

◆くらしに役立つ情報コーナー◆

にしナビ

電話番号で市外局番がないものは「0798」です。費用の表記がないものは無料。先着順申込の受付は表記のない場合は午前8時45分から。

マークの見方

- 日…日時
- 会…会場
- 内…内容
- 対…対象
- ¥…参加費等
- 定…定員
- 申…申込
- 問…問合せ
- 託…託児

子ども・子育て

★子ども広場 苦楽園「くっくえん」の催し 日・内 下表のとおり 日・内 同園(70・3171)

はじめまして&お友達を作ろう!!の会
日 10月14日(火)午前10時半～
子育て講座「お味噌で元気に美しく!!」
日 10月21日(火)午前10時半～ 託 子育て中の親
0歳の赤ちゃん集まれ!!の会
日 10月22日(水)午前10時半～
ほっこり子育て座談会
日 10月24日(金)午後2時半～
集団託児コソダテ・ラボ
日 10月27日(月)午前10時～ 託 1歳以上
内 異年齢の子同士の触れ合い ¥ 1050円

★西宮YMCAカーニバル 日 10月19日(日)の午前10時半～午後2時半 会 西宮YMCA保育園など 内 食べ物コーナーやゲームコーナーなど 日 西宮YMCA(35・5987)

★多言語で子育て 日・内・会 ①親子で参加できるワークショップ…10月23日(木)午前10時から総合相談支援センター▷②講演会…25日(土)午後2時から越木岩会館 日・内 ヒッポファミリークラブ(0120・557・761) ②はあり

★幼児とパパ・ママの遊んで学ぶ防災講座 日 11月1日(土)午前10時～ 会 西宮市民共済会館 内 防災紙芝居や応急手当、避難方法など 託 小学校入学前の子と保護者 定 あり 日・内 西宮市民共済(0120・24・9431)

★西宮子育てフォーラム「守ろう!命」防災学習会 日 11月2日(日)午後1時～ 会 勤労会館 ¥ 500円 定 200人。当日先着順(受付は0時半から) 日 全教西宮教職員組合(33・6166)

★西宮子ども森林体験ツアー 日 11月8日(土)午前8時45分～ 会 ささやまの森公園(篠山市) 内 間伐体験やネイチャーゲームなど 託 小学生と保護者 定 あり 日・内 日本災害救援ボランティアネットワーク(34・9011)

★小学生卓球大会 日 11月9日(日)午前9時半～ 会 中央体育館分館 内 男女・学年別シングルス 託 在学者可 ¥ 300円 日 10月25日までに西宮市卓球協会(090・4765・2066…石川方)

★みんなあつまれ!!親子でクリスマス 日・会 下表のとおり 内 ダンスやレクリエーションなど 託 ①平成22年4月2日～24年4月1日出生の子と保護者、②20年4月2日～22年4月1日出生の子と保護者 ¥ あり 定 各50組 日 10月14日午前9時から各体育館。先着順

日程	会場
12月7日(日)	中央体育館分館(67・0771)
	鳴尾体育館(46・1333)
	甲武体育館(52・5293)
	流通東体育館(078・903・3801)
14日(日)	今津体育館(48・4828)
	北夙川体育館(70・2222)
	塩瀬体育館(0797・62・2565)

*①は午前10時、②は午後2時～

講座・講演会

明推協市民大会・記念講演会

西宮市明るい選挙推進協議会(明推協)は、「明推協市民大会」を開催します。市民大会終了後には、記念講演会「近ごろの日本と世界」を行います。講師は毎日新聞客員編集委員・八木亜夫さん。

日 10月29日(水)午後1時半～ 会 勤労会館ホール 日 明推協事務局(35・3736…選挙管理委員会内)



★講座「どうするのこれからの相続」 日 10月20日(月)午後1時半～ 会 プレラ西宮5階 定 あり 日・内 相続総合相談センター(0120・640・339)

★「自然」とふれあう子育て応援ボランティア養成講座 日 10月22・29日、11月12・26日のおおむね午前10時～。いずれも水曜。4回シリーズ 会 中央公民館、コープの森・社家郷山(越水字社家郷山) ¥ 1000円 定 あり 日・内 こども環境活動支援協会(74・0263)

★人権・同和問題学習会「若者たちの部落観～同和地区に対するマイナスイメージについて考える」 日 10月23日(木)午後7時～ 託 在勤・在学者可 会・内 若竹生活文化会館(67・7171)

★市民歴史講座「平安貴族の有馬紀行」 日 10月25日(土)午前10時～ 会 塩瀬公民館 定 あり 日・内 北部図書館(0797・61・1706)

