)
5日 10:00~15:30 サティ西宮店
10日 10:00~15:30 市役所本庁舎
18日 9:30~11:30 安井小学校
13:00~14:30 浜脇公民館
25日 10:00~11:30 夙川老人いこいの家
13:00~14:30 越木岩会館
28日 10:00~15:00 西宮健康開発センター
(5・10・28日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市心急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▶内科、小児科▶健康保険証など持参▶問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▶健康保険証など持参▶問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜14:00~16:30▶40歳以上対象▶小学生以下対象の検診などもあり▶申込は前記へ

【地区巡回実施分】

申込は実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ。対象、料金は女性のための検診と同じ

子宮がん(集団)検診

10月7・24日 塩瀬公民館
10月20日 山口公民館
いずれも14:00~15:20

乳がん(集団)検診

10月9日、11月6日 山口公民館
10月23日、11月20日 塩瀬公民館
いずれも13:10~14:40

【医療機関委託実施分】

がん検診

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▶料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

老人健康診査

9月1日~11月20日▶65歳以上対象▶8月末までに送付する受診票を「委託医療機関」の窓口へ提出を▶無料 肝炎ウイルス検診(対象は65・70歳など)受診の場合、検診料1200円(70歳以上無料)が必要

【節目総合健診】

40・50・60歳になる該当者にハガキで通知

【歯周疾患検診】

40・50歳になる該当者にハガキで通知