

保健 だより 来年1月分

<問合せ先: 西宮市保健所>
保健サービス課
(染殿町8-3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3-26)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

住所地以外の市で予防接種を受ける場合、接種にかかる費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

ツ反とBCG接種

15日(ツ反検査)17日(判定とBCG) 鳴尾支所
20日(ツ反検査)22日(判定とBCG) 中央保健福祉センター
28日(ツ反検査)30日(判定とBCG) 北口保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を▷事前に体温を計る▷ツ反検査を受けないとBCG接種はできません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

①1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回▷初回...3回▷追加...初回終了後12カ月~18カ月後に1回
②2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

①幼児...生後12カ月以上90カ月未満に1回
②経過措置...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

高齢者インフルエンザ予防接種

【対象】①接種当日65歳以上の接種希望者、②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能に障害があるとして厚生労働省令に定める人のうち、接種希望者
【実施期間・接種回数】1月31日までに1回接種 期間を過ぎると全額自己負担になります
【自己負担金】1000円 生活保護世帯は減免されますので、事前に問合せを

相談・講座

電話健康・栄養相談

10・17・24・31日 9:30~11:30 保健師による相談
14・29日 9:30~11:30 栄養士による相談
電話番号は 0798・35・9530

歯の健康相談

10日 9:30~11:00 北口保健福祉センター 歯科医師・衛生士による歯周病などの相談、歯磨き指導▷ 0798・35・3339 へ予約を

若竹ふれ愛健康相談

14日 10:00~11:00 若竹生活文化会館 保健師・栄養士による、乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪・身体測定など

すこやか健康相談

15日 13:40~15:20 北口保健福祉センター
29日 14:00~15:20 中央保健福祉センター 医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿▷ 0798・35・3339 へ予約を

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜(1月3日までは休み)の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4-12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

精神保健福祉相談

6・20・27日 13:00~14:00 保健所 精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

栄養成分表示にかかる相談

10・24日 9:30~11:00 保健所 一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

栄養相談

10・24日 9:30~11:00 保健所 栄養士による難病・アレルギー疾患・小児肥満などの食事に関する相談▷予約制

結核・感染症健康相談

10日 9:30~10:30 保健所 医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌などの検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

エイズ相談、HIV抗体検査

10日(相談、抗体検査)17日(相談) 9:30~10:30 保健所 保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

保健所家族教室

23日 13:30~15:00 保健所 精神障害者の家族対象▷精神障害についての学習や交流▷予約制

母子関係

4か月児健康診査

平成14年9月出生
8・22日 北口保健福祉センター
14・21・28日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
29日 14:00~14:30 塩瀬公民館

1歳6か月児健康診査

平成13年6月出生
10・24日 北口保健福祉センター
17・31日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
29日 14:30~15:00 塩瀬公民館

3歳児健康診査

平成11年8月出生
9・23日 北口保健福祉センター
16・30日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

マザークラス

15・20・27日 13:30~16:00 北口保健福祉センター
平成15年4・5月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷12月16日から 0798・64・5097 へ申込を。先着順

離乳食講座

16日 10:30~11:30 北口保健福祉センター
対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷12月17日から 0798・37・0162 へ申込を。先着順

妊産婦健康相談

8日 13:30~15:00 中央保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など

妊婦健康診査

29日 13:30~14:30 中央保健福祉センター
生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷事前に問合せを

ぜん息・アレルギー相談

8日 14:00~15:30 中央保健福祉センター
小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

ぜん息・呼吸器相談

29日 14:00~15:30 中央保健福祉センター
成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを



お母さんと一緒

和賀井敦也(あつや)ちゃんとお母さんの淳子さん

9月1日 市立中央病院で誕生 (段上町2丁目)

乳児相談

6日 鳴尾支所
15日 段上公民館
20日 夙川公民館
22日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
29日 14:00~15:00 塩瀬公民館
身体計測と育児・栄養相談

母と子の歯の教室

8・15日 13:30~15:30 保健所 就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

母と子の心の相談

21日 13:30~15:30 保健所 育児不安や育児疲れなど心の悩みについて、医師による相談▷予約制

献血・その他

献 血

7日 9:30~11:30 市保健所
8日 10:00~15:30 市役所本庁舎(8日の12:00~13:00は休憩)

◆西宮市応急診療所、休日応急歯科診療=4、5面別掲

「予防接種」、「相談・講座」、「母子関係」、「献血・その他」の内容は平成15年1月分です。ご注意ください!

来年1・2月の検診

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、1月分は受付中、2月分は、市民すこやか健診が12月16日から、女性のための検診が1月6日から、実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

1月15日、2月19日 中央保健福祉センター
1月9・19・29日、2月12・13・26日 北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診(大腸がん検診のみの受診不可)...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

1月16・23日、2月13・20・27日 13:00~15:30 北口保健福祉センター
30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は35・40・45歳、50歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円

【医療機関委託がん検診】

乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、指定医療機関でも受診可(指定医療機関一覧表は各保健福祉センター、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所などにあり)▷料金は受診日に医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

【節目総合健診】

西宮市医師会健診部(健康開発センター内)か北口保健福祉センターで▷40・50・60歳になる該当者にハガキで通知▷内科診察、血液検査、胃部・胸部X線検査、肝炎ウイルス検査など▷料金7600円▷申込は電話で同健診部(0798・26・9497)へ