

公民館の

パソコン入門講座

Table with 2 columns: Course Name, Venue. Details include '中央公民館(定員12人)', '7/1(土)~7/5(水)', '13:30~16:00'.

学習内容 (実技)キーボード・マウスの操作、電子メール、インターネット接続... 講師 公民館パソコンおたすけ隊... 受講料 1,500円... 申込先 西宮市立中央公民館「パソコン講座」係...

市民パソコンボランティア募集

市民パソコンボランティアグループ 「公民館パソコンおたすけ隊」

は新規メンバーを募集しています。

- ◆活動内容は... 公民館が主催するパソコン講座へのメイン講師やサブ講師の派遣、教材作成等です。
◆募集は... 若干名で、西宮市内や近郊に在住している、Windows使用者が対象です。
◆応募は... 電子メールで受付中です。

(アドレスはnishinomiya@pc-otasuke.net)

公民館活動推進委員会の

講座案内

- 中央公民館 歴史講座 実録 吉良方から見た忠臣蔵 日出する国の政治改革を断行した聖徳太子...
鳴尾公民館 健康講座 不整脈のはなし 講明和病院内科医長・松原昇...
鳴尾東公民館 「あーよかつたな、あなたがいて」温もりのある子育てを 講「元気が一番」塾主宰・仲島正教...
甲東公民館 夏こそ冷えを予防して免疫力アップからだを温める食事はなに?...

上記講座の主催は、各公民館活動推進委員会。詳細・申込みについては、各公民館(公民館所在地・電話)番号は、下記一覽参照へお問合せください。推進委員会講座は、館区内在住者が優先されますので、受講できない場合もあります。

公民館一覽 Table with 3 columns: Name, Address, Phone Number. Lists various branches like 中央, 鳴尾, 南甲子園, etc.

公民館グループからのお知らせ 会員募集

- 【中央公民館】 真向法体操友の会 第4 5金、午前9時45分。
【鳴尾公民館】 鳴尾書道グループ 第1 2・4木、午後5時5分。
【鳴尾東公民館】 喜和会(生花) 第1 3木、午後7時。
【南甲子園公民館】 ローズダンスグループ (社交ダンス) 第1 4金、午後0時半。
【甲東公民館】 ヘルスフリエイメイト (ジャズ体操) 第1 4金、午前10時。
【塩瀬公民館】 ダンス・スポーツ・ナシオン(中級程度の社交ダンス) 第1 4土、午後6時45分。
【学文公民館】 学文着物着付グループ 第2 4月、午前10時。
【西宮浜公民館】 マーメイド社交ダンス 第1 4水、午後0時半。