

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

芸術

宮っ子みんなのコンサート 西宮市民音楽祭

市などは、「宮っ子みんなのコンサート 西宮市民音楽祭」を開催します。今年度は「とどけよう！すてきな魔法 きらめくメロディー」をテーマに、子どもから大人まで幅広い世代が、合唱やオーケストラなどさまざまなジャンルの音楽を演奏します。

フィナーレでは、「上を向いて歩こう」を会場全体で一緒に歌います。ぜひご来場ください。

日 11月3日(日・祝)午後1時半～
会 市民会館アミティホール
問 西宮市文化振興財団(33・3146)

★ロマンティック・コンチェルト～ピアノとオーケストラによる華麗なる音の調べ 日 10月19日(土)午後2時～
会 市民会館アミティホール ¥あり
問 サロン・ド・カトー (090・6058・0436…加藤方)

★リラックスコンサート～フィナーレを飾る 日 10月19日(土)午後2時半～
会 武庫川女子大学甲子園会館
対 小学生以上 ¥あり
問 同コンサート協会 (72・7030…岡方)

★国際反戦デー映画会「もういいかい ハンセン病と三つの法律」
日 10月24日(木)の午後2時15分、6時15分～
会 フレンテホール 問 西宮市教職員組合 (34・2341)

★ゴスペルワークショップ西宮
日 10月27日(日)午後6時半～
会 プレラホール ¥3500円(中学生以下無料)
問 オレンジリボン運動支援ゴスペルイベント全国縦断ツアー実行委員会 (55・6198…浜谷方)

★上甲ウィンドシンフォニー定期演奏会 日 11月2日(土)午後2時～
会 プレラホール 問 同演奏会実行委員会 (090・9716・3139…吉田方)

★西宮軽音楽C隊西宮ライブハウス・フェスティバル 日 11月3日(日・祝)午後1時～
会 フレンテホール ¥1000円(小学校入学前無料)
問 西宮市文化振興財団(33・3111)

★関西学院OB交響楽団創立10周年記念特別演奏会～関西学院交響楽団創部100周年を祝って 日 11月4日(月・休)午後3時～
会 県立芸術文化センター大ホール 対 小学生以上
¥1000円 問 同OB会 (0791・62・3433…小田方)

★湯井一葉シャンソンリサイタル
日 11月9日(土)午後2時半～
会 プレラホール ¥5500円 問 同リサイタル実行委員会(0797・38・3736…湯井方)

★プラス・フェスティバルコンサート 日 11月10日(日)午後1時～
会 市民会館アミティホール 問 西宮市文化振興財団 (33・3146)

講座・講演会

参加者募集

文教住宅都市宣言50周年記念 子ども・子育てシンポジウム

市などは、文教住宅都市宣言50周年記念シンポジウム「みんなでつくりよう！新しい子ども・子育て支援」を開催します。

関西大学教授・山縣文治さんによる基調講演のほか、内閣府参事官や学識経験者と河野市長によるパネルディスカッションを行います。

日 11月10日(日)午後2時～
会 大手前大学さくら夙川キャンパス
対 子育て中の保護者など
定 150人

日 10月15日から住所、氏名、電話番号を書いたEメールを子育て企画課(35・3703 vo_kosodate_k@nishi.or.jp)。電話も可。先着順 託あり

★相続税増税対策市民講座
日・会 いずれも日曜午後1時半～
日 10月20日…浜脇公民館▷27日…春風公民館▷11月10日…学文公民館▷24日…高木公民館 定あり
日・問 市民と相続問題を考える専門家の会事務局 (0120・93・1465)

★キャリアの扉を開くために～ワーママになりたいあなたへ 日 10月25日(金)午前10時～
会 男女共同参画センター ウェーブ 対 子育て中で就職を希望する女性 定あり
日・問 ハローワーク西宮(75・6714) 託あり

★ネット依存から自由になろう！
日 10月25日(金)午後1時半～
会 市民会館 問 西宮カウンセリング研究会 (072・626・2335…長安方)

★西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)講演会「選挙制度について～課題と展望」 日 10月28日(月)午後1時半～
会 大社公民館 問 明推協事務局 (35・3736…市選挙管理委員会内)

★救命講習会 日・会 ①救命入門コース… 10月29日(火)午前10時～▷②普通救命講習会… 11月13日(水)午後1時半～
会 消防局 定 ①10人、②20人 日 10月15日(②は21日)から救急課 (32・7319)。先着順

