

# 総合福祉センターって、 どんなところですか？

総合福祉センター内には、スポーツ施設や集会室、障害者生活相談・支援センターやリハビリセンター、視覚障害者図書館などがあり、障害のある方々の福祉の向上と市民のふれあいの拠点として、多くの市民が利用されています。

また、センターの事業として、障害のある方へのスポーツ教室や文化教室等、企画開催し、障害のある方々の生活や余暇活動のサポートをしています。

その他、教室終了後に誕生した自主的な文化・スポーツサークルなどが余暇活動の場の創出と交流を目的に活動しており、各サークルへの支援も行っていきます。

利用等についてはお問い合わせ先

管理事業課

☎(0798) 33・5501

FAX 35・1132



## 障害者生活相談・支援センター 『のまネット西宮』

このまちで一人ひとりがその人らしく！  
地域生活を情報とネットワークでサポート

障害者の豊かな生活と社会参加の推進に向けた総合的な生活相談支援を行うセンターとして、平成14年4月にオープンして以来、多くの方々にご利用いただいています。

『のまネット西宮』  
総合福祉センター1階  
☎(0798) 37・1300

FAX 34・5858

木曜日以外毎日9時～17時  
火・金は20時30分まで  
(祝休日・第3日曜休業)

所在地：染殿町8-17

本館		別館	
4F	研修室・会議室・和室 視覚障害者図書館	2F	多目的ルーム・会議室・ 和室・料理実習室
3F	リハビリセンター (機能回復訓練室)	1F	身体障害者通所授産施設 「青葉園」
2F	知的障害者通所更生施設 「いずみ園」(社会福祉事業団運営)		
1F	温水プール・体育室・トレーニング室 障害者生活相談・支援センター 総合福祉センター事務室・社協事務室 ラウンジ・福祉機器展示コーナー		

## リハビリセンターで 自立を目指しましょう

＊指定身体障害者  
デイサービス事業  
身体に障害のある64歳までの方で支援費制度の受給者証を発行された方に、機能訓練・創作的活動・社会適応訓練及び入浴・送迎サービスを提供します。

＊リハビリセンター事業  
18歳以上の「身体障害者手帳」所持者で、病院を退院直後の方、進行性疾患の方、機能低下の著しい方を対象に、利用期間を1年以上、個別に設定します。かかりつけ医の紹介が必要で、使用料は半日大人300円、小人200円。また、その他に通所者の交流やリハビリ成果の発表の場も設けています。

## 高齢者の方を 介護されている方 『介護者の会』に 参加してみませんか

現在介護でお悩みの方、どうぞお気軽に参加ください。  
《定例会》  
●さくら会  
第4金曜日 13時30分  
次回 3月26日(金)  
内容：おしゃべり会  
●ひまわり会  
最終水曜日 13時30分  
次回 3月31日(水)  
内容：お花見  
《会場》両会とも  
主に総合福祉センター内(染殿町8の17)  
※3月はそれぞれ会場・時間が異なりますので、事前にお問い合わせください。  
《会費》両会とも  
年額1,200円  
(月額100円)

市社協では、痴呆性老人介護者の会『さくら会』と、高齢者(ねたきり)介護者の集い『ひまわり会』の活動を支援しています。月1回の定例会では、お互い困っていることなどを語り合い、情報交換やストレス解消などの場となっております。また、2カ月に1回、会報を発行し、定例会の様子や、各種情報を提供しています。

お問い合わせは  
地域生活支援係まで  
☎(0798) 23・1143

## 判断能力に不安のある方の生活を支える 『福祉サービス利用援助事業』

この事業は、判断能力に不安のある痴呆症や知的障害、精神障害のある方々を対象とし、社協との契約に基づき生活支援員を派遣し、お手伝いを開始します。

計画を作成し、社協と契約を結んでいただき、その後、支援計画を確認、生活費の出入金のお手伝いなど  
◆通帳・印鑑預かり  
ご自身で保管が不安な方には、日常的な金銭管理に必要な通帳と金融機関届出印鑑をお預かりします。なお、お預かりした通帳・印鑑等は、生活支援員の訪問日にお届けすることが出来ます。

