

保健だより 11月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載しています

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ

ポリオ予防接種

《午前》受付は10:00~11:00
2・7・15・17・22・30日
中央保健福祉センター
8・25日 鳴尾支所
10・11・18・24・29日
北口保健福祉センター
《午後》受付は14:00~15:00
1日 山口公民館
9日 塩瀬公民館
生後3カ月以上90カ月未満に2回▷
受付時間を過ぎると接種できません

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷
麻しん予防接種後に接種を

相談・講座

精神保健福祉相談

1・8・15・22日 13:00~15:00
保健所
精神疾患・認知症・アルコール依存
など心の悩みに関する相談▷予約制

専門栄養相談

栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談
栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象
いずれも保健所で▷予約制

来年4月から麻しん・風しん 予防接種の制度が変わります

未接種の子は早急に接種を
来年4月から麻しん・風しん予防接種の接種方法が、混合ワクチンを2回接種する制度に変わります。
4月以降の接種期間は以下のとおり。現在生後12カ月以上90カ月未満の未接種の子は、来年3月までに接種を済ませてください。
問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ。
【来年4月からの接種期間】
1期...生後12カ月以上24カ月未満に1回
5歳~6歳で、小学校就学前日までに1回

<問合せ先>

保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26...保健所内)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

結核・感染症健康相談

11日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)▷有料▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

11日(相談、抗体検査) 18日(相談) 9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

保健所家族教室

16日 13:30~15:00 保健所
精神障害者の家族対象▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷8日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

すこやか健康相談

いずれも14:00~15:20▷医師等による相談、血圧測定など
2日 山口公民館 11日 塩瀬公民館
24日 中央保健福祉センター
30日 生瀬市民館
《0798・35・3311》へ予約を
18日 北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を

電話健康・栄養相談

4・11・18・25日 保健師による相談
7・21日 栄養士による相談
いずれも9:30~11:30
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

8日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

子育て関係

親子の歯の教室

9・16日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導▷予約制

母(父)と子の心の相談

15日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

3歳児健康診査

平成14年6月出生
10・17日 中央保健福祉センター
10・24日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

家庭介護教室

11月21・25・29日、12月7日の午後1時半から中央保健福祉センターで。講義と実習。受講料無料。定員30人。申込は10月31日から保健サービス課(0798・35・3310)へ。先着順

1歳6か月児健康診査

平成16年4月出生
4・18日 中央保健福祉センター
11・25・28日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
29日 14:30~15:00 塩瀬公民館

4か月児健康診査

平成17年7月出生
9・16・21・30日
北口保健福祉センター
15・22日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
29日 14:00~14:30 塩瀬公民館

乳児相談

1日 14:00~15:00 塩瀬公民館
2・4日 北口保健福祉センター
14日 越木岩公民館
いずれも9:30~11:00
7日 鳴尾支所
14日 中央保健福祉センター
いずれも13:30~15:00
生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

マザークラス

9・16・24日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成18年2・3月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷11月1日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

14日 (ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象
30日 (ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

離乳食講座

17日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷10月31日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

母子ミルク支給

生活保護・市民税非課税世帯等対象

妊産婦健康相談

2日 9:30~11:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

11・12月の健診(検診)

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、11月分は受付中、12月分は10月31日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

12月21日
中央保健福祉センター
12月6・14・20日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。
料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40・45・50・55・60歳など。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

12月1・8・15・22日
13:00~15:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円



お母さんと一緒

柴田真凜(まりん)ちゃんとお母さんの美由紀さん

7月2日 市立中央病院で誕生(大島町)

妊婦健康診査

24日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷検尿・血液検査など▷要予約

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター(13:00~14:00は休憩)
6日 10:00~15:30 J A兵庫六甲名塩支店
9日 10:00~16:00 西宮市職員会館
28日 9:30~11:00 小松北町1丁目住宅集会所
29日 9:30~14:00 大箇市民館
15:30~16:30 鳴尾東公民館(6・9日の12:00~13:00、29日の11:45~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・4土曜の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【地区巡回実施分】

女性のための検診

11月10日(視触診12月1日) 山口公民館
11月21日(視触診12月15日) 塩瀬公民館
いずれも13:30~15:30
定員あり。申込は実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。対象、料金は保健福祉センター実施分の女性のための検診と同じ
乳がんマンモグラフィ併用検診は2日間検診。視触診と併せて受診を

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)の女性▷料金は乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診・歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知