

出会いの

費用のない催しなどは無料。
先着順申込の受付は表記のない場合
午前8時45分から。詳しくは問合せを。



★西宮フットサルリーグの新
規チーム登録 受付は3月5日
まで。要登録料。登録方法など
問合せは西宮サッカー協会(0
797・84・8216)・中上
方夜へ

★西宮市卓球協会の催し い
ずれも中央体育館分館で。要登
講料。定員あり▼中国有名選手
による小・中・一般・高齢者卓
球教室 3月25・27日、29日、
31日の午後1時から。対象は小
学生以上。申込方法など問合せ
は同協会(45・0741)・鳥
取方へ ▼中国有名選手によ

人事募集

★市の臨時職員(登録制)
職種は事務補助、保育士(児童
館業務等)、保健師、精神保健
福祉士など。勤務時間、報酬な
どは問合せを。申込は履歴書と
臨時職員登録票(専門職は資格
等を証明する書類の写しを添え
て)を人事課(〒662-185
67六湛寺町10-3)へ3535・3

514)へ持参か郵送を ※す
でに臨時職員の登録をしている
人も臨時職員登録票の提出を
★市立小・中・特別支援学校
の非常勤講師(登録制) 対象
は小・中学校いずれかの教諭免
許取得者。勤務は年16日以内、
1日7時間以内。報酬、申込方
法など問合せは教職員グループ
(355・3853)へ

★西宮市大谷記念美術館の臨
時職員 受付や事務補助業務。
勤務は週3日程度で午前9時半
～午後5時。土・日曜、祝日勤
務あり。報酬月額53300円。
定員1人。申込は履歴書(80円
切手を張った返信用封筒を添え
て)を3月5日(必着)までに
同館(〒662-0952中浜
町4-38)へ3333・0164)へ
郵送を

★西宮市社会福祉事業団の契
約支援員 名神あけぼの園での
業務。対象は福祉に関する資格
(社会福祉士、介護福祉士など)
や、教育に関する資格(幼稚
142)へ

★生活行動訓練バス旅行 3
月5日午前8時半に総合福祉セ
ンターに集合。綾部山梅林(た
つの市)へ。参加費3000
円。定員あり。申込方法など問
合は西宮市肢体障害者協会
(22・3474)・小川方へ
★参加者は3月2日の午前10時
～午後2時に同センターラウン
ジ前で参加費の支払いを
★耳の日記念シンポジウム
3月7日午後1時半から総合福
祉センターで。基調講演、パネ
ルディスカッション。要約筆記
あり。問合せは西宮市聴覚言語
障害者協会(090・122
7・1341)へ40・719
1)へ

★難病講演会 3月20日午後
1時半から総合福祉センター
で。対象は難病患者とその家
族。定員80人。申込は3月1日
から電話で西宮市難病団体連絡
協議会(36・9731)・午前
10時～午後4時)へ。先着順

★兵庫県阪神シニアカレッジ
の平成22年度生徒募集 コース
は高齢者大学講座(4年制。対
象は60歳以上)、阪神ひとまら

にしのみやテレホンガイド まち知るべ

市役所への手続きや施
設利用方法などを音声と
FAXで案内しています。
要通話料。
電話番号
0798・22・3456

携帯サイト ふるむ西宮

市政情報などを検索で
きる携帯サイト「ふるむ
西宮」(http://
www.nishi.or.jp
/i/)をご利用く
ださい。



★県立西宮病院のポランティ
ア 月曜～金曜の午前9時～正
午。病院内での外来患者の案内
など。定員若干名。問合せはポ
ランティアセンター(23・1
10)へ

★難病講演会 3月20日午後
1時半から総合福祉センター
で。対象は難病患者とその家
族。定員80人。申込は3月1日
から電話で西宮市難病団体連絡
協議会(36・9731)・午前
10時～午後4時)へ。先着順

★兵庫県阪神シニアカレッジ
の平成22年度生徒募集 コース
は高齢者大学講座(4年制。対
象は60歳以上)、阪神ひとまら

★司法書士による無料相談会
3月6日～5月20日の土曜午後
1時半～4時に消費生活センタ
ーで。問合せは兵庫県司法書士
会(078・341・2755)
へ

★消費生活センターの相談会
いずれも申込は同センター(6
40999)へ▼消費者法律相
談:3月17日午後1時半から。
1日4組まで。1組30分以内。
事前に市の相談員が対応▼多重
債務相談:火曜午後1時から。
1日3組まで。1組1時間以内

★司法書士による無料相談会
3月6日～5月20日の土曜午後
1時半～4時に消費生活センタ
ーで。問合せは兵庫県司法書士
会(078・341・2755)
へ

習い事で能力アップ

放課後はみんな
若竹生活文化会館へ



市は、若竹生活文化会館で開
催するイベントの参加者を募集
しています。対象は小学生(①
は小学2年～6年の子)。
いずれも申込は往復ハガキに
「講座名」、住所、氏名、4月
以降の新学期、電話番号(④は
将棋経験の有無)を書き、3月

17日(必着)までに若竹生活文
化会館(〒662-0844西
福町15-12)へ0798・67・
7171)へ。多数の場合抽選
①若竹こども習字講座(前期)
4月6日～9月21日の火曜(19
回)午後5時15分から。受講料
6100円(教材費込)。定員

