にしのみや食育フェスタ開催
食を見直すきっかけづくり
11月30日　兵庫栄養調理製菓専門学校

市と西宮市食育・食の安全安心推進会議は、11月30日（土）の午前10時～午後2時半（入場は2時まで）に兵庫栄養調理製菓専門学校で「にしのみや食育フェスタ」を開催します。

講演会や体験コーナー＝左上表参照＝のほか、食育に関する展示コーナーもあります。また、クイズやゲーム、物販、スタンプラリーなども開催します。

家族や友達とぜひご来場ください。

問合せは保健所健康増進課（〒662－0855江上町3－26☎0798・26・3667）へ。

■ 講演会

講演会名	備考
食育・食の安全安心講演会～知っておかないと大変！食品汚染を考えよう	午前11時から。講師は兵庫栄養調理製菓専門学校・深澤譲さん。定員100人。当日先着順（受付は10時半から）

■ 体験コーナー

★印の催しは、往復ハガキに催し名、希望時間、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書き、11月15日（必着）までに保健所健康増進課へ。多数の場合抽選

催し名	備考
★和菓子づくり体験	午前10時半から。対象は小学3年～中学3年。参加費500円。定員20人。要申込
★体験型食育講座「食育博士をめざそう！～一緒に作ろうひみつのランチョンマット」	午前10時半、午後0時半から。対象はおおむね3歳～中学3年。参加費100円。定員各30人。要申込
★MY 箸づくり de 日本の食文化を学ぼう！	午後0時半から。対象は小学生。参加費500円。定員20人。要申込
おにぎり“にぎったるでぇ”の巻	午前10時半、11時半、午後0時半から。参加費100円。定員各12人。当日先着順（開始時間の30分前から整理券を配布）
牛乳のことをもっと知ろう！！	午前10時半、11時半、午後0時半、1時半から。チーズ作り体験・試食。参加費無料。定員各15組。当日先着順（開始時間の30分前から整理券を配布）
マヨネーズ“まぜたるでぇ”の巻	午前11時、正午、午後1時から。参加費300円。定員各12組。当日先着順（開始時間の30分前から整理券を配布）

にしのみや人権フォーラム
講演会・講座など開催

市は、12月7日(土)を中心に「にしのみや人権フォーラム～気づきで広がるこころの輪！」を開催します。

プレラホールでの講演会をはじめ、「ふれあいの広場」での催しを通して、さまざまな視点から人権について考えます＝左表参照。参加費無料。

申込方法など問合せは中央公民館（0798・67・1567）へ。

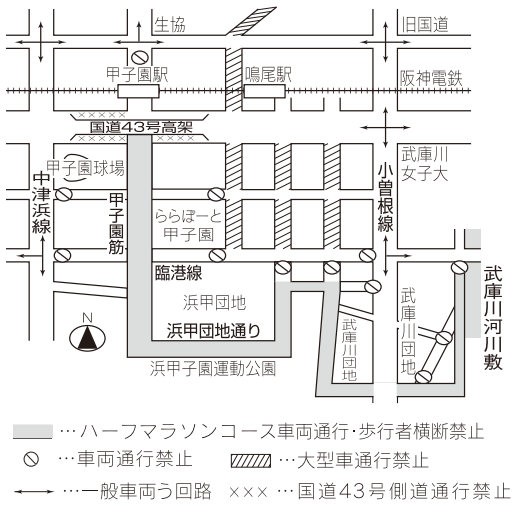
講演会	①講演会「日本とチベット　異文化を超えて～多文化共生の時代」…12月7日(土)午後1時半からプレラホール
	講師はチベット出身の声楽家・バイマーヤンジンさん。定員あり
ふれあいの広場（会場はプレラにしのみや4・6階）	②パネル展示…　12月4日(水)～10日(火)の午前9時～午後10時（10日は3時まで）
	人権学習活動・人権保障にかかわるグループなどの活動内容を紹介
	③講座「聞くこと・伝える意志～人権の窓口から子育てを考える」…12月6日(金)午前10時から
	講師は市内の中学校で校長を務めた経験のある本田英子さん。定員あり。申込方法など問合せは社会教育課（0798・35・3868）へ
	④バザー…12月6日(金)～8日(日)の午前10時～午後4時
	草木染め、クッキー、ケーキなどの販売
	⑤体験コーナー…12月7日(土)の午前10時～午後4時
	手話・要約筆記体験
	⑥講座「特別な関わりが必要な人への支援と人権問題」…12月8日(日)午前10時から
	ビデオ学習・カウンセラーを交えたフリートーク。定員あり
	⑦講座「紙芝居“どんぐり山は大さわぎ”を見て、人権について話し合おう」…12月8日(日)午前10時から
	いちごネット会員による紙芝居。定員あり
	⑧講座「聴覚障害者の生活とコミュニケーションを知ろう！」…12月8日(日)午後1時から
	講師は聴覚障害スタッフ・原渕文男さん。定員あり
	⑨ビデオ＆トーク「紛争地に生きる人びとは今～シリアからの報告」…12月8日(日)午後1時半から
	トークはジャーナリスト・玉本英子さん。定員あり

