



<お問合せは…>

保健サービス課

(染殿町8-3 健康開発センター内)

☆印⇒0798・35・3308

★印⇒0798・35・3127

◇印⇒0798・35・3310

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください ※詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載

健康増進課

(江上町3-26 保健所内)

◆印⇒0798・26・3667

□印⇒0798・26・3675

■印⇒0798・26・3669

予防接種

住所地以外のもで受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

2日 中央保健福祉センター 10・24日 北口保健福祉センター... 29日 14:00~15:00 塩瀬公民館 生後3カ月以上6カ月未満に1回

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回 2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

1期...生後12カ月以上24カ月未満に1回 2期...5歳~6歳で、小学校入学前年度(4月1日~3月31日)に1回

相談・講座

すこやか健康相談

いずれも14:00~15:20 医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿など 2日 鳴尾支所 24日 中央保健福祉センター

電話健康・栄養相談

4・11・18・25日 保健師による相談 9・22日 栄養士による相談

エイズ相談、HIV抗体検査

11日(相談、抗体検査) 18日(相談) 9:30~10:30 保健所 29日(相談、抗体検査) 17:00~19:00 北口保健福祉センター

塩瀬・山口地区で 町ぐるみ健診を実施

市とJA兵庫六甲は、塩瀬・山口地区で「町ぐるみ健診」を行います。内容は血圧測定、心電図・血液・尿検査などです。また、胸部X線検査、肝炎ウイルス検診も同時に行います。

結核・感染症健康相談

11日 9:30~10:30 保健所 医師などによる相談、診察(予約制) >胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌

専門栄養相談

いずれも保健所で>予約制 栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。

栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示の活用・表示方法に関する相談 >製造業者、市民対象

精神保健福祉相談

1・8・22日 13:00~15:00 保健所 精神疾患・認知症・アルコール依存など心の悩みに関する相談 >予約制

保健所家族教室

16日 13:30~15:00 保健所 精神障害者の家族対象 >予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で >ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応 >8日はひきこもり面接相談日 >面接はすべて予約制

子育て関係

母(父)と子の心の相談

8月29日 10:00~12:00 保健所 育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談 >予約制

親子の歯の教室

9・23日 13:30~15:30 保健所 就学前の乳幼児対象 >歯科健診、歯磨き指導など >予約制

マザークラス

7・14・21日 13:30~16:00 北口保健福祉センター 平成18年11・12月出産予定の初妊婦対象 >妊婦体操、分べん時の呼吸法、保育など3回シリーズ >定員45人 >7月31日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

で >名塩会館...9月8日(午前)。申込は8月15日まで >塩瀬公民館...9月20日(午前・午後)。申込は8月15日まで >生瀬小学校...9月25日(午前・午後)。申込は8月31日まで 【対象】町ぐるみ健診...35歳~64歳 >胸部X線検査...肺がん検診は40歳以上、結核検診は15歳~39歳、肝炎ウイルス検診(町ぐるみ健診とセットで受診)は40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人 【料金】いずれも市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料(事前に保健サービス課へ連絡を) >町ぐるみ健診...35歳~39歳は1500円、40歳~64歳は1300円 >胸部X線検査...肺がん検診は300円、肺がんの痰(たん)検査は700円。結核検診は無料 >肝炎ウイルス検診は700円

4か月児健康診査

平成18年4月出生 2・9・23・30日 北口保健福祉センター 8・22日 中央保健福祉センター いずれも13:00~14:30 29日 14:00~14:30 山口公民館

1歳6か月児健康診査

平成17年1月出生 4・18日 中央保健福祉センター 11・25・28日 北口保健福祉センター いずれも13:00~14:30 29日 14:30~15:00 山口公民館

3歳児健康診査

平成15年3月出生 3・17日 中央保健福祉センター 10・24日 北口保健福祉センター いずれも13:00~14:30 31日 14:00~15:00 山口公民館

離乳食講座

8日 10:30~11:45 中央保健福祉センター 対象は8カ月~12カ月の第1子 >定員30人 >8月1日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

21日(ぜん息・アレルギー相談) 14:00~15:30 小児対象 23日(ぜん息・呼吸器相談) 14:00~15:30 成人対象 いずれも中央保健福祉センター 医師などによる相談 >要予約

妊産婦健康相談

21日 13:30~15:00 中央保健福祉センター 助産師による母乳・産後の相談など >要予約

妊婦健康診査

8月24日 13:30~14:30 中央保健福祉センター 妊娠21週までの生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象 >検尿・血液検査など >要予約

8・9月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、8月分は受付中、9月分は7月31日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順 >原則として誕生日に受診を

市民すこやか健診

8月30日、9月13・17・20・27日 北口保健福祉センター 9月12日 中央保健福祉センター いずれも9:10~11:20 基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円) 肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人。700円 胃がん検診...40歳以上。1000円 肺がん検診...40歳以上。300円。肺がんの痰(たん)検査は700円 大腸がん検診...40歳以上。600円 結核検診...15歳以上。無料

飼いネコのノビ太も顔負けのいたずら娘です



川端麻央ちゃん 生後8カ月

乳児相談

3・4日 北口保健福祉センター 7日 段上公民館 14日 夙川公民館 いずれも9:45~11:00 7日 鳴尾支所 21日 中央保健福祉センター 23日 高須公民館 いずれも13:30~15:00 1日 塩瀬公民館 2日 山口公民館 いずれも14:00~15:00 生後13カ月未満対象 >身体計測と育児・栄養相談

母子ミルク支給

生活保護世帯、市民税非課税世帯など対象 >事前に問合せを

献血・その他

献血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30 北口保健福祉センター(13:00~14:00は休憩) 9日 10:00~16:00 市役所本庁舎(12:00~13:00は休憩)

受付は日曜・祝日 西宮市応急診療所 日の9:00~13:45 と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45 と20:30~23:15、平日の20:30~23:15 >内科、小児科 >健康保険証など持参 >問合せは同診療所 池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

受付は日曜・祝日 休日応急歯科診療 日の9:30~14:30 >健康保険証など持参 >問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ ◆無料歯科健康相談 第1・4土曜の14:00~16:30 >40歳以上対象 >小学生以下対象の健診などもあり >申込は前記へ

女性のための検診

9月7・14・21・28日 13:00~16:00 北口保健福祉センター 30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者) >料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

【地区巡回実施分】

胃がん・大腸がん検診

9月15日 名塩会館 9月26日 山口公民館 いずれも9:10~11:20 40歳以上対象 >料金は胃がん1000円、大腸がん600円

【老人健康診査】

65歳以上の該当者にハガキで通知

【節目総合健診】

該当者にハガキで通知

【歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知