10人程度
②若竹こども絵画講座(前期)
4月9日～9月17日の金曜(15
回)午後5時15分から。受講料
3000円。定員5人程度
③若竹こども健康講座「トラ
ンポリン体操(前期)」4月9
日～9月19日のおおむね金曜
(20回)午後5時半から。受講
料3500円。定員15人程度
④若竹こども将棋講座(前期)
4月13日～7月13日の火曜(12
回)午後5時15分から。受講料3
400円(教材費込)。定員20人

★兵庫県阪神シニアカレッジ
の平成22年度生徒募集 コース
は高齢者大学講座(4年制。対
象は60歳以上)、阪神ひとまら

資格と入学

★結婚相談所 毎月第2・4
土曜の午前9時半～正午に市役
所東館7階で。年会費5000円
(市外在住者は10000円)。
履歴書(家族構成、自己PRな
どを記入)とスナップ写真(裏
面に氏名を記入)持参。問合せ
は西宮市連合婦人会(35・3
060)・相談日のみ)へ

相談と 説明会



情報センターの4月分 パソコン研修

Windows7 研修を新設

| コース名 | 開催日 | コース名 | 開催日 |
|----------------------|---------------|---------------------|------------------|
| パソコンことはじめ(無料) | 2日午前 12日午前 | ワード2007活用④(便利わざ) | 23日午後 |
| パソコン初歩の初歩(7) | 12日午後 | エクセル2007入門①(数式と表作成) | 7日午前 16日夜間 |
| ウインドウズ7入門①(基本操作) | 13日午前 | エクセル2007入門②(関数と表編集) | 7日午後 23日夜間 |
| ウインドウズ7入門②(ファイル操作) | 13日午後 | エクセル2007活用①(データベース) | 17日午前 |
| パソコン初歩の初歩(Vista) | 2日午後 | エクセル2007活用②(関数) | 17日午後 |
| ウインドウズビスタ入門①(基本操作) | 5日午前 | エクセル2007活用③(シート操作) | 24日午前 |
| ウインドウズビスタ入門②(ファイル操作) | 5日午後 | エクセル2007活用④(グラフ活用) | 24日午後 |
| キー入力マスター②(タッチタイプ) | 21日午前 | エクセル・マクロVBA講座③ | 3日終日 |
| ビスタ活用③(フォルダと検索) | 28日午前 | エクセル・マクロVBA講座④ | 10日終日 |
| ビスタ活用④(セキュリティ) | 28日午後 | パワーポイント2003入門 | 14日終日 |
| インターネット入門① | 19日午前 | パワーポイント2003活用 | 21日終日 |
| インターネット入門②(検索) | 19日午後 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| インターネット入門③(ダウンロード) | 20日午前 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| ホームページビルダー11入門 | 9日終日 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| ホームページビルダー11活用 | 23日終日 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| はじめよう!ライブメール(7) | 21日午後 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| Windowsメール入門①(Vista) | 20日午後 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| ワード2007入門①(文書作成の基本) | 2日夜間 6日午前 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| ワード2007入門②(文書編集の基本) | 6日午後 9日夜間 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| ワード2007活用①(図形) | 16日午前 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| ワード2007活用②(書式) | 16日午後 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |
| ワード2007活用③(表) | 23日午前 | アクセス2007応用 | 14日・21日 夜間2日間 |

ケーブルテレビ9ch(アナログ) 市広報番組「FROMにしのみや」

毎日午前9時、10時、午後1時、2時、9時、10
時から30分番組を繰り返し放送。内容は毎週月曜
更新(第5月曜の週は、第4月曜の週の放送分を再放
送)。問合せは広報課(0798・35・3487)へ
《3月の放送予定》
第1・3月曜の週
①にしのみやトピックス…市政情報などの紹介
②運動ですよ!…気軽に参加できる体操番組
第2月曜の週
③まるごと市政…西宮の保育所やファミリー・
サポート・センターの取り組みを紹介
④情報ラレット…中国紹興市との交換番組など
さまざまなジャンルの番組を紹介
第4・5月曜の週
⑤見どころプロムナード…JR甲子園駅周辺
や武庫川サイクリングロードを紹介
⑥まるごと市政…第2月曜の週と同じ
◆デジタル放送の「FROMにしのみや」(ケーブル
テレビ11ch) 番組内容および更新日は上記ア
ナログ用番組と同じ。放送は月・水・金・土曜が午後
3時から、火曜が午前9時から、木曜が午後6時半
から、日曜が午後10時から30分間

さくらFM 78.7 メガヘルツ

市提供番組(3月分主なもの)
問合せは広報課(0798・35・3402)へ
★西宮あんあん情報局…安全・防犯・防災に関するお
知らせなど(月曜～金曜の午前9時48分から10分間)
★アットホームにしのみや…市政や地域・文化活動
等のウィークリーニュース(火曜午後7時から45分
間、[再]水曜午前8時10分から)
★風のような手紙…介護等福祉に関する番組(水曜
午前11時から30分間)
★さくらお見舞いステーション…病気などで療養中
の人や、そのような人たちを励ましたい人のための
情報交換番組(木曜午後8時半から30分間)
★とことん!にしのみや…市の業務をご案内(土曜
正午から10分間、[再]日曜午後6時半から)
★みやつりりり…学校園の様子をお届け(土曜午
後6時半から10分間、[再]日曜正午から)
★キャンパスinにしのみや…市内の大学生による企
画番組(第5週を除く毎週土曜午後10時15分から30分間)