

すこやかライフを しっかりサポート

各種健康診査・がん検診などで病気のサインに気づいて

市は、国が定めた特定の年齢の人を対象に、子宮頸(けい)がん・乳がん検診の費用が無料になるクーポン券と、検診に関する正しい知識が身につく検診手帳を8月末に交付します。

女性特有のがん検診の受診率を向上させ、がんを早期に発見することを目的とした「女性特有のがん検診推進事業」の一環として実施されるものです。

無料クーポン券を利用して、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう。

あなたを守る早期発見

子宮頸(けい)がん・乳がん検診の無料クーポン券送付

【対象】いずれも平成20年4月2日から21年4月1日までに到達した年齢で確認を▽子宮頸がん検診：20・25・30・35・40歳▽乳がん検診：40・45・50・55・60歳

【受診方法】いずれも届いた無料クーポン券と、本人確認ができる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参▽集団検診：北口保健福祉センター等で実施。要予約。予約方法などは市政ニュース「保健だより」などで確認を▽個別検診：予約が必

要な場合あり。受診する委託医療機関(検診手帳に受診機関一覧あり)に問合せを

※注意事項

- ・クーポン券送付前に受診した場合、いったん検診費用の支払いが必要で、後日送付される案内書のとおり、払い戻し申請をしてください
- ・今年度(す)に市が実施した子宮頸がん・乳がん検診を受診した場合も同様に払い戻し申請の案内書を送付します
- ・会社での検診など、市の検診以外で受診した場合は払い戻しの対象になりません
- ・他市での受診については保健サービス課へ問合せを

市は、各種健康診査・がん検診・健康講座などを実施し、市民の皆さんの健康づくりを支援しています。

生活習慣病予防や介護予防を目的に実施される健診と「がん」などの特定の病気を早期に発見することを目的とした検診があります。

生活習慣の見直し、病気の早期発見・治療のために、ぜひ健(検)診を受診しましょう。

問合せは保健サービス課(0798・35・3127)へ。

主に生活習慣病予防や介護予防を目的にした健診

対象者欄の年齢はいずれも平成21年度中に到達する年齢を確認を(②、③を除く)。西宮市国民健康保険特定健康診査、長寿(後期高齢者)健康診査、西宮市生活機能評価の対象者に受診券を送付します。受診会場、受診方法などは同封の案内で確認してください。40歳から74歳までの人で医療保険が西宮市国民健康保険でない人は、加入している各医療保険者に問合せを

受診券の有効期限は年度末(3月31日)です

期限切れ直前の3月に受診者が殺到します。余裕を持って早めに受診するようにお願いします。

健診名	対象者	内容	料金
①すこやか健康診査	年度中に35歳～39歳になる人	身体計測・血圧・血液検査・尿検査など	1500円
②西宮市国民健康保険特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者(厚生労働大臣が定める人を除く)	各健診ごとに内容は異なります。健診の日時・会場、予約方法などは毎月25日(12月は10日)発行の市政ニュース「保健だより」でご確認ください	無料
③長寿(後期高齢者)健康診査	長寿医療(後期高齢者)制度の加入者で75歳(一定の障害のある65歳)以上		
④基本健康診査	年度中に健康保険証が変わる40歳以上の人、生活保護受給者		
⑤西宮市生活機能評価	年度中に65歳以上になる人で、要介護・要支援の認定を受けていない人		

「がん」など特定の病気を早期に発見する検診(市実施)

対象者欄の年齢はいずれも平成21年度中に到達する年齢を確認を。すでに自覚症状がある人は、検診の対象外です。保険証を持参して医療機関で受診しましょう。表中の(集団)は北口保健福祉センター検診施設、医師会診療所検診部、地区巡回検診で実施する検診、(個別)は市内の委託医療機関で受診する検診です。

検診名	対象者	内容	料金
胃がん検診		胃部X線間接撮影	1000円(集団のみ)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応2回法	600円(集団)、1200円(個別)
肺がん検診		胸部X線間接撮影・希望者にはたん検査	X線検査300円 たん検査700円(集団のみ)
結核検診	15歳以上	胸部X線間接撮影	無料(集団のみ)
肝炎ウイルス検診	40歳～76歳の未受診者	B型C型肝炎ウイルス(血液検査)	700円(集団) 1200円(個別)
歯周疾患検診	40・50・60・70歳対象者に個別通知	問診・口腔内診察、歯科保健指導	1300円(個別のみ、70歳以上は無料)
乳がん検診	40歳以上の偶数歳	乳房X線撮影(マンモグラフィ)と視触診	1400円(集団) 1700円(個別)
子宮頸(けい)がん検診	20歳以上の偶数歳	子宮頸部細胞診	1000円(集団) 1400円(個別)
骨粗しょう症検診	30歳以上	超音波でのかかとの骨密度測定	900円(集団のみ)

