

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。

西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話=右QRコード参照=からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

| | |
|------------|---|
| 中央保健福祉センター | 染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127 |
| 鳴尾保健福祉センター | 鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630 |
| 北口保健福祉センター | 北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097 |
| 塩瀬保健福祉センター | 名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766 |
| 山口保健福祉センター | 山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160 |
| 保健所 健康増進課 | 江上町3-26 ☎26・3667 |

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



酒井慶生ちゃん(1歳1カ月)

応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】 西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…14:00~17:45、20:30~23:15▷日曜・祝日…9:00~13:45、17:00~23:15
【歯科】 西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜・祝日…9:30~11:30、13:00~14:30

11月の健診(検診)

問合せは地域保健課(0798・35・3127)へ

11月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成24年4月~25年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、10月1日~実施日の2週間前(10月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後(0798・35・3302)へ

西宮市各種健康診査

日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
- 基本健康診査…40歳以上で24年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3127)へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

| 会場 | 11月の日程 | 申込 |
|--------------------|--------------------------|--|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 月曜~木曜、18日(日)の8:45~12:00 | 0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜 |
| 西宮市医師会診療所 | 21日(水)・28日(水)の8:45~12:00 | 0798・61・7077…祝日を除く月曜~金曜の9:00~17:00 |
| 塩瀬公民館 | 20日(火)9:00~15:30 | 10月26日までに兵庫県健康財団(078・793・9333…祝日を除く月曜~金曜の9:00~17:00) |

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

| 会場 | 11月の日程 | 申込 |
|--------------------|---|--|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 水・木曜の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施 | 0798・61・7133…祝日を除く月曜~木曜 |
| 塩瀬公民館 | ①12日(月)9:00~16:00 ※ 視触診は12月4日(火)・12日(水)に実施。大腸がん検診も同時実施 | 申込締切日(①10月15日、 ②10月19日)までに兵庫県健康財団(078・793・9333…祝日を除く月曜~ 金曜の9:00~17:00) |
| 山口保健福祉センター | ②26日(月)9:00~16:00 ※ 視触診は12月27日(木)に実施。大腸がん検診も同時実施 | |

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場 | 11月の日程 | 申込 |
|--------------------|------------------|-----------------------------|
| 北口保健福祉センター 検診施設 | 月曜~木曜の8:45~12:00 | 0798・61・7133… 祝日を除く月曜~木曜 |

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円
※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

子育て関係(10月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

◆3歳児健康診査、1歳6か月児健康診査、4か月児健康診査は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。
対象は3歳児…平成21年5月出生、1歳6か月児…23年3月出生、4か月児…24年6月出生

| 事業名 | 10月の日程 | 会場 | 備考 |
|-------------------|-------------------------------------|------------------|---|
| マザークラス | 11月14日(水)・21日(水)の13:30~16:00。2回シリーズ | 塩瀬 | 対象は平成25年1月~4月出産予定の妊婦。定員15人。申込は10月15日から |
| 乳児健康相談 | 1日(月)13:30~14:30 | 中央 | 対象は平成25年1月~4月出産予定の妊婦。定員15人。申込は10月15日から |
| | 2日(火)14:00~15:00 | 塩瀬 | |
| | 3日(水)・4日(木)の9:45~10:30 | 北口 | |
| | 3日(水)10:00~11:00 | 山口 | |
| | 5日(金)13:30~14:30 | ◇高須児童センター | |
| | 9日(火)10:00~10:30 | ★若竹公民館 | |
| | 15日(月)9:45~10:30 | ★越木岩公民館 | |
| 24日(水)13:30~14:30 | 鳴尾 | 問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ | |
| 26日(金)10:00~10:30 | ★段上児童館 | | |
| 離乳食講座 | 9日(火)10:30~11:45 | 北口 | 対象は平成23年9月~24年1月出生の第1子の親。定員30人。申込は10月1日から |
| ぜん息・COPD講演会 | 24日(水)14:00~16:00 | 中央 | 医師による慢性閉塞性肺疾患についての講話など。定員30人。申込は10月1日から |
| ぜん息・アレルギー相談 | 1日(月)14:00~15:30 | 中央 | 医師などによる相談。対象は中学生以下 |
| 母(父)と子の心の相談 | 18日(木)13:30~15:30 | 保健所 | 育児不安・疲れなどの心の悩みに関する相談 |
| 親子の歯の教室 | 10日(水)・24日(水)の13:30~15:30 | 保健所 | 歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は10月1日から |

