

西宮の健康診査・がん検診特集号

《問合せ先》
 西宮市保健サービス課
 〒662-0913
 西宮市染殿町8-3
 ☎ 0798-35-3127
 Eメール/kenkokan@nishi.or.jp

自分の健康は自分で守ろう！

西宮市保健所 保健サービス課（中央保健福祉センター・北口保健福祉センター）では健康診査・がん検診・健康講座など、さまざまな事業を行っています。ご利用いただきみなさまの健康管理に役立ててください。

集団(健)診の内容

市民すこやか健診
 基本健診 対象：35～64歳
 （65歳以上の方は老人健康診査の対象。山口・塩瀬地区は町ぐるみ健診を行います。）
 内容：問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・心電図・尿検査・血液検査（AST・ALT・GTP・尿酸・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・空腹時血糖・ヘモグロビンA1C・貧血・白血球数・クレアチニン）・歯ぐきの出血テスト 料金：35～39歳1500円、40～64歳1300円
 肺がん検診 対象：40歳以上
 内容：胸部 線間接撮影・希望により喀痰検査（痰の細胞診検査あり） 料金：300円（胸部線撮影）700円（喀痰検査）

女性のための検診

乳がん検診（マンモグラフィ併用） 対象：40歳以上女性
 隔年 内容：乳房 線撮影（マンモグラフィ）と視触診 料金：1400円
 子宮頸がん検診 対象：30歳以上女性 内容：子宮頸部細胞診 料金：700円
 骨粗鬆症検診 対象：30歳以上女性 内容：かかとの骨密度超音波測定 料金：900円

節目年齢の(健)診の内容

節目総合健診

対象：40歳・50歳・60歳
 * 該当者には、ハガキでお知らせします。 内容：集団基本健診に血液検査7項目追加・内科診察・眼底検査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝がん検査 フェトプロテイン） 料金：5600円（肝炎ウイルス検診1200円増） 健診場所：北口保健福祉センター毎週木曜日午前/医師会健診部（西宮健康開発センター内）毎週火・木曜日午前 申し込み先：医師会健診部0798-26

対象：40歳・50歳・60歳・70歳
 * 該当者には、ハガキでお知らせします。 内容：問診・口腔内診察・歯科相談・歯科保健指導 料金：1300円（70歳は無料） 検診場所：指定歯科医院（保健所ホームページに掲載、又はかかりつけ歯科医院おたずねください）に予約のうえ、ハガキを持参してください。

医療機関で受けられる検診の内容
 医療機関でのがん検診を希望の方は、指定医療機関で受診してください。指定医療機関は、保健所ホームページ・指定医療機関一覧表（各保健福祉センター・保健所・市役所・支所・サービスセンターにあります）でご確認ください。

老人健康診査
 受診される場合は、介護保険被保険者証（ピンク色）を必ずお持ちになり、指定医療機関で受診してください。受診は年度内に1回です。
 内容：生活基本チェック・問診・身体計測・理学的検査（視診・打聴診・触診）・血圧測定・尿検査・血液検査（AST・ALT・GTP・尿酸・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・空腹時血糖・貧血・白血球数・クレアチニン・アルブミン）必要者には、心電図・ヘモグロビンA1C検査・反復唾液嚥下テスト 料金：無料 健診場所：指定医療機関（指定医療機関がわからない場合は、保健サービス課353127まで）

平成20年度からの健診について
 老人保健法に基づく基本健診は制度改正により、平成20年度から、市民の皆様の加入している医療保険者による特定健診として実施されます。なお、がん検診は市で実施します。詳細については、決まり次第お知らせします。

胃がん検診 対象：40歳以上
 内容：胃部 線間接撮影 料金：1000円
 大腸がん検診 対象：40歳以上
 内容：便潜血反応検査 料金：600円
 肝炎ウイルス検査基本健診・節目総合健診・老人健康診査に併設して実施。検診当日に申し込み） 対象：40歳以上76歳未満で西宮市の実施する健診において、過去に肝炎ウイルス検査

