

国民健康保険

対象者に無料受診券

年に1度の特定健診で生活習慣病を予防



西宮市国民健康保険では、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、「特定健康診査」と「特定保健指導」を無料で実施しています。

◆特定健康診査
平成25年度の対象者には4月中に受診券を送付します。受診方法・場所は、受診券

【対象】次の全てに該当する人(厚生労働大臣が定める人は除く)▽平成25年4月1日における西宮市国民健康保険の加入者▽25年度に40歳〜74歳の人▽受診日まで引き続き西宮市国民健康保険に加入している人
(注)25年度の対象者のうち次の①〜③のいずれかに該当

する場合は5月以降、随時に受診券を送付▽①25年3月に、特定健康診査または西宮市国民健康保険が助成する人間ドック(以下、人間ドック)を受診した人▽②24年度に特定健康診査を委託医療機関で受診し、25年2月末までに、健診結果を受領していない人▽③24年度の特定健康診査または人間ドックの結果により、保健指導レベルが「動機

づけ支援」や「積極的支援」と判定され、特定保健指導が終了していない人
※25年度内に特定健康診査と人間ドックの両方の受診は不可。すでに助成申請済みの場合、受診券は送付しません
◆特定保健指導
特定健康診査の結果により対象となった人に「特定保健指導」を実施します。
特定保健指導では、医師、保健師、管理栄養士、看護師等とともに、6カ月間で減らす腹囲や体重の目標などの計画を立て、内臓脂肪を減少させるために食生活など生活習慣の改善を目指します。

納税通知書を送付

平成25年度 市県民税など

平成25年度市県民税(普通徴収分および公的年金からの特別徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書の発送予定日は次のとおりです。必ず納期限までに納めてください。

納税通知書の発送予定日
★普通徴収による市県民税(公的年金からの特別徴収分を含む)：6月10日 ※給与からの特別徴収による市県民税は5月15日(勤務先の会社

Table with columns: 税目, 納期限. Rows include 市県民税 (普通徴収分), 固定資産税 都市計画税, 軽自動車税.

★軽自動車税：5月8日
★固定資産税・都市計画税：5月10日

課税・所得証明書の発行

平成25年度市県民税の課税証明書や所得証明書は、給与からの特別徴収の人は5月15日から、普通徴収および公的年金からの特別徴収の人は6月10日から、発行する予定です。

問合せは税務管理課(0798・35・3251)へ。

その他プラ分別収集

飛散防止ネット補助金を交付

市は、一般家庭から排出されるその他プラスチック製容器包装がごみステーションから飛び散ることを防止するネットの購入費に補助金を交付します。

【補助内容】ごみステーション1カ所につきネット1枚。2000円を限度に購入費(税込み)の2分の1(100円未満切り捨て)を補助

リフォーム費用を助成

住宅改修は市内施工業者の利用を

市は、市内の中小事業者の振興を図るため、市内の施工業者を利用して、住宅の修繕・補修工事などを行う場合に費用の一部を助成します。

【募集件数】1000件程度
【申込】所定の申込書を5月31日(消印有効)までに美化企画課(0798・35・8653)へ。多数の場合抽選
※申込書は同課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンターなどにあるほか、市のホームページ(くらしの情報)でダウンロード可

総額が予算に達し次第、受付は終了します。申込方法など問合せは産業振興総務課(0798・35・3367)へ。
※雨水貯留浸透施設設置の問合せは下水河川課(0798・35・3654)へ

【対象者】次の全てを満たす人▽市内に住宅を所有している▽市内に住居登録し、現に居住している▽市税の滞納がない▽過去に同事業の助成を

【募集件数】1000件程度
【申込】所定の申込書を5月31日(消印有効)までに美化企画課(0798・35・8653)へ。多数の場合抽選
※申込書は同課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンターなどにあるほか、市のホームページ(くらしの情報)でダウンロード可

【対象者】次の全てを満たす人▽市内に住宅を所有している▽市内に住居登録し、現に居住している▽市税の滞納がない▽過去に同事業の助成を

【定員】リフォームのみ：60人
透施設設置：10人

市の概要や見どころ紹介

アウトライン西宮発行

市は、「アウトライン西宮」市の概要や見どころを紹介し、発行しました(A4判、34



写真やイラストでわかりやすく

ページ)次の場所で無料配布しているほか、市のホームページ(市政情報)でダウンロード可

勤労福祉審議会の委員を公募

市は、西宮市勤労福祉審議会の委員を公募します。同審議会では、市の勤労福祉施策や勤労福祉センターの運営について提言を行います。定員2人。
【任期】平成25年7月1日から2年間
【対象】平成25年7月1日現在、20歳以上の人。在勤者可 ※本市の他の審議会委員、市議会議員、市職員を除く
【応募方法】所定の応募用紙と「西宮市の勤労福祉行政」をテーマにした小論文(1200文字以内)を5月24日(消印有効)までに勤労福祉課(〒662-0912松原町2-37 ☎0798・35・5286 ㊟vo_kinrou@nishi.or.jp)へ ※所定の用紙は同課、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション等で配布しているほか、市のホームページ(市政情報)からダウンロード可。書類審査と必要に応じて面接を実施

広告

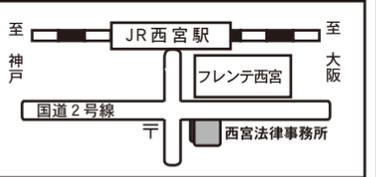
JR西宮駅南側 徒歩2分(国道2号線沿い)

借金問題 任意整理 自己破産 任意整理 自己破産
過払金請求
☆過払金請求は、取引終了後10年で時効。お早めに！
☆借入先が分かれば、資料なしでもOK。
◎相談料：何度でも無料！

相続 交通事故 離婚
その他、民事事件一般
◎相談料：30分5,000円(税別)
☆法律相談：夜間・休日対応可。
☆予約受付：平日9時~17時

西宮法律事務所

電話番号 0798-26-2726
兵庫県弁護士会所属
弁護士 芦原 健 弁護士 楠元 亨
西宮市松原町4番1号西宮ステーションビル302
http://www.nishinomiya-law.jp/



市内在住の働く意欲のある元気な高齢者が地元の皆さまのお手伝いをさせていただきます。

Advertisement for Nishinomiya Silver Human Resources Center. Includes text: '2,200人の会員が頑張っています', list of services like home support, cleaning, and computer lessons, and contact information: 〒662-0862 西宮市青木町2-5 http://www.nishisilver.com