

「ミュージックコンテスト 甲子園」の参加者募集

# 若さはじける音楽、一堂に

市は、「音楽と出会うまち西宮」事業の一環として12月から来年1月にかけて開催する「ミュージックコンテスト 甲子園」の出場者を募集します。

同コンテストは、若い人たちに日ごろの音楽活動の

成果を発表してもらおうと開催するものです。30歳以下の個人またはグループで楽器演奏を含むアカペラであればジャンルを問いません(カラオケの使用は不可)。

12月に予選を行い、本選は来年1月の本選では、グループ、個人優秀賞各1組を決定します。

日程・会場 いずれもなるお文化ホールで、予選は12月11日午後2時から本選は12月22日午後2時から

## あなたもミュージカルの舞台に

「アナテフカ物語」出演者募集

ミュージカル「屋根の上のバイオリン弾き」のハイライトシーンである「アナテフカ物語」にあなたも出演してみませんか。県市、東京オペラ協会などで構成するミュージカル「アナテフカ物語」実行委員会は、阪神・淡路大震災10周年記念事業として、来年3月に上演する、このミュージカル出演者を募集します。

対象は4歳以上の県内在住・在勤・在学者で、舞台経験は問いません。11月中旬以降、毎週金曜日夕方になるお文化ホールなどで行う練習と、3月16日のリハーサル、翌17日の市民会館アミティホールでの本番に参加できることが条件です。

【参加費】1万円  
【定員】80人  
【申込】ハガキに「アナテフカ物語出演希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、11月10日(必着)までに西宮市文化振興財団(〒662-0091 北山町1-11)へ。多数の場合抽選

## 万葉セミナー

奈良時代の文化交流に関する歌に焦点

市と西宮市都市整備公社は、「にしのみや万葉セミナー」を開催します。テーマは「万葉集」にみる奈良時代の外交・文化交流。講師は甲陽学院高校教諭の山内英正さんです。

唐・新羅・渤海との外交に苦慮しながら行っていた奈良時代の文化交流に関連する万葉歌を紹介。歌われ

た風土と歴史的背景に思いを馳せます。

申込は、往復ハガキ(一枚に1人)に住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを書き、11月19日(必着)までに北山緑化植物園(〒662-0091 北山町1-11)へ。多数の場合抽選。

セミナー会場には駐車場がありません。  
【コース・日程など】  
いずれも午後1時から夙川公民館で。対象は18歳以上。参加費1000円。定員各100人。休日コースは12月5日。平日コースは12月9日。

本選：1月22日午後2時から  
参加費 無料  
定員 40組  
申込 11月25日までに

## ボランテイヤ 養成講座など実施

健康増進課は、「リラックステイヤ」と「精神保健ボランテイヤ養成講座」を開催します。いずれも参加費無料。

申込はいずれも10月29日

## マンモグラフィ併用 乳がん検診

指定医療機関で受診を

市は、40歳以上の女性を対象に「マンモグラフィ併用乳がん検診」を実施しています。同検診は、視触診と乳房のX線撮影を行います。受診は隔年です。次の指定医療機関で受診してください。

問合せは保健サービス課(無料券を送付)

## 骨髄バンク 登録にご協力を

年間約2000人が骨髄移植等の造血幹細胞移植を必要としています。

骨髄移植を受けるには、白血球の型が一致する骨髄提供者(ドナー)が必要です。しかし、白血球の型が一致する確率は、わずか数百人から数万人に1人のため、たくさんのドナーが必要です。1人でも多くの方が骨髄の提供を受けられるよう、骨髄バンクの登録にご協力をお願いします。

問合せは保健総務課(0798-26-3682)へ。

から電話で健康増進課(0798-26-3669)へ。先着順。

《精神保健福祉ボランテイヤ養成講座》

《心と身体をほぐす》  
《気持ちのいいリラククス体操》

肩こり、疲れなどを感じている人を対象にリラククス体操を指導し、心身の疲れをほぐしてストレスの対処方法を身に付けてもらいます。定員30人。体操のできる服装で参加を。

