

保健だより

5月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

ポリオ予防接種

《午前の部》受付は10:00~11:00
10・12・20・26日
北口保健福祉センター
16・17・19・23・27・30・31日
中央保健福祉センター
13・24日 鳴尾支所
《午後の部》受付は14:00~15:00
11日 塩瀬公民館
25日 山口公民館
生後3カ月以上90カ月未満に2回▷
受付時間を過ぎると接種できません

B C G 接種

9日 14:00~15:00 山口公民館
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷
受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に各1回

日本脳炎予防接種

1期...生後6カ月以上90カ月未満に計3回(原則3歳から接種を)
2期...9歳~12歳に1回
3期...14歳~15歳に1回

相談・講座

精神保健福祉相談

10・17・24日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

結核・感染症健康相談

13日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査▷C型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

13日(相談、抗体検査) 20日(相談) 9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談
栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示についての相談ほか
いずれも保健所で▷予約制

<問合せ先:西宮市保健所>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

保健所家族教室

18日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷10日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

電話健康・栄養相談

6・13・20・27日 保健師による相談
10・24日 栄養士による相談
いずれも9:30~11:30
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

10日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

血液サラサラ講座

いずれも13:30~16:00。医師等による講話など。申込は5月2日から各申込先へ。先着順
13・26日 中央保健福祉センター
27日 塩瀬公民館
定員各70人▷申込は《0798・35・3311》へ
20・30日 北口保健福祉センター
定員各50人▷申込は《0798・64・5097》へ

すこやか健康相談

いずれも14:00~15:20▷医師等による相談、血圧測定など
20日 北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
26日 中央保健福祉センター
《0798・35・3311》へ予約を

貧血講座

23日 13:30~15:30
北口保健福祉センター
医師等による講話など▷定員50人▷5月2日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

子育て関係

母(父)と子の心の相談

17日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

親子の歯の教室

18日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導▷予約制

妊産婦健康相談

9日 13:30~15:00
中央保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

5月26日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

乳児相談

2日 段上公民館 9日 夙川公民館
いずれも9:30~11:00
6日 9:30~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
9日 中央保健福祉センター
25日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
10日 14:00~15:00 塩瀬公民館
身体計測と育児・栄養相談

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

9日 (ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
25日 (ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

4か月児健康診査

平成17年1月出生
11・18・25・31日
北口保健福祉センター
17・24日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:00~14:30 塩瀬公民館

1歳6か月児健康診査

平成15年10月出生
6・20日 中央保健福祉センター
13・16・27日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
30日 14:30~15:00 塩瀬公民館

3歳児健康診査

平成13年12月出生
12・19日 中央保健福祉センター
12・26日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

マザークラス

11・18・25日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成17年8・9月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷5月2日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

離乳食講座

19日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷5月10日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

母子ミルク支給

生活保護・市民税非課税世帯等対象

5・6月の健診(検診)

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、5月分は受付中、6月分は5月2日から実施日の2週間前までに《0798・37・0162》へ。先着順▷原則、誕生月に受診を

市民すこやか健診

5月18日、6月15日
中央保健福祉センター
5月17・25日、6月8・14・22日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

6月2・9・16・23・30日
13:00~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円



お母さんと一緒に

加藤恵梨奈(えりな)ちゃんとお母さんの奈緒子さん

1月1日 市立中央病院で誕生(大森町)

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(12:00~13:00は休憩)
6日 { 10:00~14:00 上甲子園サービスセンター
15:10~16:30 浜甲子園団地第2集会所
11日 { 10:00~14:00 市役所本庁舎
15:10~16:30 鳴尾公民館
19日 10:00~12:00 夙川グリーンタウン
25日 { 9:30~16:00 大筒市民館
10:00~12:00 若竹生活文化会館
29日 { 10:00~12:30 生瀬会館
14:30~16:00 山口公民館
31日 { 10:00~12:00 保健所
14:00~16:00 鳴尾東公民館
(6・11日の12:00~13:00、25日の12:00~13:10は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
●無料歯科健康相談 第2・3土曜の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【地区巡回実施分】

胃がん・大腸がん検診

6月17日 9:10~11:20
鳴尾東公民館
40歳以上対象▷料金は胃がん1000円、大腸がん600円

基本健診 肝炎ウイルス・検診 肺がん・結核

6月1日 鳴尾東公民館
6月21日 鳴尾支所
いずれも9:40~11:20、13:10~14:50
対象・料金は市民すこやか健診の各健診(検診)と同じ

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)の女性▷料金は乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診・歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知