★手芸ボランティア講座「干支編」
日 10月30日(水)午後1時～
会 男女共同参画センター ウェーブ 対 ちりめんで置物作り ¥500円 定あり
日・問 木馬の会 (090・8146・0298)

★第2言語の習得について 日 11月2日(土)午前10時半～
会 市役所東館8階 定あり 日・問 西宮市国際交流協会 (32・8680) 託あり

★7カ国語で話そう 日 ①11月2日・②16日・③30日の土曜午後2時～、④6日(水)・⑤15日(金)・⑥27日(水)の午前10時～
会 市民会館(②・

⑤はエビータの森、甲風園) 日・問 言語交流研究所 ヒップファミリークラブ (0120・557・761) 託あり

★フレンテ文化講座「古今東西 音楽の魅力」 日・会 いずれも土曜午後6時半～▷①11月2日…ビッグバンドジャズの魅力～スイングすれば見えてくる▷②12月7日…アンサンブルの魅力～指揮者って要るの？
会 フレンテホール ¥定あり 日・問 同ホール (32・8660)

★男女共同参画センター ウェーブの講座 日・会 ①自分にちょうどいい小さな仕事塾… 11月7日(木)・14日(木)の午後1時～▷②市民企画講座「気づきのセミナー～支援者・介護者のために」… 16日(土)午前9時半～
日 ①は女性 ¥①各500円 定あり
日・問 ウェーブ(64・9495) 託あり

催し

16ミリフィルム上映会 文教住宅都市宣言記念式典

中央図書館は、10月25日(金)午後2時から「文教住宅都市宣言記念式典(昭和38年)～西宮の懐かしい映像がいっぱい」を開催します。

定 100人。当日先着順(受付は午後1時45分から)
日・問 中央図書館 (33・0189)

ぬいぐるみのおとまり会

鳴尾図書館は、「ぬいぐるみのおとまり会」を開催します。ぬいぐるみとおはなし会に参加した後、ぬいぐるみは図書館にお泊まり。夜の図書館で遊んでいる様子を写真にしてプレゼント。

日 11月6日(水)午後4時半～
対 3歳～小学6年の子と保護者
定 15組

¥子1人100円
日 往復ハガキに催し名、住所、子の氏名・年齢、電話番号を書き、10月25日(必着)までに同館(〒663-8178甲子園八番町1-20 ☎45・5003)。多数の場合抽選

★西宮図書館所蔵酒資料ブックフェア 日 10月12日(土)～20日(日)の午前10時～午後6時。15日は休館
日・問 北部図書館 (0797・61・1706) ※10月20日午前11時から図書館司書による酒資料の紹介あり。詳しくは問合せを

★西宮市貝類館の催し 日・会 ①特別展「西宮の海も…大阪湾！～大阪湾の貝と海岸動物」… 10月17日(木)～11月26日(火)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。水曜休館▷②秋期マーメイド号探検隊… 10月26日(土)・27日(日)の午前10時～午後4時 ¥あり 問 同館(33・4888)

★ひろたのいちイロドリ 日 10月19日(土)の午前10時～午後3時。小雨決行
会 広田神社 日 ハンドメイド雑貨などの販売、ワークショップなど 問 暮らしのイロドリ雑貨販売シロフオン (090・3942・9536…園田方)

★ママとベビーのきずなヨガ 日 10月19日(土)午前10時～
会 西宮YMCA保育園 対 平成24年4月2日以降出生の子と親 定あり 日・問 西宮YMCA (35・5987)

★西宮浜マリノフェスタ 日 10月20日(日)の午前10時半～午後6時15分
会 新西宮ヨットハーバー 日 屋台、バンド演奏、花火大会など 問 同ハーバー (33・0651)

★おはなしいろいろ～あきのまき 日 10月20日(日)午後2時～
日 ①おむね5歳～小学6年(保護者の参加可) 定 50人。当日先着順(受付は午後1時50分)
日・問 中央図書館(33・0189)

★芦乃湯いきいき講座 日 10月20日(日)午後4時～
会 芦乃湯会館 日 ウクレレ・三味線の演奏 日 人権平和推進課 (35・3318)

★灘五郷・SAKEプラザ 日 10月22日(火)～24日(木)の午後5時(22日は5時20分)～8時
会 神戸朝日ビルディング(神戸市) 日 灘の酒試飲(有料) など 問 灘五郷酒造組合(078・841・1101) ※22日のオープニングセレモニーで鏡開きあり

★自衛消防隊消防操法大会 日 10月25日(金)の午後1時～4時。小雨決行
会 津門中央公園 日 小型ポンプ操法、屋内消火栓操法 日 消防局予防課 (32・7313)

