

施設見学や健康相談など盛りだくさん 病院体験フェア

11月20日 市立中央病院

市立中央病院は、11月20日の午前10時から午後4時まで「病院体験フェア」を開催します。市民の皆さんにもっと病院を知ってもらうために、施設の見学や健康に関する相談などを行います。入場無料。駐車場に限りがあるので、公共交通機関などをご利用ください。

見学・講座

- 院内見学ツアー
午前10時半～午後0時半(15分ごとに出発。普段は見ることができない内視鏡センター、薬剤部、検査室などの見学・体験 ※一部人数制限・年齢制限あり
- 食事学ぼう
午前10時半、正午から。家庭

相談など

- 子育て支援コーナー
医師・看護師による子どもの

- 健康相談コーナー
健康全般についての医師・看護師による相談
- 体験コーナー
AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法の実践講座、医療器具を用いたリハビリ体験
- 測定コーナー
骨密度・体組成・血管年齢・血圧などの測定 ※混雑時は整理券を配布
- 記念撮影コーナー
子ども用白衣を着て撮影

本を読む

素晴らしさを伝えよう

読書ボランティア養成講座を開講

中央・北口図書館は、「読書ボランティア養成講座」の受講生を募集します。

- 【会場】中央図書館
- 【定員】30人(図書館ボランティアの登録は15人)

同講座では、絵本の選び方や読み聞かせの基本的な技術を学びます。対象は、同講座修了後、図書館・地域・学校などでボランティア活動ができる人。受講料無料。

問合せは北口図書館(0798・699・3151)へ。

【申込】往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、読み聞かせの有無(経験年数も)、図書館ボランティア登録希望の有無を書き、11月30日(必着)までに北口図書館(〒663-8035北口町1-2)へ。多数の場合抽選 ※図書館ボランティア登録希望の人は、11月19日

市政ニュースに出ませんか

赤ちゃんモデル募集

対象は平成22年1月～6月生まれ

市政ニュース26日号(12月のみ10日号)最終面の「保健だより」に掲載している「みやっ子すくすく」コーナーのモデルに

なってもう赤ちゃんを募集します。対象など詳しくは下記のとおりに掲載している「みやっ子すくすく」コーナーのモデルに

日午前10時半から北口図書館で行う説明会に必ず参加を

北口図書館のリサイクル図書市民無料配布 12月3日～5日の午前10時～午後5時に。配布は約5500冊。1人10冊まで。なお、午前に来場する場合は11月24日～12月1日(11月29日は休館)に同館で配布する整理券が必要。1人1枚のみ配布。同伴の子も要整理券。配布枚数は300枚(12月3日～5日の午前10時、11時から6回分・各50枚)。先着順。午後の来場は整理券不要。ただし、来場者多数の場合、入場制限あり。問合せは北口図書館へ ※児童書の配布なし

北山緑化植物園 四季折々の草花を楽しむ

北山緑化植物園は、オリジナルカレンダーの販売や、花と緑の教室、展示を行っています。水曜休館。皆さんも北山緑化植物園で楽しいひとときを過ごしませんか。

問合せは北山緑化植物園(0798・729・9391)へ。

1月25日号から6月25日号に掲載する6人です。

【対象】平成22年1月1日～6月30日生まれの市内在住の赤ちゃん

【申込】ハガキに「みやっ子すくすくモデル希望」、住所、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、保護者氏名、電話番号を書き、11月30日(必着)ま

で広報課(〒662-8556 六湛寺町10-3 ☎0798・353・3400)へ。多数の場合抽選。重複申込不可。結果は12月17日までに当選者へのみ連絡。掲載月も抽選で決定

【写真撮影】掲載号周辺に広報職員が自宅を訪問し、掲載用写真を撮影します。なお、訪問は平日の日中になります

森永卓郎講演会 暮らしとお金の話

来年1月19日
プレラホール



消費生活センターは、「森永卓郎講演会」を開催します。経済アナリスト・森永卓郎さん

- 会場 プレラホール
- 定員 300人
- 申込 往復ハガキ(1枚に1人)に講演会希望、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、12月21日(必着)までに消費生活センター(〒663-8035北口町1-1)アクト西宮西館5階 ☎0798・699・3157)へ。多数の場合抽選。重複申込不可

