

<お問合せは…>

保健サービス課 健康増進課

(染殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)

☆印⇒0798・35・3308 ★印⇒0798·37·0162 **◇印⇒0798・35・3310**

◆印⇒0798・26・3667 □印⇒0798・26・3675 ■印⇒0798・26・3160

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください ※詳しくは市のホームページ(http://www.nishi.or.jp)にも掲載

予防接種

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎の各種予防接 種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場 合は、西宮市発行の依頼書が必要です。

問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ。

健診(検診)

70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により 料金が無料になります。ただし、健康ドックは対象外です。事前 に必ず保健サービス課《0798・35・3302》へ連絡を

【申込について】9月1日から電話で予約を(9月実施分と一部 の10月実施分は受付中)。西宮市各種健康診査、がんなど各種検診、 女性のための検診は定員あり。先着順。受付は表記のない場合、 午前8時45分~午後5時半で実施日の2週間前まで。北口保健福

午前8時45分~午後5時半で美旭日の2週間前まで。北口保健福 祉センター検診施設への申込は祝日を除く月曜~木曜に					
*	対象者欄は、平	成21年度	る年齢で確認を(②、③を除く)		
	事業名	対象者	料金	会場・日程など	
	が定める人を除く)が対象		1500円	①と④の健診希望者で受診券 をお持ちでない人は、予約前 に《0798・35・3302》へ連絡を	
西宮市			無料	〈北口保健福祉センター 検診施設〉 ↑ 9月24日、28~30日、	
市各種健康診査	③長寿(後期高 診査…長寿(後 医療制度加入る (一定の障害の 以上が対象	期高齢者) 者で75歳	対象者には受診する送付		
	④基本健康診 保険証が変わ 護受給者が対	る40歳以上 象。無料	、生活保	〈西宮市医師会診療所〉 10月7・21日の8:45~12:00 申込は《0798・61・7077	
	⑤西宮市生活機能評価…65歳以上の対象者に受診券を送付。無料。 ②~④の健診とあわせて受診可			- 一	
	胃がん検診	40歳以上	1000円	10月21日の9:00~11:30	
がん	大腸がん検診	40歳以上	600円	(受付中、申込締切9月24日)	
など各	肺がん検診…40歳以上が対象。結核検診を含む。希望者にはたん検査を実施] (受付中、申込締切9月30日)	
種検	結核検診	15歳以上	無料	ー 申込は兵庫県健康財団《078・ - 793・9333…9:00~17:00》へ	
診	肝炎ウイルス 検診	40歳~76歳 の未受診者	700円	193.93339.00 -11.00// \	
4	③乳がんマンモ グラフィ併用 検診		1400F	〈北口保健福祉センター 検診施設〉 ⑥◎…9月24・30日、 10月1・7・8・14・15・21・22・ 28・29日 ⑤…9月24日、 10月1・8・15・22・29日 いずれも12:45~16:30	
女性のための検	B 子宮頸(けい) がん検診	20歳以上 の偶数歳	1000円	申込は《0798・61・7133》へ	

骨粗しょう症 30歳以上 900円 検診 〈北口保健福祉センター

総合健康診査 30歳以上

診

ック

★歯周疾患検診 | 該当者にハガキで通知 【個別受診について】委託医療機関で個別に受診できる健康 診査、検診は次のとおり。表記のない場合、対象、料金などは上 表と同じ。料金は委託医療機関で支払いを。問合せは保健サービ ス課(0798・35・3302)へ▷西宮市各種健康診査(すこやか 健康診査を除く) …受診券と各種保険証の提示をレ大腸がん検診 …1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ 併用検診…1700円▷子宮頸 (けい) がん検診…1400円

6900円

〈山口保健福祉センター〉 11月9日(申込締切10月9日)

※乳がん検診は視触診とあわ

···いずれも13:00~16:00

申込は兵庫県健康財団(078・ 793•9333··· 9 :00~17:00»