★市協働事業「土と火と、実りの里の芸術祭 in 船坂」 日 10月26日(土)・27日(日)、11月1日(金)・2日(土)・3日(日・祝)・4日(月・休)・8日(金)・9日(土)・10日(日)の午前10時～午後4時(受付は3時まで)
会 旧船坂小学校 問 船坂里山芸術祭推進委員会(078・904・1971…月・火・木曜休み) ※船坂まちあるきツアーなどのイベントも開催。詳しくは問合せを

★ハートフル大バザー 日 10月26日(土)の午前10時～午後3時
会 大社公民館 問 クリーンハウス くりくり (22・0830)

★西宮市医師会看護専門学校 学校祭「Hello・Happy・Harmony～3Hから始まるつながり」 日 10月26日(土)午前10時半～午後3時半
日 模擬店、展示、舞台など 問 同校 (26・0661)

★ボーイスカウト西宮第3団・13団 体験入隊会 日 10月27日(日)午前9時～
会 阪急苦楽園口駅付近 日 ①おむね5歳～小学6年 日・問 同団(090・8376・8520…下條方)

★西宮YMCAカーニバル 日 10月27日(日)の午前10時半～午後2時半
日 屋台、ゲームなど 日・問 西宮YMCA (35・5987)

★郷土資料館の催し 日・会 下表のとおり 問 同館 (33・1298)

指定文化財公開展「西宮の指定・登録文化財～近代の住宅建築」

日 10月29日(火)～11月24日(日)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。月曜休館

西宮博物館・資料館連携講座「和鏡の文様～そこに込められた意味」

日 11月6日(水)午後1時半～ 定 60人。当日先着順(受付は午後1時から)

紙すき教室

日 11月10日(日)午後1時半～ 会 名塩和紙学習館 日 20歳以上(子の同伴可)

¥あり 定 20人 日 ハガキに催し名、住所、氏名、年齢を書き、10月30日(必着)までに郷土資料館(〒662-0944 川添町15-26)。多数の場合抽選

★リサイクル図書市民無料配布 日・会 下表のとおり 問 各図書館

鳴尾図書館 (45・5003)

日 10月31日(木)の午前10時～午後4時 日 約8400冊 ※児童図書の配布なし
北部図書館 (0797・61・1706)

日 11月8日(金)～10日(日)の午前10時～午後6時 ※8日は整理券を持つ人のみ
午前9時半から配布。詳しくは問合せを 日 約6000冊(児童図書は約500冊)

★カラオケ教室 11月1・8・15日の午後1時～。いずれも金曜(3回) 西宮老人福祉センター 60歳以上 ¥1000円 定200人 往復八ガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月19日(消印有効)までに西宮市シニアライフ協会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)。多数の場合抽選

★ふれあいの祭典 阪神南ふれあいフェスティバル～100年後に森! ? ほんまかいな! 11月2日(土)・3日(日・祝)の午前10時～午後4時 尼崎スポーツの森(尼崎市)など ステージショー、出店、工作教室など 同フェスティバル実行委員会(06・6481・4558…阪神南県民局内)

★ボイスカウト西宮第11回チャリティバザー 11月2日(土)の午前11時～午後2時 甲東公民館 同団(050・3736・1271…山木方)

★ケナフを使って物作り 11月9日(土)午前10時～ 会 リサイクルプラザ 定10組 往復八ガキに催し名、参加人数、住所、氏名、電話番号を書き、10月25日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6601)。多数の場合抽選

★武庫川河川敷 お掃除会 11月10日(日)午前9時に甲武橋東詰に集合 ※雨天の場合11月17日(日) 小学生以下は保護者同伴 11月9日までに武庫川流域圏ネットワーク(53・3273…白神方)

★みんなあつまれ! 親子でクリスマス 下表のとおり。いずれも日曜午前10時、午後2時～ ダンス、親子で運動など 平成19年4月2日～23年4月1日出生の子と保護者 ¥あり 定各50組 10月15日午前9時から各体育館。先着順

Table with 2 columns: 日程, 会場. Rows include 12月8日 and 15日 with various gymnasium locations and phone numbers.