オリジナルカレンダー

四季折々に園内を彩る草花が楽しめる「2011年版オリジナルカレンダー」を左写真参照Ⅱを一部600円で販売しています。

【販売場所】同園、市役所本庁舎1階売店 ※郵送も可



毎月、園内の風景が楽しめる「オリジナルカレンダー」

◆北山緑化植物園12月の花と緑の教室 いずれも午後1時(26日は午前10時から。要参加費。定員あり。申込方法など問合せは同園へ▽4日:クリスマスツリーのアレンジメントにアチリスをあしらって▽23日:松竹梅を使った迎春用寄せ植え(洋風もあり)▽26日:お正月の若松を生けてみませんか ◆同園の寄せ植えで飾るクリスマス展 11月20日～12月25日 ◆西宮を花と緑にする会の寄植教室と北山緑化植物園の見学 12月3日午後1時に市役所本庁舎正面玄関前に集合。在勤者可。参加費2500円。定員30人。申込は11月15日から花と緑グループ(0798・353・3682)へ。先着順

ホールイベント

問合せ・申込などは西宮市文化振興財団(〒662-0918 六湛寺町10-11 ☎0798・33・3111)へ

☆さよならコンサート 12月19日午後2時から市民会館アミティホールで。出演は西宮少年合唱団、西宮市吹奏楽団ほか。入場無料

☆プレラ名曲サロン 来年1月15日午後2時半からプレラホールで。対象は小学生以上。入場料2000円。当日500円増(呈茶付き)

☆文楽に遊ぶ 来年1月27日午後2時からプレラホールで。対象は小学生以上。入場料2300円。当日500円増

広告

任意整理 過払請求 自己破産 不動産登記 会社登記 相続

借金でお困りの方ご存知ですか?

- 毎月の返済の負担が減る場合があります。
- 今までの借入期間によっては、お金が返ってくる場合があります。
- 完済している借金でもお金が返ってくる場合があります。

■まずはご相談ください■

アール司法書士法人 TEL.078-451-927-922
TEL.078-451-4040 FAX.078-451-8588
携帯 090-3998-8261 電話受付 AM9:00~PM9:00
http://www.r-law.jp

代表社員 司法書士 赤松 富士夫
〒658-0021 神戸市東灘区深江本町3丁目8番12号
21東灘ビル2F 阪神深江駅から徒歩1分

メール受付(24時間可) info@r-law.jp

広告

2010年煉瓦館10周年特別イベント
皆様お揃いでお越し下さい

日時 平成22年11月27日(土) 11:00~16:30
場所 酒蔵通り 煉瓦館

内容 ●餅つき大会とお餅の試食(数量限定) ●特製粕汁の販売(数量限定)
●即売会(お餅、冬野菜、酒粕パン、酒粕ワッフル、米粉)日本酒、ソフトドリンクもあります。
●似顔絵コーナー(有料) ※車でのご来場はご遠慮下さい。(ループバスの巡回あり)

思いっきり大抽選会! 平成22年11月20日(土)~12月12日(日)
煉瓦館にて1,000円以上のお買物で応募できます。特別賞(ホテル阪神ジュニアスイートルームペア朝食付き宿泊券1組)、特賞から六等まで賞品を多数ご用意。外れた方全員にも、もちろん残念賞がございます。

少し早い クリスマス オペラ コンサート
日時 平成22年11月28日(日) 15時開演
場所 煉瓦館2F 大ホール
参加費 大人1名様 2,500円 出演 オペラ歌手 濱崎加代子
(事前のお申し込みが必要です。)

上記すべてのお問い合わせ ☎ 0798-32-2525

酒蔵通り 煉瓦館
西宮市用海町4番28号