9月24日、28日~30日、

10月1日、5日~8日、13日~15

日、19日~22日、26日~29日

視触診は12月3日

せて受診を

検診施設〉

 $08:45\sim12:00$

血緬

問合せは保健サービス課(0798・35・3308)へ					
日 程	会場				
6・20日の12:00~16:30	阪急西宮ガーデンズ北献血会場				
9日の10:00~12:00、13:00~16:00	西宮市役所前				
13日の9:30~12:00、13:15~16:00	JR西宮名塩駅前				
18日の15:30~16:30	北瓦木センター				

応急診療

|*健康保険証 など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 **☎** 0798·32·0021) ▷平日···20:30 ~ 23:15 ▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15 ▷日曜•祝日…9:00~13:45、17:00~23:15 【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲 鳥町3-8 ☎ 0798・41・2031) ▷日曜・祝日… $9:30 \sim 11:30, 13:00 \sim 14:30$

保祉お 山健センマ会場 祉夕中場 セー央の 表 社センターマーマーマーマーマース記は次(名記は次(名記は次(名記)) 一山北健の 口口福と



				工技117777 多		
子賞で関係 *受付開始日のあるものは、午前8時45分から受付。先着順						
事業名	日程	会 場	対象者	備考		
◆母(父)と子の心の相談	9日の13:30~15:30	保健所	育児不安や育児疲れた	などの心の悩みに関する相談《予約制》		
◆親子の歯の教室	9・30日の13:30~15:30	保健所	小学校入学前の子	歯科健診、歯磨き指導《予約制》		
家族でチャレンジ! 虫歯予防	9月18日、10月26日の 14:00~15:30	Ш П	3歳以上の子と保 護者15組	2回シリーズ。歯科医師・衛生士の 講話。希望者にフッ化物塗布を実 施。申込は《078・904・3160》へ		
	3・17日の13:00~14:30	中 央	平成 18 年4月出生			
◇3歳児健康診査	10日の13:45~14:45	ШП				
	10・24日の13:00~14:30	北口		対象者には個別通知		
~1 歩0 か 日旧	4・18日の13:00~14:30	中 央	一千城 20 年2月山土	※北口会場の問合せは (0798・64・5097) へ※山口、塩瀬公民館会場の問合 せは(078・904・3160)へ		
◇1歳6か月児 健康診査	11・14・25日の13:00~14:30	北口				
足冰砂豆	9月29日の13:45~14:45	塩瀬公民館				
	9・16・30日の13:00~14:30	北口	平成 21 年5月出生			
◇4か月児健康診査	15・29日の13:00~14:30	中央				
	9月28日の13:45~14:45	塩瀬公民館				
	1日の14:00~15:00	塩瀬公民館		身体計測と育児・栄養相談。 身体計測のみ希望の場合、午前 に実施する会場は11時、午後に 実施する会場は3時まで受付 ※北口、段上・夙川公民館会場の 間合せは(0798・64・5097)へ ※山口、塩瀬公民館会場の問合 せは(078・904・3160)へ		
	2・3日の9:45~10:30	北口				
	2日の10:00~11:00	ШП				
◇乳児相談	7日の9:45~10:30	段上公民館				
▽チロノしが口頭火	7日の13:30~14:30	鳴尾支所	工仪 13 八万水闸			
	14日の9:45~10:30	夙川公民館				
	14日の13:30~14:30	中央				
	9月30日の13:30~14:30	高須公民館				
マザークラス	9·16·24日の13:30~16:00 (3回シリーズ)	中央	12月、来年1月出産 予定の初妊婦 45人	産後の育児など。申込は8月31日から《0798・35・3310》へ		
育児セミナー (両親学級)	6日の13:00~16:00	なるお文化 ホール	妊娠 22 週~ 35 週 の初妊婦	該当者にハガキで通知。市外で母子手帳をもらった人の申込は兵庫県健康財団《078・579・0600》へ		
離乳食講座	18日の10:30~11:45	北口	平成 20 年8月~12 月出生の第1子 30 人	申込は8月31日から《0798・64・5097》へ		
アレルギー幼児食講座	9月28日の10:30~11:50	北口	平成 19 年8月~20 年8月出生の 20 人	申込は9月1日から《0798・35 ・3310》へ		
◇ぜん息・アレルギー相談	14日の14:00~15:30	中央	中学生以下の子	医師などによる相談《予約制》		
拉克提牌电扫 数	2日の9:30~11:10	北口	助産師による相談。	北口会場の申込は《0798・64・		
妊産婦健康相談	9月28日の14·M∼15·M	塩瀬公民館	5097》、塩瀬公民館	会場の申込は《078・904・3160》へ		