利用を希望される方は、社協の専門員が数回訪問し、どんなお手伝いができるか利用者がご本人と面談、ご意向を確認しながら支援

＜お手伝いの内容＞  
◆福祉サービスの利用援助  
福祉サービスについての情報提供や利用手続きのお手伝いなど  
◆日常的な金銭管理  
福祉サービスの利用

## 新しい介護法

### 「新しい介護法」出前講座開催

ご家族を介護されている方、また介護の仕事をされている方々、「自分の介護の仕方は本当にこれでいいの？」と悩まれている方々。この機会にぜひ、全国各地で「新しい介護法」の実技指導をされている上野文規さんから、安全・安心、そして自立支援の介護法を学びましょう！  
【日時】4月11日(日) 13時～16時  
【場所】総合福祉センター4階(染殿町8の17)  
【講師】上野文規氏  
(介護総合研究所「元気の素」代表)

【内容】①講義「新しい介護の考え方」  
②介護実技  
【参加費】現在介護中の方1,500円  
その他の方 3,000円  
【定員】80人  
【申込み】電話・FAXハガキのいずれかで、氏名・住所・電話番号・参加希望人数を、左記まで、参加費は当日いただきます。  
〒662-1823  
津門川町2の28 市立福祉会館4階  
市社協 地域生活支援係  
☎(0798) 23・1143 FAX 23・3910

## こちらは福祉相談窓口です！

### 心配ごと相談所

毎週木曜日 13時～16時  
市役所・市民相談課相談室  
(電話相談はお受けしていません)

家庭問題や福祉問題等生活全般に関わる悩みごと、また、どこに相談に行ったらいいのか分からない等あらゆる心配ごとの相談窓口です。相談には、心配ごと相談所常勤相談員と、民生委員・児童委員2人の計3人で対応します。

### 高齢者痴呆相談室

毎週木曜日 10時～16時  
市立福祉会館4階  
地域福祉課 相談室  
☎(0798) 23・1143

痴呆症の方を介護されている方々への介護上の悩みごとなどの相談窓口です。主に介護経験のあるボランティアが相談員として、適切な介護方法などアドバイスします。  
●毎月第2水曜日13時30分～  
専門医師からのアドバイスを受けられる『家族相談会』も併せて実施しています。

## 子育て講座

### 「子どもに愛を伝える方法」

講師：田上 時子 氏

(女性と子どもエンパワメント関西 代表)

子どもが小さくて、外出できない。予定が全く立てられない。イライラしますよね。そんな今だからこそ、大切なことがたくさんあるはず。親のリラクセス法や、子どもへ伝えたいこと。一度しかない子どもの今について考えてみませんか。田上先生がいろいろな方法を教えてください。

日時：平成16年 3月28日(日) 10時～11時30分

場所：プレラ西宮(中央公民館) 6階講堂

(阪急西宮北口駅南側すぐ)

対象：現在子育て中の方、あるいは子育て支援活動者

定員：60人(参加費無料・定員になり次第締め切り)

託児：15人程度(無料・先着順)

申込み：3月15日(月)9時～お電話でお申込みください。

〈申込み・お問い合わせ先〉

地域福祉課 ☎(0798)34・3363 (月～金曜 9時～17時)

## 西宮市社会福祉協議会 臨時職員募集

市社協では、右記の職員を募集しています。

### 【応募方法】

市販の履歴書を3月18日(木)までに、

〔月～金曜 9時～17時の間〕

下記へ持参してください。

その際に、面接時間をお知らせします。

〈履歴書提出・お問い合わせ先〉

総務課 ☎(0798)37・0010

(染殿町8-17 総合福祉センター内)

職種	人数	職務内容	勤務条件	賃金	採用条件	面接予定日
事務員	1人	留守家庭児童育成センター事務局の事務補助及び指導員補助	週4日 月火金土 9時～17時15分	日額 6,180円	40歳未満 パソコン(ワード、エクセル)操作ができる人 普通自動車運転免許要	3月21日
体育指導員	1人	障害者体育施設の運営補助及びスポーツ教室の指導員補助	週5日(木以外) 9時～17時15分 かつ 12時45分～21時 (2交代制・土日祝休日勤務有)	日額 8,030円	20歳以上 大学・短期大学・専門学校の体育専門課程卒業生	3月23日
プール監視員	若干名	障害者体育施設のプール監視業務	週3日程度 月火金土(夜間勤務) 17時15分～21時 土日祝休日(全日勤務) 9時～17時15分	夜間 3,960円 日額 7,200円	18歳以上 スポーツや福祉に理解のある学生(高校生不可)	3月23日