健(検)診結果そのままにいませんか 生活習慣を見直して

健(検)診を受診した後、結果をそのままにいませんか。精密検査や再検査が必要と診断されたら、必ず受診するように

生活習慣の改善が必要という結果が出たら、日ごろの生活習慣を見直す良い機会です。健(検)診の結果を生かして健康管理に役立てましょう。

市は、「メタボリックシンドローム予防講演会」といった健

康講座、家族を対象にした「ファミリー栄養教室」、「家族でチャレンジむし歯予防」などの講座を定期的に開催しています。生活習慣の見直しにぜひ参加してください。また保健福祉センターでは健康相談・禁煙相談を実施しています。ぜひご利用ください。

各種健(検)診、健康相談、健康講座の日程や予約方法は、毎月25日(12月は10日)発行の市政ニュース「保健だより」や市のホームページ(アドレスはページ下参照)に掲載しています。

65歳以上を対象に3つのテーマで開催 いきいき講座で元気ハツラツ

市は、65歳以上の人を対象にいきいき講座を開講します。転倒やつまずきを予防する運動などを学ぶ運動編、食欲がないときの食事の工夫を学ぶ栄養講話編、口の中の手入れを学ぶ歯科講話編の3つのテーマごとに専門家から学びます。ぜひこの講座に参加して、心身の老化を防ぐ生活を始めましょう。日程は下表参照。いずれも参加費無料。定員あり。申込方法など問合せは保健サービス課(0798・64・5178)へ。※高血圧・心臓病などの持病がある人は、申込時に要相談

日程	会場	内容
8月24日の10:00～11:30	鳴尾支所	栄養講話編
8月25日の10:00～11:30	中央保健福祉センター	歯科講話編
9月1日の10:00～11:30	甲東公民館	歯科講話編
9月4日の14:00～15:30	浜脇公民館	運動編
9月7日の14:00～15:30	西宮浜公民館	運動編
9月8日の10:00～11:30	甲東公民館	運動編
9月9日の10:00～11:30	上ケ原公民館	栄養講話編

創造の丘 ナシオン

大阪から約29分の街。

※JR「西宮名塩」駅から徒歩15分

西宮名塩ニュータウン

UR宅地分譲

第16次・31画地(予定)
平成21年9月上旬分譲開始(予定)

■予定即金譲渡価額1,500万円台(画地面積181㎡/4画地)～2,500万円台(画地面積208㎡/1画地)
■予定最多即金譲渡価額帯1,800万円台(画地面積180㎡～228㎡/8画地)
※価額は100万円未満切捨て表示、画地面積は小数点以下切り捨て表示、募集時期・即金譲渡価額は予定です

住宅メーカーの指定はありません

最新の情報をホームページでご覧いただけます

UR西宮名塩 検索

http://www.ur-net.go.jp/nagomilife/nashion/

予告広告 この広告は販売予定の表示です。募集開始までは、契約または予約の申込はできません。ご了承ください。

募集概要 ●所在地/兵庫県西宮市東山台三丁目 ●交通/JR宝塚線「西宮名塩」駅下車徒歩15分、又は阪急バス4分「東山台4丁目」下車徒歩2分 ●事業名称/名塩新住宅街地開発事業 ●事業主体/独立行政法人都市再生機構 ●開発総面積/約243ha ●計画人口/約12,000人 ●計画戸数/約3,900戸 ●用途地域/第一種低層住宅専用地域(建ぺい率/50%以下、容積率/100%以下) ●建物の高さ制限/最高10m ●地目/宅地 ●外壁の後退距離/1m以上 ●道路幅員/5.5m・6.3m他(アスファルト舗装) ●私道負担/なし ●その他/地区計画、宅地造成工事規制区域、緑地指定 ●上水道/西宮市水道局 ●下水道/西宮市土木局下水道部 ●ガス/大阪ガス(株) ●電気/関西電力(株) ●CATV/NTT西日本(株) ●CATV/他 ●ベネココミュニケーションズ ●物件概要 ●画地数/31画地 ●土地の権利形態/所有権 ●宅地/完成済

西日本支社 募集販売センター 宅地販売チーム
TEL.06-6346-3456
大阪市北区梅田2丁目2番22号(ハルビエオアシス7F～13階)
●午前9時30分～午後5時45分(土・日・祝日は12階へお越し下さい)

利息を払いすぎていませんか?

10年以上消費者金融に支払いを続けている方は、お金が戻ってくる可能性が高くなります。

なお、140万円を超える過払い金の請求は、法律上弁護士しか扱えませんので長期にわたって支払いを続けておられる方は、ご注意下さい。

過払金請求交渉と任意整理は着手金無料

日曜・土曜・平日夜間(月～金の夜9時まで) 法律相談
法律相談無料 阪神西宮駅スグ 弁護士
ひまわり法律事務所 兵庫県弁護士会所属
弁護士 上原 邦彦 2名

ハローさあいこう
0120-86-3150(予約制) ひまわり法律事務所 検索

*阪神西宮駅えびす口北徒歩3分、国道2号線沿い
*http://www.himawari-law.net/

携帯・パソコンのHPより24時間予約申込受付 兵庫県西宮市上町5番10号明治安田生命ビル8F