

<p>《中央公民館》 健康講座 肝疾患・生活習慣病と予防 ・亀田内科クリニック 亀田 幸男他 ・10/21・28 PM1:30~3:00 11/4 AM10:00~PM1:30</p>
<p>《鳴尾公民館》 諸子百家について 孔子と韓非子の考え方の相違を学ぶ ・市立西宮東高校教諭 高磯 浩 ・10/6 PM1:30~3:00</p>
<p>《鳴尾東公民館》 賢い薬局の利用法 ・西宮市消費生活専門家会議講師 ・11/4 AM10:00~11:30</p>
<p>《南甲子園公民館》 前立腺の病気について 前立腺癌を中心に ・明和病院副院長 泌尿器科部長 数元秀典 ・10/8 PM2:00~3:30</p>
<p>《今津公民館》 地域活動がオモシロイ! ・シニアライフ・アドバイザー 小玉 文吾 ・10/11 PM1:30~3:30</p>
<p>《山口公民館》 ふるさとの野鳥 バードウォッチングと講演 ・宝塚野鳥の会副会長 河中 三朗 ・10/18 AM9:00~11:00 ・船坂公会堂とその周辺で</p>
<p>《上甲子園公民館》 相続と遺言書について ・弁護士 川本 隆司 ・10/14 AM10:00~11:30</p>

<p>《大社公民館》 わたしの人生 ・元オリンピック金メダリスト 西口まゆみ ・11/20 PM1:30~3:30</p>
<p>《甲東公民館》 間近にせまる地震と対策 南海沖地震と津波について ・市防災対策課長 長岡 弘明 ・10/10 AM10:00~11:30</p>

<p>《浜脇公民館》 香櫨園ふれあい学習 西宮の街道筋 ・歴史探訪家 山下 忠男 ・11/8 PM3:00~5:00 ・香櫨園市民館で</p>
<p>《用海公民館》 ボランティアって ・宝塚NPOセンター事務局長 森 綾子 ・10/1 PM1:30~3:30</p>

<p>《段上公民館》 食品添加物の正しい知識 ・コープこうべ 総合品質管理室 縄田 明 ・10/15 AM10:00~12:00</p>
<p>《高須公民館》 メッシュで干支づくり (申)を作りましょう ・手芸講師 桃井 日出子 ・10/30 AM10:00~12:00</p>
<p>《神原公民館》 谷崎潤一郎「細雪」の女性たち ・大阪女学院短期大学講師 槌賀 七代 ・10/7 PM1:30~3:00 ・甲陽園市民館で</p>
<p>《越木岩公民館》 激変...阪神タイガースの秘密 星野監督から学ぶ人間育成 ・元日刊スポーツ編集局長 水本 義政 ・10/17 AM10:00~12:00</p>
<p>《高木公民館》 歴史講座 知られざる湖東の歴史 ・歴史探訪家 山下 忠男 ・11/15 PM2:30~4:00</p>
<p>《上ヶ原公民館》 時事講座 どうなる日本経済 ・神戸新聞社論説副委員長 前田 篤良 ・10/9 AM10:00~12:00</p>



公民館活動推進委員会の

講座案内

事前申し込みが必要な講座あり



<p>《塩瀬公民館》 塩瀬の歴史と文化を訪ねて 町名の由来による ・地域史研究家 山下 忠男 ・10/25 AM10:00~12:00</p>
<p>《春風公民館》 脳卒中の予知と頭痛にまつわる話 ・タブセクリニック院長 田伏 順三 ・10/23 PM1:30~3:00</p>
<p>《夙川公民館》 須磨の秋に源平の史跡を歩く ・園田学園女子大学教授 田辺 真人 ・10/20 AM10:00~12:30 ・須磨寺・村上帝社他</p>

<p>《学文公民館》 最近の地域犯罪とその対策 ・甲子園警察署警部補 岡部一成、田鍋 勉 ・10/1 AM10:00~11:30</p>
<p>《若竹公民館》 シェイプアップ体操 ・操整体トレーナー 的石 明子 ・10/6・20・27 11/10 PM7:00~8:30</p>
<p>《瓦木公民館》 武庫川ウォッチング 秋の自然をたずねて ・西宮自然保護協会副会長 近藤 浩文 ・11/1 AM9:30~11:30 ・瓦木公民館集合・現地解散</p>

主催は、各公民館活動推進委員会。
詳細・申込みは、各公民館へ。(公民館所在地、電話番号は、公民館一覧参照)
推進委員会講座は、館区内在住者が、優先されますので、受講できない場合があります。

岩章子 ☎ 67-1395
3(土)、午後2時。 ☎ 古座
地唄「桐の会」第1・
4862
後7時。 ☎ 北廣美 ☎ 72・
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 今村光志 ☎ 65・9
773
木彫りグループ「はちの
子」第2・4(火)、午前9時
半。 ☎ 今村光志 ☎ 65・9
773
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786

