消費生活センター特集

暮らしに役立つ

11月 7・8・12日　消費生活展

市と消費生活展実行委員会、西宮市消費者団体連絡会は11月7・8・12日に「消費生活展」を開催します。

7・8日は消費生活センターで、市内で活動する消費者団体などが日ごろの学習や活動の成果をパネルで発表するほか、お楽しみ抽選会、エコも学べる省エネすごろく、計量クイズなどイベントが盛りだくさんです。

また、12日にはプレラホールで「食」についての講演会を開催します。ミニコンサートも行いますので、あわせてお楽しみください。

問合せは消費生活センター（0798・69・3157）へ。

※今回の特集では、悪質な電話勧誘への対策とクレジットカードの注意点なども紹介します（左下記事参照）

消費生活展

消費生活センターを会場に行う催しは、いずれも午前10時から午後4時まで。ただし、用意した分がなくなり次第終了の催しがあります。各催し欄に記載の金額は参加費です。費用の表記がない催しは無料。

7日

◉**もみすり・精米体験**
もみすりや精米を体験するなど、白米になる前のお米に触れたりします。

◉**省エネすごろく**
すごろくをしながら楽しく省エネを考えます。

◉**折り紙**
折り紙でかわいい動物などを作ります。

◉**小物作り**
簡単にできるかわいい小物を作ります。20円～100円。

◉**コーヒーショップ**
香り高いコーヒーと手作りクッキーで休憩を。150円。

◉**絵手紙など**
オリジナル絵手紙を作ったり吹きもどし（1本目のみ無料）を使って遊びます。

8日

◈**火災警報器の説明**
皆さんの大切な命を守るために設置が義務付けられた「住宅用火災警報器」の説明など。

◈**お手玉作り・遊び**
お手玉を作って遊んで伝承文化に触れます。150円。

◈**笹（ささ）笛作り**
笹笛を作って昔ながらの遊びを体験します。50円。

◈**ちぎり絵ミニ色紙**
オリジナルの色紙を作ります。100円。

◈**免疫力をつける昼食レストラン**
体に良い桑の葉入り米粉おやき（2種）と碁石茶で健康に。200円。

◈**ふれあい茶席**
抹茶と和菓子で一休み。200円。

7・8日

▣**パネル展**
各消費者団体などが暮らしに役立つ情報をパネルで発表します＝左表参照。

▣**お楽しみ抽選会**
5団体以上のパネルを見てアンケートに答えると、抽選で景品が当たります。

▣**計量クイズ**
ものの重さを当てるクイズコーナー。

11/12 プレラホール

天笠啓祐さんによる

「食」への知識を深める講演

11月12日午後1時半からプレラホールで、講演会「いま食で何が起きているのか～あなたの食卓が危ない」を開催します。

講師はジャーナリストの天笠啓祐さん（上写真）。また、講演に先立ってミニコンサートを行います。美しいハンドベルの演奏をお楽しみください。参加費無料。定員あり。

申込方法など問合せは消費生活センター（0798・69・3157）へ。市のホームページ（アドレスはページ下参照）、もしくは下のQRコードからの申込も可。

QRコード

▣パネル展の内容

出展団体名	テーマ
お米の勉強会	新型インフルエンザの流行に備えた備蓄食
C・キッズ・ネットワーク	保護者を対象とした3Rに関する意識調査
人生80年時代を模索する会	「読む」ことが楽しいデイジー図書を知ろう
生活協同組合コープこうべ	コープ商品誕生50周年 ～新発見！再発見！私たちのコープ商品
生活協同組合都市生活	Enjoy！石けんライフ
西宮市共同購入活動連絡会	おいしくなった西宮の水道水
西宮市くらしの研究会	足と靴と健康
西宮消費者協会	地上デジタル放送
西宮友の会	暮らしがすっきりまわる時間術 「朝仕事」と「朝仕事の幕引き」
浜脇連合婦人会	私にもできる地球温暖化防止
兵庫県地球温暖化防止活動推進員	ストップ　ザ　地球温暖化
西宮市瓦木消防署	すべての住宅に住宅用火災警報器を！！

計画的に活用しよう クレジットカード

クレジットカードとは

クレジットカード決済は、買い物の代金をカード会社が先に立て替え店舗に支払い、後日、本人がカード会社に代金を支払う仕組みです。月に一度の決められた締切日までの利用代金を、定められた支払日に決済するのが特徴です。

