



# 健(検)診受けよう



# あなたの健康をサポート

市は、各種健康診査やがん検診などを定期的に実施し、市民の皆さんの健康づくりを支援しています。  
生活習慣の見直し、病気の早期発見・治療のために、健(検)診を受診しましょう。  
問合せは地域保健グループ(0798・35・3127)へ。

**結果をそのままにしませんか**  
**生活習慣見直し**

市民の皆さんの健康づくりを支援するため、生活習慣病予防や介護予防を目的に実施される健診と「がん」などの特定の病

気を早期に発見することを目的にした検診を実施しています。各種健(検)診の日程や予約方法は、毎月25日(12月は10日)発行の市政ニュース「保健だより」や市のホームページ(アドレスはページ下参照)の「くら

す西宮の中の「健康」に掲載しています。いつでも気軽に参加・ご相談ください。また、これらの健(検)診を受診した後、結果をそのままにしませんか。精密検査や再検査が必要と診断されたら、必

ず受診するようにしましょう。生活習慣の改善が必要という結果が出たら、日ごろの生活習慣を見直す良い機会です。健(検)診結果を生かして健康管理に役立てましょう。

## ◆主に生活習慣病予防や介護予防を目的とした健診

国民健康保険特定健康診査、長寿(後期高齢者)健康診査、生活機能評価の対象者に受診券を送付しました。健診会場、受診方法などは同封の案内で確認してください。40歳から74歳までの人で職場の医療保険などに加入している場合は、加入している各医療保険者に問合せを。  
すこやか健康診査と基本健康診査を受診する場合は、申込が必要です。詳しくは地域保健グループへ問合せを。  
また、受診券の有効期限は年度末(3月31日)です。期限切れ直前の3月に受診者が殺到します。余裕を持って早めに受診するようにお願いします。  
なお、対象者欄の年齢はいずれも平成22年4月から23年3月に誕生日を迎える年齢で確認を(②、③を除く)。

健康診査名	対象者	内容	料金
①すこやか健康診査	年度中に35歳～39歳になる人		1500円
②国民健康保険特定健康診査	40歳～74歳の国保加入者(厚生労働大臣が定める人を除く)	・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 など	無料
③長寿(後期高齢者)健康診査	長寿(後期高齢者)医療制度の加入者		
④基本健康診査	年度中に健康保険証が変わった40歳以上の人、生活保護受給者	※各健診に応じて内容の追加等あり	
⑤生活機能評価	年度中に65歳以上になる人で、要介護・要支援の認定を受けていない人		

## ◆「がん」など特定の病気を早期に発見する検診(市実施)

表中の(集団)は、北口保健福祉センター、西宮市医師会診療所、地区巡回検診で実施する検診、(個別)は市内の委託医療機関で受診する検診です。  
なお、対象者欄の年齢はいずれも平成22年4月から23年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。

検診名	対象者(※1)	内容	料金(※2)
胃がん検診	40歳以上	胃部X線撮影	1000円(集団のみ)
大腸がん検診		便潜血検査2日法	600円(集団)、1200円(個別)
肺がん検診		胸部X線撮影と対象者は喀痰(かたん)検査も	X線検査300円 喀痰検査700円(集団のみ)
結核検診	15歳以上	胸部X線撮影	無料(集団のみ)
肝炎ウイルス検診	40歳～76歳の未受診者	HBs抗原検査等 HCV抗体検査	700円(集団)、1200円(個別)
歯周疾患検診	40・50・60・70歳対象者に個別通知	問診・口腔内診察、歯科保健指導	1300円(個別のみ、70歳は無料)
乳がん検診	40歳以上の偶数歳	乳房X線撮影(マンモグラフィ)と視触診	1400円(集団)、1700円(個別)
子宮頸(けい)がん検診	20歳以上の偶数歳	子宮頸部細胞診	1000円(集団)、1400円(個別)
骨粗しょう症検診	30歳以上	超音波でのかかとの骨密度測定	900円(集団のみ)

(※1)結核検診を除く検診は、誕生日を迎える前でも受診することができます  
(※2)医師会診療所における乳がん、子宮頸がん検診は、(個別)の料金となります。また、70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は申請により料金が無料になります

## 子宮頸がん・乳がん検診

無料クーポン券を送付

## 早期発見・治療を

子宮頸(けい)がん・乳がん検診の費用が無料になるクーポン券と検診に関する正しい知識が身に付く検診手帳を対象者に送付しました。

女性特有のがん検診の受診率を向上し、がんを早期に見つけることを目的とした「女性特有のがん検診推進事業」の一環として実施されるものです。

無料クーポン券の有効期限は平成23年3月31日です。有効期

限前の2・3月は予約が殺到します。委託医療機関によっては受付をお断りする場合があります。特に乳がん検診は委託医療機関が少ないのでご注意ください。無料クーポン券を利用して、子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう。