対象：40歳・50歳・60歳・70歳
 * 該当者には、ハガキでお知らせします。 内容：集団基本健診に血液検査7項目追加・内科診察・眼底検査・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝がん検査 フェトプロテイン） 料金：5600円（肝炎ウイルス検診1200円増） 健診場所：北口保健福祉センター毎週木曜日午前/医師会健診部（西宮健康開発センター内）毎週火・木曜日午前 申し込み先：医師会健診部0798-26

医療機関で受けられる検診の内容
 医療機関でのがん検診を希望の方は、指定医療機関で受診してください。指定医療機関は、保健所ホームページ・指定医療機関一覧表（各保健福祉センター・保健所・市役所・支所・サービスセンターにあります）でご確認ください。

老人健康診査
 受診される場合は、介護保険被保険者証（ピンク色）を必ずお持ちになり、指定医療機関で受診してください。受診は年度内に1回です。
 内容：生活基本チェック・問診・身体計測・理学的検査（視診・打聴診・触診）・血圧測定・尿検査・血液検査（AST・ALT・GTP・尿酸・総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪・空腹時血糖・貧血・白血球数・クレアチニン・アルブミン）必要者には、心電図・ヘモグロビンA1C検査・反復唾液嚥下テスト 料金：無料 健診場所：指定医療機関（指定医療機関がわからない場合は、保健サービス課353127まで）

平成20年度からの健診について
 老人保健法に基づく基本健診は制度改正により、平成20年度から、市民の皆様の加入している医療保険者による特定健診として実施されます。なお、がん検診は市で実施します。詳細については、決まり次第お知らせします。

平成19年度の(健)診の日程

市民すこやか健診

会場	*いずれも午前のみ									
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央保健福祉センター	22(金)	27(金)	27(月)	28(金)	26(金)	21(水)	14(金)	25(金)	22(金)	14(金)
北口保健福祉センター	6(水)	4(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)	5(水)	16(水)	6(水)	5(水)
	13(水)	11(水)	8(水)	12(水)	10(水)	14(水)	12(水)	20(日)	13(水)	12(水)
	20(水)	15(日)	22(水)	16(日)	17(水)	18(日)	19(水)	30(水)	20(水)	16(日)
		25(水)	29(水)	19(水)	24(水)	28(水)				19(水)
				26(水)						

地区巡回健診

鳴尾地区 *いずれも午前のみ	
基本健診・肺がん検診・結核検診	胃がん・大腸がん
学文公民館	6月6日(水) 6月11日(月)
鳴尾支所	6月8日(金) 6月19日(火)
鳴尾東公民館	6月20日(水) 6月25日(月)

*現在、鳴尾地区の健診を受付中です。

*下記の胃・大腸がん検診は午前中のみ

山口地区・塩瀬地区 健(検)診		
町ぐるみ健診・肺がん・結核検診	胃がん・大腸がん	
山口公民館	9月4日(火)	全日
	9月14日(金)	午前のみ
名塩会館	9月7日(金)	午前のみ
塩瀬公民館	9月21日(金)	全日
生瀬小学校	10月1日(月)	全日

女性のための検診

会場	検診内容：乳がん検診（マンモグラフィ併用）・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診（いずれも午後のみ）								
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北口保健福祉センター	5	2	6	4	1	6	10	7	6
	12	9	13	11	8	13	17	14	13
	19	23	20	18	15	20	24	21	27
	26	30	27	25	22		31	28	
					29				

会場	1日目 (乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診)		2日目 (視触診)	
	中央保健福祉センター	7月10日(火)	7月26日(木)	12月4日(火)
山口公民館	2月5日(火)	2月20日(水)	10月2日(火)	10月18日(木)
	10月9日(火)	10月25日(木)	10月9日(火)	10月25日(木)
	10月16日(火)	11月1日(木)		

中央保健福祉センター・山口公民館・塩瀬公民館で乳がん検診を受ける人は、2回（1日目マンモグラフィ撮影、2日目医師による視触診）の来所が必要です。