スポーツ・アウトドア

まちたび博プログラム 西宮山口アルキナーレ



市などは、11月16日(土)に「西宮山口アルキナーレ」を開催します。午前9時～正午に山口センター前に集合し、山口地域の歴史・史跡を巡るハイキングに出発します。西宮南部から会場へはさくらやまなみバスをご利用ください。下車場所は山口センター前。 定500人 往復八ガキに参加人数、代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書き、10月31日(消印有効)までに西宮山口アルキナーレ事務局(〒530-0001大阪市北区梅田3-4-5大毎広告内 ☎06・6346・8751)。多数の場合抽選

にしのみやスポーツフェスタ アイスアリーナ スケート教室

教育委員会は、小学4年～6年を対象に「アイスアリーナスケート教室」を開催します。保護者同伴で参加を。 11月16日(土)の午前10時半、午後1時半～ 会 ひょうご西宮アイスアリーナ ¥100円 定各100人 往復八ガキに教室名、希望時間、参加人数(1枚に3人まで)、住所、保護者の氏名(ふりがな)、子の氏名(ふりがな)・学年、電話番号を書き、10月25日(必着)までに同アリーナ(〒663-8142鳴尾浜1丁目16-8 ☎41・3898)。多数の場合抽選



★テニス教室(秋期) 10月～12月。各月4回 浜甲子園運動公園、鳴尾浜臨海公園 クラスは初心から中級(18歳以上)、ジュニア(小学生～高校生) ¥・定あり 浜甲子園運動公園(43・8787)

★遊・遊すぼ一つ広場 1時～。②以外は雨天中止 ①10月18日(金)…塩瀬中央公園多目的広場 ②10月23日(水)…リゾ鳴尾浜芝生広場 ③10月25日(金)…中央運動公園陸上競技場 グラウンド・ゴルフなど(②は太極拳) リゾ鳴尾浜(42・2161) ※当日雨天中止の間合せは午前11時から専用電話(080・2412・8363)

★市民ファミリーハイキング 10月20日(日)午前10時に阪急水無瀬駅改札前に集合。雨天中止 水無瀬溪谷(大阪府三島郡島本町)など約7km。 リゾ鳴尾浜(46・1555) ※当日雨天中止の間合せは午前7時半から専用電話(080・2412・8363)

★甲山エコひろば 10月10日(日)午前10時に甲山自然の家前に集合 ①11月10日(日)…秋の甲山ハイキングとクリーン活動 ②30日(土)…リースをつくろう! 小学生以下は保護者同伴 ¥あり 定各20人 往復八ガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、10月25日(②は11月14日。いずれも必着)までに甲山自然環境センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

★テニス市民大会混合ダブルス 11月10日(日)・23日(土・祝)、12月1日(日)・15日(日)・23日(月・祝) 中央運動公園テニスコート A・B・C級、年齢別 ¥あり 10月18日までに西宮市テニス協会(72・9369)

★甲山自然環境センターの環境学習都市宣言10周年記念事業「甲山で遊ぼう屋」 10月10日(日)午前10時に甲山自然の家前に集合 ①農地でサツマイモ掘りと野外調理…11月17日(日) ②里山で楽しむ木こり体験と野外調理…12月1日(日) 小学生以下は保護者同伴 ¥あり(3歳以下は無料) 定①30人、②35人 往復八ガキ(1枚に6人まで)に催し名、日程、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号・FAXの有無(あれば番号も)を書き、10月25日(②は11月8日。いずれも必着)までに同センター(〒662-0001甲山町67 ☎72・0037)。多数の場合抽選

人事募集

★市の臨時保健師(登録制) 月曜～金曜の午前8時45分～午後5時半 免許取得者 ¥日額1万580円 履歴書、臨時職員登録票、免許証の写しを人事課(35・3514)

★市の委託職員 体操指導・体力測定や健康づくりの講義など介護予防業務 看護師免許取得者または理学療法士・作業療法士資格取得者 若干名 10月10日～22日に高齢福祉課(35・3294)

★西宮市公共スポーツ施設のスタッフ 下表のとおり。いずれも勤務は11月1日から。土・日曜、祝日勤務あり 履歴書を10月25日までに浜甲子園運動公園(43・8787)

契約職員 週5日の午前6時半～午後9時半のうち8時間。施設整備作業 普通自動車の運転(AT限定不可)・パソコン操作ができる人 ¥月額18万円以上

パート職員 週3日～5日の午前6時半～午後9時半のうち6時間～8時間。①受付・経理事務など、②体操・テニス教室の指導補助など パソコン操作ができる人 ¥時給800円以上

★保育ルームchouchouの保育補助者 月曜～金曜の午前7時半～午後6時の内4時間～8時間 若干名 同保育ルーム(53・5522)