※他市から転入された人は地域保健グループまでご連絡ください。他市の無料クーポン券と引き換えに新しく発行します

子宮頸(けい)がん・乳がん検診の対象者

検診種類	年齢・生年月日
子宮頸がん	20歳・平成元年4月2日～2年4月1日
	25歳・昭和59年4月2日～60年4月1日
	30歳・昭和54年4月2日～55年4月1日
	35歳・昭和49年4月2日～50年4月1日
	40歳・昭和44年4月2日～45年4月1日
乳がん	40歳・昭和44年4月2日～45年4月1日
	45歳・昭和39年4月2日～40年4月1日
	50歳・昭和34年4月2日～35年4月1日
	55歳・昭和29年4月2日～30年4月1日
	60歳・昭和24年4月2日～25年4月1日
	65歳・昭和19年4月2日～20年4月1日

【対象】左表のとおり。いずれも平成22年4月1日時点の年齢で確認を

【受診方法】いずれの検診も

届いた無料クーポン券と本人確認ができる書類(健康保険証、運転免許証など)を持参し、検診会場(北口保健福祉センター等)で実施。要予約。予約方法は毎月25日(12月は10日)発行の市政ニュース「保健だより」などで確認を▽個別検診：予約が必要  
①クーポン券送付前に受診した場合、いったん検診費用の支払いが必要。10月ごろ送付される案内書のとおり、払い戻し申請をしてください

### ※注意事項

②会社での検診など、市の検診以外で受診した場合は払い戻しの対象になりません

③他市の医療機関での受診はできません

④自覚症状のある人は検診ではなく、直接医療機関(保険診療)で診察を受けてください

⑤豊胸術を受けた人、ペーシング装置を付けた人、乳房の手術後で現在治療した医療機関で経過観察中の人などは検診を受けることができません



広告

**任意整理** **過払請求** **自己破産**  
**不動産登記** **会社登記** **相続**

借金でお困りの方  
ご存知ですか?

●毎月の返済の負担が減る場合があります。  
●今までの借入期間によっては、お金が返ってくる場合があります。  
●完済している借金でもお金が返ってくる場合があります。

■まずはご相談ください■

**アール司法書士法人**  
代表社員 司法書士 赤松 富士夫  
〒658-0021 神戸市東灘区深江本町3丁目8番12号  
21東灘ビル2F 阪神深江駅から徒歩1分

TEL.0120-927-922  
TEL.078-451-4040 FAX.078-451-8588  
携帯 090-3998-8261 電話受付 AM9:00～PM9:00  
http://www.r-law.jp

メール受付(24時間可) info@r-law.jp

広告

**債務整理** **過払金返還請求**

誰にも知られないうちに借金問題を整理したいなら

◎任意整理 消費者金融等から高金利で貸付を受けている場合、あなたの代理人として「利息制限法」に従って本来の残債務額を確定し、その支払い方法(月々の返済額、支払い回数)の和解交渉をいたします。  
◎個人再生 資産等を処分せずに、3年程度の期間に支払い可能な一定の金額を返済すれば債務が免除される手続きです。  
◎自己破産 資産も無く多重債務で支払っていきける目途も立たない場合は、裁判所での決定により債務の責任を免除されます。

◎「利息制限法」を超える利息は無効となり、消費者金融等への過払金(払いすぎ利息)は返還請求することができます。  
◎最近、契約書を書き換えて、金利が18%以下になったとしても以前の取引が「利息制限法」を超えるのであれば可能です。  
◎現在、全額返済して残高は0(ゼロ)になっている方も、完済後10年以内であれば返還請求は可能です。

個人の秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

**あずさ司法書士法人** 一神戸オフィス  
兵庫県司法書士会 法人番号 30-00023

神戸市中央区三宮町3丁目7番10号 協栄ビル4F  
TEL.078-958-6070  
http://www.azusa-office.jp

受付時間 AM10:00～PM7:00  
土・日・祝日も受付いたしております。

吉岡清志 司法書士 ■兵庫県司法書士会 第1539号 ■簡裁代理認定 2007年9月3日 第612389号  
山村直子 司法書士 ■兵庫県司法書士会 第1682号 ■簡裁代理認定 2004年3月1日 第212355号

JR元町駅 三宮センター街 3丁目商店街 大丸 新生銀行 元町商店街 大丸