※①・⑦・⑧は手話通訳・要約筆記あり。③は要約筆記あり
※①・③・⑥・⑦・⑨は託児あり（対象は2歳～小学校入学前。定員あり。要申込）

11/4 西宮国際ハーフマラソン
交通規制のお知らせ

11月4日(月・休)は「ユニセフカップ西宮国際ハーフマラソン」の開催に伴い、コース周辺を交通規制(一部抑制)します＝下図参照。当日は午前10時（国道43号側道は8時）～11時半頃に車両の通行と歩行者の横断を禁止します。また、駐車車両はレッカー車で移動させることがあります。

問合せはスポーツ推進課(0798・74・0554）へ。



農業祭
野菜の即売会を開催

米・花苗の無料配布あり

西宮市都市農業推進協議会は、11月9日(土)に六湛寺公園で「農業祭」を開催します。午後1時45分から先着300人にお米の無料引換券を配布するほか、301人以降の人には、先着150人に花苗の無料引換券を配布します。また、2時からは、市内で採れた野菜を中心とした即売会を行います(売り切れ次第終了)。

※お米・花苗の引き換えは、午後2時半～2時50分です

問合せは農政課（0798・35・3328）へ。

みやっ子すくすくモデル募集
にっこり笑顔で紙面を飾ろう！

市政ニュース25日号（12月のみ10日号）最終面の「保健だより」に掲載している「みやっ子すくすくモデルになってもらう赤ちゃんを募集します。

なお、今回募集するのは来年1月25日号～6月25日号に掲載する6人です。

【対象】平成25年1月1日～6月30日出生の市内在住の赤ちゃん

【申込】ハガキに「みやっ子すくすくモデル希望」、住所、子の氏名（ふりがな）・生年月日・性別、保護者氏名、電話番号を書き、11月15日（必着）までに広報課（〒662－8567六湛寺町10－3☎0798・35・3400）へ。多数の場合抽選。重複申込不可。結果は11月29日までに当選者にのみ連絡

※写真撮影について…掲載号の発行間近に広報課職員が自宅を訪問し、掲載用写真を撮影します。なお、訪問は月曜～金曜の日中になります

広告

20周年記念　第11回いきいきシルバーフェア

笑顔はじけるフェアブース
●産地直送の米・野菜、手作り作品などの展示販売
●焼そば・フランクフルト、お点前
●囲碁・将棋・駒まわし・グランドゴルフ・子供サッカー

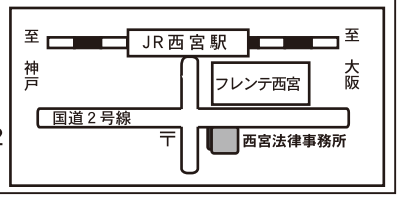
11月2日(土)午前10時～午後3時
場所：西宮中央運動公園・市民運動場

公益社団法人 西宮市シルバー人材センター Tel.0798-72-3461

広告

JR西宮駅南側　徒歩2分(国道2号線沿い)

借金問題　任意整理　自己破産　個人再生　過払金請求
☆過払金請求は、取引終了後10年で時効。お早めに！
☆借入先が分かれば、資料なしでもOK。
◎相談料：何度でも無料！

相続　交通事故　離婚
その他、民事事件一般
◎相談料：30分5,000円(税別)
☆法律相談：夜間・休日対応可。
☆予約受付：平日9時～17時

西宮法律事務所
電話番号 0798-26-2726
兵庫県弁護士会所属
弁護士 芦原 健　弁護士 楠元 亨
西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302
http://www.nishinomiya-law.jp/