★西宮市社会福祉事業団のパートヘルパー 訪問介護業務 介護職員基礎研修修了者、ホームヘルパー養成研修2級課程以上修了者 ¥時給1140円以上 西宮市甲子園ホームヘルパー派遣センター(37・5661) ※説明会・面接は10月16日午後1時半から

★西宮市社会福祉協議会「青葉園」の臨時職員 下表のとおり。いずれも重度心身障害者への支援事業 各若干名 同園(35・0013)

支援員 週5日37時間半勤務 社会福祉士か、介護福祉士の資格取得者またはホームヘルパー養成研修2級課程以上修了者 ¥日額8625円

看護師 免許取得者(准看護師も可) ¥日額1万1775円

健康・ふくし

★総合福祉センターの催し 下表のとおり 同センター(33・5501 ☎35・1132)

ワンポイント体操 10月16・23・30日、11月6・20・27日、12月4・11・18・25日の午前9時～。いずれも水曜 ストレッチ、ボール運動など

水泳記録会 11月3日(日・祝)午前9時15分～ 小学生以上の障害のある人。療育手帳を持つ人と小学3年生以下は介護者同伴 10月30日まで

体験教室「ファニーおばさんの音楽で健康たいむ」 11月9日(土)・16日(土)の午後1時半～。2回シリーズ 障害のある人と介護者など。在勤・在学者可 あり 10月31日まで ※手話通訳・要約筆記あり

★西宮市権利擁護支援者養成研修の説明会 10月19日(土)・26日(土)の午前10時～ 総合福祉センター 西宮市権利擁護支援センター(37・0068) ※同研修は11月～来年3月の土曜(10回)に開催

★薬と健康フェア 10月27日(日) ①お薬なんでも相談、菓草茶・

クッキーの試飲・試食など…正午～午後4時半 ②講演会「骨いきいき! 寝たきりにならないために」…午後1時～ 市役所東館8階 ②は200人。当日先着順(受付は午後0時半から) 西宮市薬剤師会(26・3410)

★知ろう! 学ぼう! 参加しよう! 若年性認知症への取り組み 11月1日(金)午後2時～ 市役所東館8階 あり 西宮市社会福祉協議会(23・1143)

★西宮市身体障害者スポーツ大会 11月2日(土)午前10時半～ 総合福祉センター 身体障害者手帳を持つ人 10月21日までに西宮市身体障害者連合会(23・1730…FAX兼用)

★身体障害者巡回(移動)相談会 11月8日(金)の午前9時～正午 市役所東館8階 義手・義足などの補装具の相談・指導 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 あり 障害福祉課(35・3157)

★いい歯の日・健康フェスタ西宮～口からはじまる健康づくり 11月10日(日)の午前10時半～午後4時(受付は3時半まで) ①無料フッ素塗布(小学生以下)、②口腔がん検診、③歯科検診・相談・口臭測定など 北口保健福祉センター ①200人、②60人 ①②は往復八ガキに希望検診名、希望時間(午前・午後・指定なし)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、10月18日(消印有効)までに西宮市歯科医師会(〒662-0911池田町13-2 ☎33・5698)。多数の場合抽選

★高齢者の楽しい体力測定 11月15日(金)の午前9時半、午後0時半～ 大阪ガス今津総合グラウンド体育館 西宮市シニアライフ協会会員以外の60歳以上 往復八ガキに催し名、希望時間(午前か午後)、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月25日(消印有効)までに同協会(〒663-8233津門川町2-28 ☎34・3334)。多数の場合抽選

★車椅子(いす)レクダンスインストラクター養成講座 11月17日(日)午後1時～ 甲東公民館 ¥あり 車椅子レクダンス普及会(26・1603…吉田方)

★健康管理とめん打ち体験で、元気生活 11月～来年3月のおおむね第3火曜(5回) 午後1時～ 若竹公民館 歩数・体重の記録を持ち寄り健康を管理など ¥5000円 定16人 10月15日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

スクール・資格

★ポリテクセンター兵庫(尼崎市)の受講生募集 12月3日(火)開講 事前講習付制御技術科 ハローワークに求職の申込をしている人 ¥・定あり 11月1日までに同センター(06・6431・7367)

その他

★来年度北山緑化植物園展示コーナーの使用申込を受付 期間は平成26年4月～27年3月。植物や自然・園芸に関する展示 11月30日(水曜休み)までに同園(72・9391)

★高校留学生をボランティアで受け入れる家庭を募集 期間は長期(1ヵ月)、短期(1週間) AFS日本協会(078・924・3555…稲岡方)