STEPポテリカ(社
交ダンス)第2・4(日)、午
前10時。 ☎ 吉本みよ子
☎ 65・3028
お絵描きグループ(子供
のお絵描き)第2・4(水)、
午後2時。 ☎ 久我伸子
☎ 66・4709
フレンドダンス(社交ダ
ンス)第1・2・4(日)、午
後6時半。 ☎ 東田勝美
☎ 35・7475
ステップワン(社交ダン
ス)第1・3(木)、午後1時
。 ☎ 永田さだ子 ☎ 53・0
106
さつきダンスグループ
(社交ダンス)第1・3(木)、
午後0時半。 ☎ 宮原敏子
☎ 22・3326
元氣印ジャズ体操同好会
第1・3・4(水)、午後1時
半。 ☎ 北本勝子 ☎ 71・0
215
木彫りグループ「はちの
子」第2・4(火)、午前9時
半。 ☎ 今村光志 ☎ 65・9
773
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786

お絵描きグループ(子供
のお絵描き)第2・4(水)、
午後2時。 ☎ 久我伸子
☎ 66・4709
フレンドダンス(社交ダ
ンス)第1・2・4(日)、午
後6時半。 ☎ 東田勝美
☎ 35・7475
ステップワン(社交ダン
ス)第1・3(木)、午後1時
。 ☎ 永田さだ子 ☎ 53・0
106
さつきダンスグループ
(社交ダンス)第1・3(木)、
午後0時半。 ☎ 宮原敏子
☎ 22・3326
元氣印ジャズ体操同好会
第1・3・4(水)、午後1時
半。 ☎ 北本勝子 ☎ 71・0
215
木彫りグループ「はちの
子」第2・4(火)、午前9時
半。 ☎ 今村光志 ☎ 65・9
773
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786

中央公民館
STEPポテリカ(社
交ダンス)第2・4(日)、午
前10時。 ☎ 吉本みよ子
☎ 65・3028
お絵描きグループ(子供
のお絵描き)第2・4(水)、
午後2時。 ☎ 久我伸子
☎ 66・4709
フレンドダンス(社交ダ
ンス)第1・2・4(日)、午
後6時半。 ☎ 東田勝美
☎ 35・7475
ステップワン(社交ダン
ス)第1・3(木)、午後1時
。 ☎ 永田さだ子 ☎ 53・0
106
さつきダンスグループ
(社交ダンス)第1・3(木)、
午後0時半。 ☎ 宮原敏子
☎ 22・3326
元氣印ジャズ体操同好会
第1・3・4(水)、午後1時
半。 ☎ 北本勝子 ☎ 71・0
215
木彫りグループ「はちの
子」第2・4(火)、午前9時
半。 ☎ 今村光志 ☎ 65・9
773
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786



会員募集

公民館グループからのお知らせ

中央公民館
STEPポテリカ(社
交ダンス)第2・4(日)、午
前10時。 ☎ 吉本みよ子
☎ 65・3028
お絵描きグループ(子供
のお絵描き)第2・4(水)、
午後2時。 ☎ 久我伸子
☎ 66・4709
フレンドダンス(社交ダ
ンス)第1・2・4(日)、午
後6時半。 ☎ 東田勝美
☎ 35・7475
ステップワン(社交ダン
ス)第1・3(木)、午後1時
。 ☎ 永田さだ子 ☎ 53・0
106
さつきダンスグループ
(社交ダンス)第1・3(木)、
午後0時半。 ☎ 宮原敏子
☎ 22・3326
元氣印ジャズ体操同好会
第1・3・4(水)、午後1時
半。 ☎ 北本勝子 ☎ 71・0
215
木彫りグループ「はちの
子」第2・4(火)、午前9時
半。 ☎ 今村光志 ☎ 65・9
773
刺しゅうグループこま
り 第2(火)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
刺しゅうグループこま
り 第2(花)、午前10時。
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786
易占同好会 第4(火)、午
☎ 戸田厚子 ☎ 64・8786

今津公民館
花謡会カラオケ)第2:
4(火)、午後1時。 ☎ 青木
秀子 ☎ 33・6722
ブオンヌモーレ(女声コ
ラス)第1・4(木)、午前
9時45分。 ☎ 吉田日出子
☎ 71・2403

南甲子園公民館
フィットネスリボン(エ
アロビクス)第1・4(金)、
午前9時半。 ☎ 斉藤百合
江 ☎ 45・2575
カトレヤ社交ダンス 第
1・4(月)、午後1時。
☎ 前田逸子 ☎ 41・4438
くれない書道 第1・4
(火)、午前9時半。 ☎ 岩本
百子 ☎ 46・2350
健美会(モダンダンス)
第1・4(土)、午前10時。
☎ 倉本武子 ☎ 48・9384

