

素敵な笑顔が見たいから

A コース ①7月9日(火) 『速読法』でスキルアップ ②7月12日(金)

欧米では、学生から大統領に至るまで普及し、ビジネス・勉学などに活用されている『速読法』。速く読めることで時間が深まり自分が広がっていきます。そんな速読の基礎をパソコンを使って2回のトレーニング講座で体験してみませんか。



B コース ①7月3日(水) シルバーアクセサリー工房 ②7月10日(水)

純銀粘土素材を使って、簡単に貴方だけのオリジナル純銀アクセサリーを創りませんか。ペンダントと、リングを自由な発想でお楽しみ下さい。
1回目『ペンダントトップ』
2回目『指輪』



C コース ①7月16日(火) はじめての西洋陶芸 ②7月23日(火) ③8月6日(火)

西洋陶芸で『バラと妖精のカードスタンド』を3回の講座で完成させます。陶芸製作をすることで、日々の生活からの癒しと、創作する喜びを体験しませんか。また、西洋陶芸は、まっ白に焼き上がる磁器粘土を使い、ファンタジックな美しい作品が出来ます。



時 間 Aコース 午後6時30分～8時
Bコース 午後7時～9時
Cコース 午後7時～9時
講 師 Aコース 日本速読速読協会インストラクター
Bコース ギャラリー中 主宰 中 三郎
Cコース APa工房 主宰 星 京子
会 場 中央公民館
対象・定員 おおむね35歳までの市内在住・在学・在勤者
A・Cコース 16名 Bコース 30名
受 講 料 無料(ただし、教材料金は各自負担)
Bコース 3,500円、Cコース 3,000円
申 込 方 法 ①希望コース名、②氏名、③年齢、④住所、⑤電話番号を明記のうえ、往復ハガキでお申し込み下さい。
申 込 先 〒663 8204 西宮市高松町4 8 西宮市立中央公民館「青年講座」係
申 込 締 切 6月10日(月)必着
定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキにてご連絡致します。
主催・問合せ 中央公民館 ☎(0798) 67 1567・64 9482

ホームページ

講座情報は 日付順、館ごとに満載!
何か始めたい 約750グループを種目別、館ごとに紹介
どこにあるの 写真・地図つきで案内
利用するには 利用方法へどうぞ
動画を見たい 活動ダイジェストへGO!
<http://www.nishi.or.jp/~kominkan/>

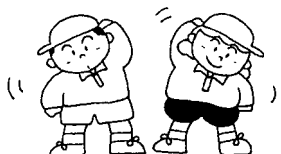
梅の実狩り

日 時 6月9日(日)午前10時～11時30分
当日は現地集合(雨天中止)
会 場 甲東梅林(甲東公民館南隣り)
対 象 小学生30名(先着順)
受 講 料 無料
申 込 日 6月4日(火)午前9時から
中央公民館へ(電話可)
主催・問合せ 中央公民館 ☎(0798) 67 1567・64 9482



幼児教育講座

子どもたちのいろんな笑顔を見たいから
楽しいこと、うれしいこと
たくさん見つけられる場でありたい...



イキイキ子育てしてます科 夏期講座

回	内 容	会 場(公民館)	中央 (水曜日)	鳴尾 (火曜日)	山口 (水曜日)	西宮浜 (木曜日)
1	講演『お母さんのしてあげられること』 託児付～コミュニケーション上手な子どもに～		6/26	7/9	7/3	6/27
2	夢ふくらむ絵本とおはなしの世界 ～大型紙芝居、ストーリーテリング～		7/10	7/16	7/17	7/11
3	親子で遊ぼう! ～工作・紙遊びなど～		7/24	8/20	8/21	7/25
4	親子で遊ぼう! ～親子で体操1・2・3～		8/7	9/3	8/28	8/8

時 間 第1回 午前10時30分～12時
第2回 午前10時～11時30分
第3・4回 午前10時～11時
講 師 第1回 大阪女学院短期大学講師 榎賀 七代
第2回 おはなしのおかあさん 山村 裕子・池田 勝子
第3・4回 西宮市社会体育リーダーバンク
対象・定員 市内の2歳以上の幼児と保護者 各公民館30組
年齢は平成14年6月6日現在
受 講 料 無料
託 児 第1回目のみ実施(要おやつ代100円)
申 込 方 法 往復ハガキに希望者(親子)の①希望公民館名、②氏名、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥託児の有無を明記のうえ、郵送でお申し込み下さい。
申 込 先 〒663 8204 西宮市高松町4 8 西宮市立中央公民館「幼児教育講座」係
申 込 締 切 6月6日(木)必着
定員超過の場合は抽選とし、結果をハガキにてご連絡致します。
主催・問合せ 中央公民館 ☎(0798) 67 1567・64 9482

受講者の声

みました。今も捨てずに大事に持っていて時々、かぶつています。道具の使い方も慣れてきました。こういう場を求めている人は多いと思います。
(生瀬武庫川町 佐竹 和美さん)
青年講座
手作り体験教室
焼きたてパンで
しあわせ気分
10月20日～3月16日
初めてのパンづくり、数回コースで家で一人で作れるようになるのか心配でしたが、初回のパンを作っ

てみて大好評。気を良くして何回もトライしてみました。シンプルなものほど手作りがおいしく家族に「おいしい」とバクバク食べさせてもらえることがとても幸せです。
(大島町 久保田 典子さん)
このパン教室に通うまでパン作りというとても大変で、「日がり」というイメージでしたが、今では家で気軽に作っています。最近ではお店で買う事もなくなり自分で好みのパンを作る事が多くなりました。作るのが楽しくなりました。間がかかってなかなか力仕

初歩からのレザークラフト
10月9日～16日
革のものには以前から興味がありました。なかなかじっくり作れて良かったです。講座はとも嬉しかったです。実際やってみて、手
事でしたが自分が作ったものはとてもいとおしくて宝物になりそうです。
(今津異町 金子 翠さん)

講座に参加して
家庭教育講座
親子でおはなしと音楽のひとときを
8月21日～28日
昨年も参加させていたいただきましたので子ども達も今
年のこの日を指折り数えて楽しみにしておりました。今年も大変面白く、大満足の様子。付き添いのつもりで親までが、ひとときの安らぎを得られ、大変嬉しく思いました。ありがとうございました。去年は乳呑み児だった下の娘も、今年は身を乗り出してお話をきいて

おりました。来年も来て下さるのを楽しみにおまちしております。
(西宮浜4丁目 窪 真理子さん)
幼児教育講座
イキイキ子育てしてます科
冬期講座
2月21日～3月27日
第1回目の幼児体操は、日頃しない体の動きをしたりたくさん友達と走ったりするのが子どもにとって楽しく私を楽しみました。

3回目のお話は、とても聞きやすく、私まで絵本を夢中で聞いていました。いつか歌や手遊びを何度も「やってみようよ」と言い一緒にあそんでから寝ました。工作はとも楽しかったのか、自分で作ったものを持ち帰ってからもお面を「まだ作るの」と続きを楽し