予防接種

問合せは健康増進課(0798・35・3308)へ

BCG、三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。なお、市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書が必要です。

【日本脳炎定期予防接種について】平成17年度からの積極的勧奨差し控えにより、日本脳炎の接種を受ける機会を逃した人(平成7年6月1日~19年4月1日出生の人)については、20歳未満の間に1期初回(2回)、1期追加(1回)、および2期(1回)の未接種分を委託医療機関において無料で接種できます。ただし、2期については9歳からの接種となります。

相談など(10月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

| 事業名 | 10月の日程 | 会場 | 備考 |
|-----------------|------------------------------|--------------|---|
| 電話健康相談 | 金曜の9:30~11:30 | | 保健師・栄養士による電話相談。実施日に(0798・35・9530)へ。申込不要 |
| 電話栄養相談 | 10日(水)・24日(水)の9:30~11:30 | | |
| すこやか健康相談 | 16日(火)14:00~16:00 | 鳴尾 | 保健師などによる健康・禁煙相談 |
| 若竹ふれ愛健康相談 | 9日(火)10:00~11:00 | 若竹生活文化会館 | 健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ |
| 歯科健康相談 | 11月1日(木)14:00~15:00 | 北口 | 歯科医師による歯科相談 |
| 無料歯科健診・相談 | 13日(土)・27日(土)の14:00~16:30 | 西宮歯科総合福祉センター | 対象は小学生以下と20歳以上。申込は(0798・41・2031)へ |
| こどもと一緒にいきいきママ講座 | 11月13日(火)10:00~12:00 | 中央 | 対象は妊娠・子育て中の女性。産後の身体の変化などの話。定員25人。申込は10月1日から |
| お悩み解決! 栄養相談 | 17日(水)10:00~16:00 | 塩瀬 | 栄養士による相談。電話相談も可。予約優先 |
| | 19日(金)10:00~16:00 | 山口 | |
| 栄養相談 | 月曜~金曜の9:30~16:30 | 保健所 | 対象は食事制限が必要な人など |
| 栄養成分表示にかかる相談 | 月曜~金曜の9:30~16:30 | 保健所 | 対象は製造業者、市民 |
| 心のケア相談(電話・面接) | 月曜~金曜の9:00~11:30、13:00~16:30 | 西宮こころのケアセンター | 申込は(0798・35・5066)へ |
| ひきこもり青年の家族交流会 | 11日(木)14:00~16:00 | | |
| 精神保健福祉相談 | 2日(火)・23日(火)の13:00~15:00 | 保健所 | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ |
| | 4日(木)13:00~15:00 | 山口 | |
| | 12日(金)13:00~15:00 | 鳴尾 | |
| | 26日(金)13:00~15:00 | 北口 | |
| 保健所家族教室 | 17日(水)13:00~15:00 | 保健所 | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ |
| 結核・感染症健康相談 | 12日(金)9:30~11:00 | 保健所 | 相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ |
| エイズ相談、HIV抗体検査 | 12日(金)9:30~11:00 | 保健所 | 相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ |
| | 16日(火)17:00~19:00 | | |

献血(10月分)

問合せは地域保健課(0798・35・3301)へ

【会場・日程】コープ武庫川…7日(日)10:00~12:00、13:15~16:30▷西宮市役所前…10日(水)10:00~12:00、13:15~16:00▷高木公園…14日(日)9:30~13:00、14:15~16:00▷西宮医療会館…27日(土)9:30~16:00 ※このほかに、追加で実施する場合があります