西宮浜公民館
マリナ陶芸会(陶芸)第
2・4(木)、午後1時。 ☎
相原卓己 ☎ 32・3417
鳴尾公民館
リフォーム洋裁 第1・
3(火)、午前9時。 ☎ 岡田
晴江 ☎ 47・4077
同和学習自主グループ
「あんだんて」第4(火)、午
後1時半。 ☎ 原淑子 ☎ 46
・9189
鳴尾社交ダンスの会 第
1・4(水)、午後7時。
☎ 洲上国広 ☎ 46・7164
鳴尾手編みグループ 第
1・3(金)、午前9時半。
☎ 梅田葉子 ☎ 41・6891

中央	高松町4-8	67-1567 64-9482
鳴尾	鳴尾町1丁目8-2	47-3838
鳴尾東	東鳴尾町1丁目9-1	49-1300
南甲子園	甲子園九番町15-40	49-4741
今津	今津水波町9-28	22-3529
山口	山口町下山口4丁目3-8	(078) 904-0287
上甲子園	甲子園口3丁目9-26	67-4329
大社	柳本町1-37	71-3649
甲東	上甲東園2丁目11-60	51-3748
塩瀬	名塩新町1番地	(0797) 61-0321
春風	甲子園春風町2-21	33-1123
夙川	羽衣町1-39	33-1928
浜脇	浜脇町5-14	26-0656
用海	石在町10-21	26-0532
学文	学文殿町2丁目4-24	41-6050
若竹 (若竹生活文化会館)	西福町15-12	67-7171
瓦木	瓦林町8-1	65-0660
段上	段上町2丁目10-3	53-0931
高須	高須町2丁目1-35	49-1312
神原	神原6-11	71-7444
越木岩	樋之池町5-29	72-7521
高木	高木東町15-10	65-1569
上ヶ原	高木東町1-32	72-7286
西宮浜	西宮浜4丁目13-1	34-2002

大社公民館
毛筆ペン習字グループ
第2・4(月)、午前9時半。
☎ 伊藤慶子 ☎ 70・2611
大社3方美療グループ
第1・4(土)、午後2時。
☎ 田中法子 ☎ 22・4331
武術太極拳同好会 第1
☎ 4(土)、午後0時半。
☎ 安田メイ ☎ 71・5706
大社3美グループ(スト
レッチ・エアロビクス)第
1・4(水)、午前10時。 ☎
田淵知江子 ☎ 72・1233
高須公民館
高須カラオケ同好会 第
1・3(水)、午後7時半。
☎ 阪井和子 ☎ 48・9407
夙川公民館
女声アンサンブル西宮
第1・4(水)、午前10時。
☎ 音在納理子 ☎ 22・688
3
ウッド・クラフト夙川
第1・3(月)、午後0時半。
☎ 西尾達郎 ☎ 22・4685
浜脇公民館
浜脇民謡の会 第1・3
(土)、午後0時半。 ☎ 松原
操子 ☎ 35・7788
段上公民館
ポーターダンスサークル
(社交ダンス)第1・3(木)、
午後1時半。 ☎ 平野章代
☎ 51・3506
瓦木公民館
瓦木火曜会(カラオケ)
(社交ダンス)第1・4(日)、
午後2時。 ☎ 角種子 ☎ 63・
6545
☎ 西村美智子 ☎ 65・012
7
高木太極拳同好会 第1
☎ 4(木)、午前10時。 ☎ 桑
木和子 ☎ 67・6300
高木ダンスサークル(社
交ダンス)第1・4(土)、午
後6時半。 ☎ 山下嘉千子
☎ 65・2027

若竹公民館
若竹社交ダンスグループ
第1・4(日)、午後6時。第2・4
(土)、午後1時。 ☎ 斉藤和
子 ☎ 66・5908
クローバーダンスクラブ
(社交ダンス)第1・4(日)、
午後2時。 ☎ 角種子 ☎ 63・
6545
高木太極拳同好会 第1
☎ 4(木)、午前10時。 ☎ 桑
木和子 ☎ 67・6300
高木ダンスサークル(社
交ダンス)第1・4(土)、午
後6時半。 ☎ 山下嘉千子
☎ 65・2027

甲東公民館
ヘルスブリティイメイト
(ジャズ体操)第1・2・
4(木)、第3(金)、午後2時半
。 ☎ 浦上たか子 ☎ 22・2
010
学文公民館
学文社交ダンスサークル
第2・4(月)、午後6時半。
☎ 内田良弘 ☎ 35・1041
高木公民館
たんぼ民謡グループ
第1・3(木)、午前10時。
☎ 中山八寿代 ☎ 67・042
8
フォークダンスサークル
「マーガレット」第1・3
(月)、午後6時。第2・4
(土)、午後1時。 ☎ 斉藤和
子 ☎ 66・5908
クローバーダンスクラブ
(社交ダンス)第1・4(日)、
午後2時。 ☎ 角種子 ☎ 63・
6545
高木太極拳同好会 第1
☎ 4(木)、午前10時。 ☎ 桑
木和子 ☎ 67・6300
高木ダンスサークル(社
交ダンス)第1・4(土)、午
後6時半。 ☎ 山下嘉千子
☎ 65・2027