

みやっこワイルド塾  
甲山でポイントラリー!



市は、5月15日(日)午前10時から甲山森林公園で「みやっこワイルド塾～甲山でポイントラリー!」の参加者を募集します。

ビールディングゲーム=上写真参照=や宝探しなど自然の中で元気に遊びませんか。

小学1年～3年(家族の参加も可) 定40人

催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢・性別、子の学校名・学年、電話番号を書いたハガキか電話で4月25日(必着)までに青少年育成グループ(〒662-0855江上町3-40 ☎35・3870)へ。多数の場合抽選

★西宮スポーツセンターの市民ファミリーハイキング 4月17日(日)午前10時に阪急松尾駅に集合。雨天中止 虚空蔵法輪寺など約6キロ。弁当など持参 同センター(73・7581) ※当日雨天中止の問合せは7時半から専用電話(080・2412・8363)

★西宮スポーツセンターの短期制教室 いずれも4・5月開講 中央体育館(74・0720) …基礎・応用クォーターテニス(金)▷中央体育館分館(67・0771) …幼児体操(火・水・木)、小中学生卓球(土)▷鳴尾体育館(46・1333) …幼児体操(木)▷流通東体育館(078・903・3801) …幼児体操(金) 幼児体操は4・5歳児 ¥あり 定あり 甲 日程、申込方法などは各体育館へ問合せを

★土にふれあう米づくり 田植えのつどい 5月3日(火・祝)・4日(水・祝)。1泊 丹波少年自然の家(丹波市) 田植え、かかし作りなど 9月11日、10月16日の稲刈りに参加できる家族・20歳以上のグループ ¥1人4600円～5300円 定あり 甲 電話で同自然の家(0795・87・1633)

★マットエクササイズ(コアトレーニング) 5月6日(金)・13日(金)午後0時45分～ 鳴尾東公民館 ¥各500円 定各10人 甲 4月14日から電話で元気ショップ・

身体からだ(090・5656・8246…刈田方)。先着順

★クォーターテニス市民大会 5月7日(土)午前9時～ 中央体育館 男女別ダブルス ¥あり 甲 4月23日の午前10時～10時45分に同館へ来館を 西宮市クォーターテニス協会(090・8148・2439…田中方)

★KYCジュニアヨットスクール 5月15日～10月2日の日曜(11回)午前9時～ 新西宮ヨットハーバー沖 初・上級クラス 小学5年～高校3年 ¥4万5000円。別途要ウエットスーツ代など 定あり 甲・同 関西ヨットクラブ(26・0691)

★甲山エコひろば「甲山と神呪寺の歴史探検」 5月18日(水)午前10時に甲山自然の家に集合 小学生以下は保護者同伴で参加を ¥100円 定あり 甲 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、5月5日(必着)までに同自然の家(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)

★市長杯・教育長杯卓球選手権大会 5月21日(土)午前9時～ 中央体育館 男女・学年別シングルス 中学2・3年生 ¥300円 甲 5月6日まで 西宮市卓球協会(54・5909…杉山方)

★「食とeco」わくわく探検隊 5月21日(土)午前10時～ 甲山自然の家など 野外炊事など 小・中学生の子を含む家族 定60人 甲 ハガキに代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名(小・中学生は学年も)を書き、5月6日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0001甲山町67 ☎74・0263)。多数の場合抽選

★高齢者グラウンドゴルフ大会 5月31日(火)午前9時～(雨天の場合6月7日) 大阪ガス今津総合グラウンド 60歳以上。1チーム5人で参加を ¥1チーム1500円 定10チーム 甲 往復ハガキに催し名、チーム名、チーム員の住所・氏名・年齢・電話番号(代表者に○印)を書き、5月6日(消印有効)までに西宮老人福祉センター(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)。多数の場合抽選

人事募集

★市の嘱託職員 生活保護にかかる長期入院患者の退院促進業

務など。週4日30時間勤務 社会福祉士資格取得者で普通自動車の運転ができる人。契約更新は65歳まで ¥月額21万5400円 定1人 甲 履歴書と資格等を証明する写し(郵送の場合、80円切手を貼った返信用封筒を添えて)を4月11日～18日(必着)に人事課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3514)へ郵送か持参を。持参は土・日曜を除く ※試験は4月27日

★統計調査員(登録制) 調査票の配布・回収業務など ¥あり 甲・同 情報公開課(35・3503)

健康・ふくし

看護の日 記念事業  
みんなで体験する健康づくり

市は、5月15日(日)午前10時から市役所東館8階で「看護の日」記念事業～みんなで体験する健康づくりを開催します。講演やフラワーアレンジメント、からだの健康計測など健康に関するイベントを行います。

ぜひご来場ください。 定150人。当日先着順(受付は9時半から) ※先着120人にプレゼントあり

同 地域保健グループ(35・3127)

