

# 保健だより

受付開始日のあるもので特に記載のないものは、午前8時45分から午後5時半まで受付。先着順。

市のホームページ (<http://www.nishi.or.jp/>) や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ先】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進グループ	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



## 応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)

▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15

※同診療所は、かかりつけ医につなぐための応急的な処置を目的としています。夕方・夜間の診察は、内科医か小児科医のどちらかが診察しています。ご理解・ご協力をお願いします

【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

## 9月の健診(検診)

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

9月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成22年4月~23年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、8月2日~実施日の2週間前まで(8月の空き区分は受付中)。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は、希望の健診(検診)に申し込んだあと(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
  - 国民健康保険特定健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
  - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
  - 基本健康診査…40歳以上で22年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
  - 生活機能評価…対象者に受診券を送付済。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3302)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を一部対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…15歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳~76歳の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜、26日の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜へ
西宮市医師会診療所	1・15日の8:45~12:00	0798・61・7077…9:00~17:00へ
鳴尾支所	17日の9:00~11:30 ※胃がん検診のみ実施	兵庫県健康財団(078・793・9333…9:00~17:00)へ。受付中
山口保健福祉センター	10月1日の9:00~11:30	申込締切9月9日

### 女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1400円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜へ
山口保健福祉センター	10月4日の13:00~15:30 ※大腸がん検診も同時実施	兵庫県健康財団(078・793・9333…9:00~17:00)へ。受付中。申込締切9月10日

### 健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~木曜の8:45~12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜へ

### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査、検診の料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…前記(左上記事)と同じ▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1700円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

### 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。1300円

## 子育て関係(8月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

\*3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は(0798・64・5097)へ連絡を。  
対象は3歳児…平成19年3月出生、1歳6か月児…21年1月出生、4か月児…22年4月出生

事業名	8月の日程	会場	備考
マザークラス	9月9・16・30日の13:30~15:30(3回シリーズ)	鳴尾	妊婦体操など。対象は平成22年11月~23年1月出生予定の初妊婦。定員35人。申込は8月16日から
妊産婦健康相談	9日の13:30~15:10 31日の14:00~15:00	中央 山口	助産師による妊娠中の栄養や産後の授乳などの相談
離乳食講座	27日の10:30~11:45 31日の10:30~11:45	中央 北口	対象は平成21年7月~11月出生の第1子をもつ親。定員30人。申込は8月2日から
乳児健康相談	3日の14:00~15:00	◎塩瀬公民館	身体計測と育児・栄養相談。対象は生後13カ月未満。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後に実施する会場は3時まで受付
	4・5日の9:45~10:30	北口	
	4日の10:00~11:00	山口	
	6日の13:30~14:30	◇高須公民館	
	9日の9:45~10:30	★夙川公民館	
	9日の13:30~14:30	中央	
16日の10:00~10:30	★段上児童館	問合せは◎印…山口、◇印…鳴尾、★印…北口へ	
25日の13:30~14:30	鳴尾		
幼児食講座	20日の10:30~11:50	中央	対象は平成19年8月~21年1月出生の第1子をもつ親。定員30人。申込は7月30日から
ぜん息・アレルギー相談	9日の14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下の子
母(父)と子の心の相談	19日の13:30~15:30	保健所	育児不安・疲れなどの心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
親子の歯の教室	11・25日の13:30~15:30	保健所	歯科健診など。対象は小学校入学前の子

## 献血

問合せは地域保健グループ(0798・35・3302)へ

【会場・8月の日程】  
▷阪急西宮ガーデンズ…8・29日の12:00~16:30▷西宮市役所前…11日の10:00~12:00、13:00~16:00▷西宮市保健所…26日の14:00~16:30

## 相談など(8月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く

事業名	8月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜の9:30~11:30	北口	保健師・栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ。申込不要
電話栄養相談	11・25日の9:30~11:30		
すこやか健康相談	4日の14:00~15:00	北口	医師などによる相談
ぜん息・呼吸器相談	25日の14:00~15:30	中央	成人対象。医師などによる相談
禁煙相談	4日の15:00~16:00	北口	喫煙状況チェック、保健師による相談
	10日の14:00~16:00	中央	
メタボ講演会「しあわせダイエット」	9月7日の9:50~12:00	北口	予防における食事ポイントの講話など。申込は7月29日から
無料歯科健康相談	7・28日の14:00~16:30	西宮歯科総合福祉センター	対象は小学生以下と20歳以上。申込は(0798・41・2031)へ
栄養相談	月曜~金曜の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談			対象は製造業者、市民
心のケア相談(電話・面接)	月曜~金曜の9:30~16:30	西宮こころのケアセンター	申込は(0798・63・3318)へ
ひきこもり青年の家族交流会	5日の14:00~16:00		
精神保健福祉相談	3・24日の13:00~15:00	保健所	精神疾患、認知症など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	6日の13:00~15:00	山口	
	13日の13:00~15:00	鳴尾	
	20日の13:00~15:00	北口	
保健所家族教室	18日の13:30~15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	13日の9:30~11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	13日の9:30~11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ

## 予防接種

問合せは健康増進グループ(0798・35・3308)へ

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎の各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の依頼書が必要です。