最近では、電気代等の公共料金やネットショッピングの支払いなど利用の幅が広がっています。

クレジットカードで支払えば、現金を持ち歩かなくてよく、さらにはカードを利用することでポイントがたまることも多いことなどから、私たちの生活に深く入り込んでいます。

支払方法と注意すべき点

クレジットカードの支払いは後払いです。

翌月一括払いをはじめ、分割払いや毎月一定額ずつ返済するリボルビング払い（以下リボ払いという）などがその方法です。

ここで注意すべき点は、一括払いや2回払いまでは手数料がかからないことが多いですが、3回以上の分割払いやリボ払いは、ほとんどの場合手数料がかかるということです。

支払い方法に分割やリボ払いを選ぶ場合は、その実質年率も10～15%前後かかります。これらの方法での支払いを選ぶ場合は、合計でいくら払うかなどを考慮し計画的に使うようにしなければ、多大な手数料を支払わなければならなくなってしまいます。

利用するうえでの心得

クレジットカードを利用する上で次の点に注意しましょう。

①返済が難しいからといってキャッシング（クレジットカード会員への即時融資）で補わない

②カードをむやみにたくさん作らない

③使わないカードはできるだけ解約する

④暗証番号はだれにも教えず、誕生日などのわかりやすい番号を避ける

⑤カードはだれにも貸さない

⑥毎月の請求書は支払額だけでなく不正利用がないかを確認する。利用した覚えがない内容があれば、すぐにカード会社に連絡する

自分にあったカード選びを

クレジットカードについては、自分のライフスタイルにあったカードを上手に選び、計画的に活用するようにしましょう。

クレジットカードは支払う仕組みを変えた「お金」です。現金ではなく、単に「カード」と考えると気軽に扱ってしまいがちです。お金を支払って購入しているということを常に意識して使うようにしましょう。

悪質な電話勧誘に気を付けて

悩む前に消費生活センターに相談を

投資などへの強引な電話勧誘が増えています。勧誘の手口は、長時間にわたって強引に勧めてくる、断っても何度も電話してくる、販売員の氏名を明かさないなどです。どうするべきかわからない時は、消費生活センター（0798・64・0999）へ相談を。

【対策】強引に勧められても契約する気がない場合ははっきり断る▽発信番号表示サービスを利用して、再勧誘の電話には着信拒否を設定する（有料）など

参加者募集

楽しく歩いて健康に

市などが行うウォーキングイベントに参加しませんか。体力にあわせて家族や友だちと一緒に参加してください。小学生以下は保護者同伴で参加を。参加費無料。小雨決行。

市民健康ウォーキング大会

「市民健康ウォーキング大会～歌って歩いて心と体の元気アップ」の参加者を募集します。

11月7日午前9時半に山口公民館に集合し、ミニ健康講座のあと、有馬川周辺のコース（約6キロ）を歩きます。在勤者可。

申込は10月14日から電話で保健所健康増進課（0798・26・3667）へ。

「宮っ子祭り」ウォーキング〝わがまちを知る〟

11月29日に開催する「宮っ子祭り」ウォーキング〝わがまちを知る〟の参加者を募集します。

ゴール会場の六湛寺公園では、バザーや完歩者を対象にした抽選会など楽しいイベントが行われます。

【コース】いずれのコースもゴールの受付は午後1時～2時▽健脚コース…夙川公民館前に午前9時～9時半に集合。約10キロ▽一般コース…夙川公民館前に午前10時～10時半に集合。約7キロ▽ファミリーコース…各自好きな時間に自宅をスタート

【申込】所定の申込書に希望コース名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書き、11月17日（必着）までに西宮コミュニティ協会事務局（〒662－8567六湛寺町10－3市役所本庁舎7階☎0798・35・3458…市民活動支援課内）へ郵送を　※所定の申込書は同協会、各支所・市民サービスセンター・公民館・市民館、アクタ西宮ステーションにあります

善意の寄託

【8月分】《市あて》★「青い鳥」福祉基金へ　村田泰造、小西印刷所役員・社員一同、ビューティサロンひまわり、甲南大学西宮キャンパスCUBE西宮、匿名1件＝合計45万5280円　**★協愛奨学基金へ**　匿名1件＝1万円　**★ふるさと西宮・甲子園寄付金へ**　石田優、匿名1件＝合計1900円

《社会福祉協議会あて》★善意銀行へ　中殿町3号棟自治会、匿名2件＝合計7000円　**★物品の寄付**　匿名2件（紙おしめなど）

（敬称略）

サンTV 西宮市広報番組「出会いのまち西宮」

10月17日の午後5時45分～6時。高度救助隊水難訓練や甲子園球場での消防訓練などを通して消防局の取り組みをレポートします。問合せは広報課（0798・35・3487）へ