

にしのみや

# 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。  
西宮市保健所のホームページ(<http://www.nishi.or.jp/homepage/hokenjo/>)や、携帯電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

中央保健福祉センター	染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127
鳴尾保健福祉センター	鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630
北口保健福祉センター	北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097
塩瀬保健福祉センター	名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766
山口保健福祉センター	山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160
保健所 健康増進課	江上町3-26 ☎26・3667

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター  
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター  
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター

みゃっすくすく



朽木 心寧ちゃん(1歳3か月)

※応急診療については、4面「年末年始の業務案内」でお知らせしています

## 来年2月の健診(検診)

問合せは地域保健課 (0798・35・3127)へ

来年2月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成25年4月～26年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、1月6日～実施日の2週間前(1月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。 ※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)に申し込んだ後、地域保健課へ

### 西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…対象は35歳～39歳。1500円
  - 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済。無料
  - 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済。無料
  - 基本健康診査…40歳以上で25年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料
- ※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に(0798・35・3127)へ連絡を。受診券を送付します。40歳～74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

### がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

### ■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～木曜(祝日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜～金曜
西宮市医師会診療所	17日(月)・24日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…祝日を除く月曜～金曜の9:00～17:00

### 女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜の12:45～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施	0798・61・7133…祝日を除く月曜～金曜
塩瀬公民館	20日(木)13:00～15:30 ※乳がん視触診は来年3月12日(水)か18日(火)のどちらかで受診を	1月7日～28日に兵庫県健康財団(078・793・9333…祝日を除く月曜～金曜の9:00～17:00)へ

### 健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～木曜(祝日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…祝日を除く月曜～金曜

### 個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸(けい)がん検診…1400円 ※すこやか健康診査・胃がん・肺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

### 歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

## 子育て関係(1月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成22年8月出生)、1歳6か月児健康診査(平成24年6月出生)、10か月児健康診査(平成25年3月出生)、4か月児健康診査(平成25年9月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。 ※カッコ内は対象

事業名	1月の日程	会場	備考
プレママ料理教室	30日(木)11:00～13:30	若竹公民館	対象は平成26年3月～5月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は12月24日から北口へ
乳児健康相談	7日(火)14:00～15:00	塩瀬	身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おむつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子どもや家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご連絡ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後実施する会場は3時まで受付 問合せは◇印…鳴尾、★印…北口へ
	8日(水)の9:45～10:30、13:30～14:30	北口	
	8日(水)10:00～11:00	山口	
	10日(金)13:30～14:30	◇高須児童センター	
	14日(火)10:00～10:30	★若竹公民館	
	14日(火)13:30～14:30	中央	
	22日(水)13:30～14:30	鳴尾	
24日(金)10:00～10:30	★段上児童館		
離乳食講座	24日(金)10:30～11:45	鳴尾公民館	対象は平成24年12月～25年4月出生の第1子の親。定員25人。申込は12月17日から鳴尾へ
ぜん息・アレルギー相談	14日(火)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
親子の歯の教室	22日(水)13:30～15:30	保健所	歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は12月16日から

## 献血(1月分)

問合せは地域保健課 (0798・35・3301)へ

【会場・日程】西宮市役所前…8日(水)10:00～12:00、13:15～16:00

※このほかに、追加で実施する場合があります

《にしきた献血ルーム》

- ①全血献血…10:00～13:00、14:00～17:30(29日は17:00、31日は16:00まで)▷②成分献血…10:00～13:00、14:00～17:00
- ※12月29日は全血献血のみ実施、31日の成分献血は予約者のみ。30日、1月1日～3日は休み

## 相談など(1月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ ※備考に記載のあるものを除く。先着順

事業名	1月の日程	会場	備考
電話健康相談	金曜(3日を除く)の9:30～11:30	保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ	
電話栄養相談	8日(水)・22日(水)の9:30～11:30		
ぜん息・呼吸器相談	22日(水)14:00～15:30	中央	成人対象。医師などによる相談
お悩み解決! 栄養相談	17日(金)10:00～16:00	山口	栄養士による相談。電話相談も可。予約優先
	29日(水)10:00～16:00	塩瀬	
若竹ふれ愛健康相談	14日(火)10:00～11:00	若竹生活文化会館	健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ
歯科相談	8日(水)14:00～15:00	北口	歯科医師による歯科相談
	22日(水)14:00～15:00	鳴尾	
栄養相談 栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
	心のケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	西宮こころのケアセンター
ひきこもり青年の家族交流会	9日(木)14:00～16:00		
精神保健福祉相談	14日(火)13:00～15:00	保健所	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	17日(金)13:00～15:00	北口	
	23日(木)13:00～15:00	中央	
	28日(火)13:00～15:00	鳴尾	
保健所家族教室	15日(水)13:30～15:30	保健所	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談	10日(金)9:30～11:00	保健所	相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ
エイズ相談、HIV抗体検査	10日(金)9:30～11:00	保健所	相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ
	21日(火)14:00～16:00	北口	

## 子どもの定期予防接種

問合せは健康増進課 (0798・35・3308)へ

BCG、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書が必要です。なお、平成25年度から「兵庫県定期予防接種広域実施制度」に参加している県内の委託医療機関で、各種予防接種が無料で接種できるようになりました(事前の手続きが必要)。詳しくは健康増進課へ。