



子育て総合センター「のびのびあおぞら館」では、「夢・希望をもち、未来にはばたく子育て」を目指して、さまざまな事業を行っています。保護者同士で気軽に話をしたい人や、もっと友だちをつくりたい人はぜひ「のびのびあおぞら館」に来てください。問合せは子育て総合センター(0798・39・1521)へ。

## 活動内容・事業など

子育てサポートします

### 定例行事など

いずれも参加費は無料です。

#### 親子サロン

同センター1階に、小学校入学前の子と保護者が自由に利用できる「親子サロン」を設けています。利用時間は午前9時半～午後4時半。乳幼児の身体計測や育児相談、遊びの紹介や同サロン利用者の誕生日を祝うリズムタイムのほか、次のような催しを行っています。いずれも申込不要。

#### 親子イベント

親子遊び、絵本の読み聞かせ、歌や楽器演奏などさまざまなイベントを開催しています。

子育て総合センターは、幼稚園・保育所の概要、子育てサークルの情報などさまざまな子育て支援情報を提供しています。また、子育て支援のための事業として、親子で楽しめる絵本の読み聞かせやリズム体操などの催し、講演会、子育てサークルの交流などを行っています。



1階の親子サロンではさまざまなイベントを開催

#### 子育て講座・講演会

保護者が子育てについて学ぶ機会を提供しています。

#### 子育て講演会「親の育ちと子の育ち」

5月19日(木)午前10時半。対象は小学3年生までの子をもつ保護者50人。申込はハガキか同センターのホームページ(アドレスは右下囲み参照)へ。

#### 土曜イベント

平日働いている保護者も参加しやすい土曜に、親子で体を動かして遊ぶイベントや講師を招いてのトークタイムなどを行っています。

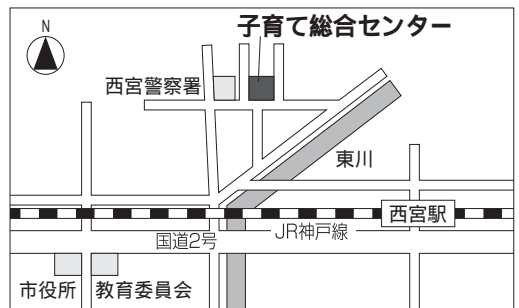
### ◎子育て総合センター◎



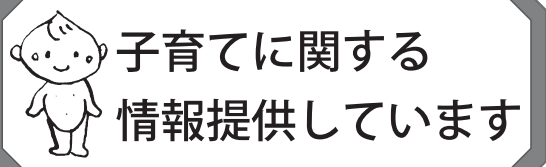
〒662-0853 津田町3-40  
☎0798・39・1521

【開館時間】午前9時～午後5時半 ※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休館

【ホームページ】  
<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>



※JR西宮駅から徒歩5分。専用の駐車場はありません。車で来館する場合は付近の有料駐車場をご利用ください



★子育て総合センターのホームページ(アドレスは上囲み参照)をはじめ、同センターが毎月1回発行している「子育てカレンダー・のびたんだより」では、親子遊びのほか季節の遊び、子育て・イベント情報などをお知らせしています。

★1階の親子サロンでは、イベントの様子や子育てサークルの情報などを掲示したり、ファイルを置いています。

★1・2階の情報掲示板では、保育所や幼稚園、児童館、児童センターなどの情報を掲示しています。

#### のびのび

子育て中の保護者同士が、お互いに学び、親子で触れ合えます。開催期間は3カ月(おおむね12回シリーズ。年齢別)。

#### わかばマークで

こんにち輪・和・話

おおむね第3・4木曜の午後2時半。子育てをしている人どうしが交流を深めます。対象は生後6カ月以下の第1子と保護者。定員あり。申込は毎月5日までに子育て総合センターへ。

#### ペアレントトレーニング

子どもに落ち着きがない、集団に入らないなどの悩みをもつ人が、講義を受けてグループで意見交換を行い、子どもとの関わり方について考えます。対象は3歳以上の幼稚園・保育所(園)就園児の保護者。年に2回、各6回シリーズ。次回は秋に開催予定。申込方法など問合せは子育て総合センターへ。

#### 乳幼児子育て相談

子育てや幼児教育に関する相談を行っています。電話での相談・面談は月曜～土曜の午前9時半～午後5時半。相談は同センターのホームページ内にある専用フォームからも可。面談は要予約。

#### 子育て地域サロンへの支援

西宮市社会福祉協議会の支部・分区などが主体になり、子育て中の保護者どうしの交流や情報交換の場を提供するため、各公民館・幼稚園などで子育て地域サロンを開設。同センターから地域子育てアドバイザーを派遣し、相談や情報提供、子育て支援活動をしている人への研修などを行っています。

#### 研究・研修

幼児教育や子育て支援などの調査研究のほか、市内の公・私立の保育所や幼稚園、小学校の教職員を対象に資質向上を目指した研修を実施しています。また、保育所・幼稚園・小学校との連携事業「つながり」や付属あおぞら幼稚園との連携にも取り組んでいます。

### 遊びに行こう! みやっこキッズパーク



みやっこキッズパーク(あしはらのびのびごうえん)は、子育て総合センターの屋外施設です。子どもたちが自然の中で思いっきり五感を生かして、自由に遊べるよう、土山や小川、泥んこ池があります。子どもを冒険心やたくましさをおもむく遊び場、子育て中の皆さんの交流の場としてご利用ください。

また、ボランティア組織の事業推進委員会の皆さんと協力して、園内の整備、イベントなどの企画・運営や情報発信などにも取り組んでいます。なお、田植えや稲刈り、もちつきなども行っています。開園時間は、年末年始(12月29日～1月3日)を除く火曜～日曜の午前10時～午後5時(5月21日～8月21日は午後6時)です。問合せはみやっこキッズパーク(0798・67・7321)へ。

### 地域ぐるみで子育て

#### にしのみやしファミリーサポートセンター

にしのみやしファミリーサポートセンターでは、「ファミリーサポートセンター事業」を実施しています。

この事業では、「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いをしたい人」とが会員となって依頼・提供・両方のいずれかに登録し、お互い助け合いながら、地域の中で育児の援助活動を進めています。援助活動の内容は、保育所・みやしファミリーサポートセンターのホームページを希望する場合、依頼会員の登録が必要です。対象は小学生までの子をもつ親(生後56日以下の子は保護者同伴での利用)。在勤者可。入会費無料。要電話予約。登録方法など問合せはにしのみやしファミリーサポートセンターへ。

#### 提供会員を募集

サービスを提供する提供会員を募集します。対象は子育て経験者か子育てに関わる資格を持つ人。養成講座を受講し、登録してください。申込・問合せはにしのみやしファミリーサポートセンターへ。

センター(0798・39・1534)：日曜・祝日・年末年始は休みへ。

【利用料】健康児：30分ごとに400円～450円▽病児：30分ごとに500円～700円 ※その他交通費、食費などの実費が必要