【日程】11月11日午後2時から総合福祉センターで

問合せ・申込などは西宮市文化振興財団(〒662-0918 六湛寺町10-11) ☎0798-33-3111へ

## ホカイク

《市民会館の催し》

西宮市民音楽祭「子どもと歌おう～あなたも わたしも キミも ボクも」 11月7日午後1時半から。市内の音楽団体13団体が出演。入場無料。要整理券(市民会館、フレンテホール、プレラホール、各支所・サービスセンター・公民館等で配布中)

西宮市芸術祭「古典芸能鑑賞会(日本舞踊)」 11月20日午後1時から。入場料一般1000円、高校生以下500円

音楽芝居「三浦環(たまき)」 12月11日午後7時から。出演は高丸真理さん、クラウドイオ・ソアレさんほか。対象は小学生以上。入場料3000円。当日500円増。11月7日午後2時から甲東ホールでイベント「三浦環、歌に生き恋に生き」(レクチャー・コンサート)を開催。入場料1000円

《なるお文化ホールの催し》

五つの声を巡るコンサート 11月25日午後6時半から。邦楽、民族音楽、クラシック音楽等様々なジャンルで活躍する5人の歌い手が出演。入場料一般1500円(当日500円増)、学生1000円

《フレンテホールの催し》

フレンテ寄席「上方特選名人会」 11月6日午後2時から。出演は笑福亭福笑さん(落語)、酒井くにお・とおるさん(漫才)ほか。対象は小学生以上。入場料2500円。当日500円増。全席指定

《その他の催し》

西宮の作家近作展 11月20日～12月5日の午前10時～午後5時(入館は4時半)に西宮市大谷記念美術館で。洋画、写真、彫塑など。水曜休館。入館料一般300円、小学生～大学生100円  
系びず寄席 11月27日午後2時から北六甲台コミュニティセンターで。出演は露の団四郎さんほか。入場料700円

## 市民ギャラリー

問合せ・申込は西宮市文化振興財団(市民ギャラリー...0798-33-3111、北口ギャラリー...0798-69-3160)へ

《市民ギャラリーの催し》

ぐるーぷV I V O洋画展 11月2日～7日

《北口ギャラリーの催し》

フォトグループ823写真展 11月2日～7日  
白光写真展、建築の達人展(写真、パネル) 11月9日～14日  
粒粒印会展(書など) 11月10日～14日

## 図書館から

問合せは中央図書館(0798-33-0189)へ

移動図書館いずみ号日程・11月前期分 時間などは中央図書館へ問合せを▷2日...瓦林公園▷9日...松並公園▷10日...御代開公園▷11日...雅楽荘

◆リサイクル図書市民無料配布 問合せは各館へ▷中央図書館...11月5日～7日の午前10時～午後4時(入館は3時半)。児童書は1人5冊まで。約1万冊▷北口図書館(0798-69-3151)...11月19日～21日の午前10時～午後4時。1人5冊まで。約9000冊。北口図書館のみ事前申込が必要(11月11日から北口図書館で整理券を配布。1人1枚)



## 阪神米穀のお米

# おべっさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)

## 「お弁当」で食べるごはん

外で食べるごはん、お弁当の味はまた格別です。弁当箱という道具が生まれたのは安土桃山時代。当時から花見や芝居、旅や仕事にとお弁当は作られてきました。仕事や旅のためのもは実を重んじた内容で、物見遊山では、色どりを楽しむことに焦点をあてていたようです。明治以後には勤め人や通学者が増え、朝に粥を食べていた家でも、弁当用の飯を炊く必要性が生じ、朝食にも飯を食べる家庭が多くなりました。長い年月も変わらず愛され続けているお弁当。お弁当箱にごはんを詰めてお出掛けするのもいいですね。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民運動」を応援しています。