红连州连球伯敦	9月28日の14:00~15:00 塩瀬	[公民館 5097》、	塩瀬公民館会場の申込は《078・904・3160》へ					
相談。議		前8時45分から受付。先着順						
事業名	日 程	会 場	備考					
電話健康相談	4・11・18・25日の9:30~11:30		北口保健福祉センターの保健師・栄養士					
電話栄養相談	14・28日の 9:30~11:30		による電話相談。《0798・64・5096》へ					
◇ぜん息・呼吸器相談	9月30日の14:00~15:30	中央	成人対象。医師などによる相談《予約制》					
★若竹ふれ愛健康相談	8日の10:00~11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など					
	3日の14:00~15:00	μП	医師・歯科医師・栄養士・保健師による相談。山					
すこやか健康相談	8日の14:00~15:00	北口	口、塩瀬公民館会場の申込は《078・904・3160》、					
	9月30日の14:00~15:00	塩瀬公民館	北口会場の申込は《0798・64・5178》へ					
	3日の15:00~16:00	ЩП	喫煙状況チェック、保健師による相談。					
禁煙相談	8日の15:00~16:00	北口	山口、塩瀬公民館会場の申込は《078・					
示准怕談	11日の14:00~16:00	中央	904・3160》、北口会場の申込は 《0798・64・5178》、中央会場の申込					
	9月30日の15:00~16:00	塩瀬公民館	は《0798・37・0162》へ					
いきいき講座(口腔講話)	9月28日の10:00~11:30	鳴尾支所	65歳以上対象。飲み込む力をアップする					
いさいさ 調座(口腔調前)	9月30日の10:00~11:30	上ケ原公民館	話。申込は《0798・64・5178》へ					
いきいき講座(栄養講話)	9月29日の10:00~11:30	中央	65歳以上対象。食欲がない時の食事の工 夫などの話。申込は《0798・64・5178》へ					
◆栄養相談	月曜~金曜の 9:30~16:30	保健所	食事制限が必要な人など対象《予約制》					
◆栄養成分表示にかかる相談	月曜~金曜の 9:30~16:30	保健所	製造業者、市民対象《予約制》					
■精神保健福祉相談	1・8・15日の13:00~15:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など 心の悩みに関する相談《予約制》					
■作作 不注 在 11 个 1 下 1 下 1 下 1 下 1 下 1 下 1 下 1 下 1	25日の13:30~15:00	中央						
■保健所家族教室	16日の13:30~15:00	保健所	精神障害者の家族対象《予約制》					
□結核・感染症健康相談	11日の 9:30~10:30	保健所	相談、診察、胸部X線検査、B型・C型肝炎検査など。一部有料。結果説明は18日《予約制》					
□エイズ相談 HIV抗体検査	11日の 9:30~10:30	保健所	相談、匿名による抗体検査。結果説明は18日《予約制》					
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜の 9:30~16:30	西宮こころの	申込は《0798・63・3318》へ					
ひきこもり青年の家族交流会	10日の14:00~16:00	ケアセンター						
無料歯科健康相談	12・26日の14:00~16:30	西宮歯科総合 福祉センター	小学生以下と20歳以上対象。申込は 《0798・41・2031》へ					