

3/20 宮水ジュニア体験講座

事前申込が必要な講座 対象：小学3年～中学3年
ハガキまたはEメールに講座名(絵てがみは希望時間も)、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・学年を書き、3月10日(必着)までに中央公民館へ。多数の場合抽選
パン工房 午前9時半～ 【内容】パンとピザ作り 【材料費】500円 【定員】24人
漫画・イラスト 午前10時～ 【内容】オリジナルキャラクターを描く 【材料費】無料 【定員】15人
絵てがみ ①午後1時半～、②午後2時半～ 【内容】絵てがみ作り 【材料費】無料 【定員】各15人
いけばな 午後1時半～ 【内容】季節の花をオリジナルアレンジ 【材料費】300円 【定員】15人
かんたん中華 午後2時～ 【内容】蒸しギョーザとデザート作り 【材料費】300円 【定員】24人

当日受付の講座 対象：小学3年～中学3年
参加費無料。受付開始時間は、囲碁は午前9時半から、将棋は午後0時45分から。先着順
親子で囲碁に挑戦だ！ 午前10時～ 【内容】親子向けの初心者囲碁講座 【定員】15組
初歩の将棋 午後2時～ 【内容】初心者向け将棋講座 【定員】20人

参加自由体験コーナー 対象：小学1年～ 中学3年
いずれも午前9時半～正午。材料費無料
丸太切りに挑戦 【内容】のこぎりで丸太を切り、どんぐりや葉っぱを使って工作
ゴムでっぼうをつくってみよう 【内容】輪ゴムと割りばしを使って鉄砲作り
パーチメントカードづくり 【内容】レース模様のカードを作成

発表を見る！ 講座を体験！



宮水ジュニアまつりを開催

「宮水ジュニア」は、子どもたちに幅広い体験をしてみようという、学校が休みの土曜を中心に講座を開催しています。小学4年から中学3年までが対象です。講師には専門的な知識や技術をもった人々を迎え、地域の豊富な人材を生かしています。教育委員会は、市民の皆さんに宮水ジュニア事業を広く知ってもらうため「宮水ジュニアまつり」を開催します。今年はずてい発表と体験講座に分けて2日間行います。問合せは中央公民館へ。

3/7 ステージ in 夙川
宮水ジュニア受講生が講座で学んだ成果をステージで発表します。オープニングは、夙川太鼓による太鼓の演奏。第一部は子どもたちによるマジック、ジャズダンス、カンパノ、日本舞踊の発表。第二部は子ども落語。第三部は市立西宮高校の地球科学部による科学ショー。どなたでも入場できますのでぜひご来場ください。入場無料。【日時・会場】3月7日の午後1時～3時半に夙川公民館で

3/20 宮水ジュニア体験講座
宮水ジュニアがどういうものなのかを体験できます。事前に申込が必要な講座と当日受付の講座があります。左上表参照。また小学1年生から参加できる「参加自由体験コーナー」もあります。【日時・会場】3月20日の午前9時半～午後3時半に中央公民館で

3/20 宮水ジュニア体験講座
宮水ジュニア体験講座では、3月20日午後1時半から中央公民館で、似顔切り絵師・土田祥子さんを迎え「すて技 切り絵ショー」を開催します。似顔切り絵は、似顔絵をほさみと紙を使い、下絵なしでイメージで切って仕上げます。はさみから生まれる芸術作品をお楽しみください。入場無料。また、小学3年から中学3年までを対象に似顔切り絵の体験を行います。材料費無料。定員20人。当日先着順(受付は午後0時45分から)

すて技切り絵ショー
宮水ジュニア体験講座では、3月20日午後1時半から中央公民館で、似顔切り絵師・土田祥子さんを迎え「すて技 切り絵ショー」を開催します。似顔切り絵は、似顔絵をほさみと紙を使い、下絵なしでイメージで切って仕上げます。はさみから生まれる芸術作品をお楽しみください。入場無料。また、小学3年から中学3年までを対象に似顔切り絵の体験を行います。材料費無料。定員20人。当日先着順(受付は午後0時45分から)

公民館活動 推進員会の講座
各公民館には公民館活動推進員会があり、地域の課題や特性を生かした講座を企画・実施しています。各公民館で開催される講座は次のとおりです。なお、講座はよって館区内在住者優先の講座もありますので、詳細・申込については、各公民館へ右表参照へお問い合わせください。※参加費などの記載がないものは無料

中央公民館
*上手に活用介護保険 3月2日午後1時半から。ニチイ学館・原田智子さん
*幼児教育講座「みんながイキイキ楽しい子育て」2月15日午後1時半から。神戸松蔭女子学院大学教授・勝木洋子さん

南甲子園公民館
*腰痛と膝痛のお話とその原因と治療・予防について 3月4日午後2時から。明和病院整形外科医員・中山寛さん
*アコーディオン伴奏で歌いましょう！ 3月2日午後1時半から。アコーディオン奏者・米村博実さん

上甲子園公民館
*エゴで遊ぼう！木の美・廃材を使って 3月20日午前10時から。子ども環境活動支援協会および地域ボランティアの皆さん
*要申込(対象は小学生。参加費100円)
*大社公民館
*男の料理教室「本格江戸前そば打ちを体験しよう」3月6日午前10時から。宝塚そば打ち同好会会長・加藤勝さん
*要申込(材料費800円)

甲東公民館
*ヨドコウ迎賓館「雛人形鑑賞」3月3日午後1時から
*要申込(要入館料等)
塩瀬公民館
*どう付き合う？病院と医者 3月5日午前10時から。西宮市消費生活専門家会議・松原裕子さん

春風公民館
*二胡のコンサート「二胡演奏とともに楽しいひととき」3月23日午後2時半から。神戸S O B O K U二胡スクール・モリーホアさん
夙川公民館
*夙川やよい寄席 3月28日午後1時半から。落語家・笑福亭純瓶さんほか

浜脇公民館
*インドからシルクロードへ 仏教、中国へ伝来す 2月21日午後1時半から。甲南高校教諭・南里章二さん
学文公民館
*あなたも絶対！片づけられる！片付かないのはなぜ？ 2月19日午前10時から。生活工房do!主宰・土井けいこさん
若竹公民館
*よいしよ節を謡いましょう 2月19日午後7時から。よいしよ節指導者・山田俊弘さん

瓦木公民館
*脳に関する病気「脳卒中」脳梗塞 2月25日午後1時半から。半田病院院長・半田伸夫さん
*津軽への誘い「津軽甚句津軽シヨンガラ節他」2月15日午後1時半から。日本民謡昇勢会会主・山口勢旭さん

公民館特集
ともに集い、学ぼう
ここでは、公民館で開催される催しなどを紹介します。幅広い世代の皆さんが参加できるように、さまざまなテーマを取り組んでいます。また、公民館登録グループの会員募集もあります。詳しくは中央公民館へ問合せを。

中央公民館
〒663-8204
高松町4-8 プレラにしのみや内
☎0798・67・1567
✉vo_chuukou@nishi.or.jp

公民館をご利用ください

市内には24の公民館があり、5人以上集まればどなたでも気軽にご利用いただけます。会議だけでなく趣味や教養のグループ活動などにもぜひ活用ください。電話番号で市外局番がないものは「0798」です。申込は、前々月の1日から各公民館で受け付けます。空き室状況、料金など詳しくは各公民館にお問い合わせください。

Table with 3 columns: 名称, 住所, 電話番号. Lists 24 citizen centers across the city.