★フライングディスク教室 下表参照 総合福祉センター 障害者手帳を持つ人。在勤・在学者可。中学生以下は介護者同伴で参加を 定各15人 甲 4月10日～20日 同センター(33・5501 ☎35・1132)

コース・対象	日程(5回シリーズ)
A(一般)	4月22日、5月13・20・27日、6月3日の午後1時15分～。いずれも金曜
B(対象は16歳以上)	5月14・21日、6月4・11・18日の午前9時半～。いずれも土曜
C(対象は中学生以下)	5月14・21日、6月4・11・18日の午前10時40分～。いずれも土曜

★ひとり親家庭相談会 4月～6月の第3土曜午前10時～午後4時 母子福祉センター ひとり親家庭の親 同センター(34・3362)

★知的障害者相談員による相談会 4月26日、6月28日、8月23日、10月25日、12月20日、来年2月28日の午前10時～正午。いずれも火曜 総合福祉センター 障害福祉課(35・3130)

★すこやか体操教室 4月26日(火)午後1時～ 中央体育館 60歳以上 定60人 甲 4月20日までに電話で西宮市シルバー人材センター(72・3461)。多数の場合抽選

★水泳記録会 5月1日(日)午前9時15分～ 総合福祉センター 県内在住の小学生以上で障害者手帳を持つ人。療育手帳を持つ人と小学3年生以下は介護者同伴で参加を 4月27日まで 同センター(33・5501 ☎35・1132)

★すこやか介護教室 5月10日(火)午後2時～ すこやかケア西宮 高齢者の食事と水分について 同 すこやかケア西宮(68・2700)

★スペシャルオリンピックス西宮プログラムのボランティアコーチ募集 知的障害者への水泳・陸上競技・ボウリング・テニスの指導 同 西宮プログラム事務所(65・4571…日比方)

スクール・資格

★ITパスポート資格取得講座 5月27日～10月14日の金曜(20回)午後6時半～ 若竹生活文化会館 10月16日のITパスポート試験を受験する人でパソコン操作ができる人。在勤・在学者可 ¥1万円 定20人 甲 4月15日から同館(67・7171)。先着順

★調理師・製菓衛生師試験 中学卒業以上で、実務経験が2年以上ある人(製菓衛生師は養成施設を卒業した人も可) ¥あり 甲 願書は市保健所で配布。5月9日～16日に就業地か住所地を管轄する受付機関へ 同 保健所食品衛生グループ(26・3668)

★調理師試験準備講習会 6月15日(水)・16日(木)の午前9時半～。2回シリーズ 市民会館 ¥8000円 定80人 甲 4月18日からの午前9時～正午、午後1時～5時に西宮市食品衛生協会(江上町3-26 保健所内 ☎35・8952)へ来所を。先着順

広告

阪神米穀のお米  
えべっさん  
■本社 TEL.0798(26)0221(代表)  
■http://www.ebessan.jp

Q. お米の上手な保存方法は?  
A. ごはんをおいしく食べるには、お米を上手に保管すること。いまのキッチン意外に高温多湿でお米の鮮度を落とします。厚手のビニール袋に入れ冷暗所に保管するのがいいでしょう。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。

ホールイベント

問合せ・申込などは西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎0798・33・3111)へ

☆フレッシュコンサート2011 4月17日(日)午後1時から市民会館アミティホールで。出演は兵庫県等出身で音楽大学等卒業の若手演奏家。入場料500円

☆木津川計の一人語り劇場「王将」 4月22日(金)午後2時からフレンテホールで。対象は小学生以上。入場料1000円。当日200円増  
☆宗清洋 ジャズ・ナイト 5月19日(木)午後7時からフレンテホールで。出演は宗清洋カルテットほか。対象は小学生以上。入場料3000円。当日300円増。ワンドリンク付き、軽食あり(有料)

5月の北山緑化植物園

問合せは北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)へ

<ヤエベニシダレ> 園内では、しだれ桜が見ごろを迎えています。八重咲きで濃いピンク色の花枝が風に揺れ、とても優美です。桜の花言葉は「精神美」「優れた美人」などです。

<花と緑の教室> ※要参加費。要申込(定員あり)

催し名	日時
観葉植物の寄せ植え作り	24日(火)午後1時～
バラの花後の管理	28日(土)午後1時～
初夏の北山を歩こう!	29日(日)午前10時～

<花と緑の祭典「フラワーフェスティバルin西宮」花と緑の出張教室> ※会場は六湛寺公園。要参加費。要申込(定員あり)

催し名	日時
アジサイの上手な育て方	22日(日)午前10時～
親子教室 小さい景色を作ろう	22日(日)午後1時～

<展示・相談> ※申込不要。時間は午前10時～午後4時

催し名	日程
葉草フェア	8日(日)
香る植物	14日(土)～6月12日(日)