★相続・遺言セミナー「知っておきたい遺言の基礎知識・相続税の改正でどう変わる?」 日 10月26日(日)午後2時～ 会 西宮商工会議所 定 40人。当日先着順(受付は1時半から) 日 兵庫県司法書士会阪神支部(34・2160…平井方) ※セミナー終了後個別相談会あり

★就職につながる!パソコンスキルアップ講座 日・内 いずれも午後1時～▷Word・Excel・PowerPointコース(4回シリーズ)…①10月28日(火)・30日(木)、11月5日(水)・6日(木)、②11月26日(水)・27日(木)、12月1日(月)・4日(木)▷Excel活用コース…12月9日(火) 会 勤労会館 託 39歳以下で就職活動中の人 定 あり 日・内 西宮若者サポートステーション(31・5951)

★手芸ボランティア講座「干支編」 日 10月29日(水)午後1時～ 会 男女共同参画センター ウェーブ 内 ちりめんで作る干支の置物 ¥ 500円 定 40人。当日先着順(受付は0時半から) 日 木馬の会(090・8146・0298…儀賀方)

★西宮東高校の木曜講座「西宮を知ろう」 日・内 いずれも木曜午後2時～▷10月30日…西宮市の上下水道

について▷11月6日…子育てするなら西宮～子ども・子育て支援新制度とは▷13日…西宮市の景観行政について▷20日…とっておきの「にしのみや」をお見せします～西宮における観光振興会なるお文化ホール 日 同校(47・6013)

★国際理解講座「外国人から見た日本文化～西宮に住んで思うこと」 日 11月1日(土)・29日(土)の午前10時半～。2回シリーズ 会 市役所東館8階 定 あり 日・内 西宮市国際交流協会(32・8680)

★インターカレッジ西宮「経済と福祉セミナー」 日 11月5日～26日の水曜(4回)午後6時半～ 会 大学交流センター ¥ 3000円 定 100人 日 ハガキに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書き、10月22日(必着)までに同センター(〒663-8035北口町1-2 ☎69・3155)。多数の場合抽選

★普通救命講習会 日 11月12日(水)午後1時半～ 会 消防局 定 20人 日 10月20日から救急課(32・7319)。先着順

芸術

たてじまアートプロジェクト

たてじまアートプロジェクト実行委員会は、市協働事業「たてじまアートプロジェクト」を開催します。

日 ① たてじまアート…10月25日(土)～12月2日(火)▷② たてじまえんにち…11月15日(土)の午後1時～3時 会 ① 新甲子園商店街(甲子園網引町)、② 網引市民館 内 ① 西宮今津高校の生徒と小学生によるアートボード展示 日 同プロジェクト実行委員会(090・6666・0493…浅野方)

★白鹿記念酒造博物館 秋季特別展「秋の章」 日 11月17日(月)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜、10月15日は休み ¥ あり 日 同館(33・0008) ※15日・16日に陶器市あり

★オーケストラ・アンサンブル・フリーコンサート 日 11月9日(日)午後1時半～ 会 県立芸術文化センター大ホール 託 小学生以上 ¥ 1000円 日 アンサンブル・フリー(080・3308・0461)

催し

あっちこっちバル月間



各地域のバル実行委員会などは、「あっちこっちバル月間」を開催します。各地域の情報やガイドマップは西宮バル公式サイト(<http://n-bar.info>)からダウンロードできます。

日・内 10月18日(土)・19日(日)…福ばる(阪神西宮駅周辺)▷19日(日)…苦楽園さくらマルシェ&苦楽園プレミアムバル▷25日(土)…西宮東口バル、西宮バルinにしのみや市民祭り▷11月1日(土)…甲子園口バル&マルシェ▷8日(土)…今津バル&マルシェ 日 商業振興課(35・3387)

まちかどルネサンス 戎参道 大道芸祭り

戎座人形芝居館は、市協働事業「まちかどルネサンス 戎参道 大道芸祭り」を開催します。西宮中央商店街周辺で曲芸や市民による大道芸、フリーマーケットなどを行います。

日 11月1日(土)の午前11時～午後4時。小雨決行 日 ともも(39・1723)

★選挙啓発・環境美化・エコ合同ポスター展 日 10月14日(火)～19日(日)の午前10時～午後5時(19日は4時まで) 会 市民ギャラリー 日 環境学習都市推進課(35・3821)

★西宮市貝類館の催し 日 下表のとおり。¥ あり 日 同館(37・0485)

特別展「世界のアッキガイ展～多種多様な形をしたホネガイの仲間たち」
日 10月16日(木)～11月25日(火)の午前10時～午後5時(入館は4時半まで。水曜休み)
秋期マーマイド号探検隊
日 10月18日(土)・19日(日)の午前10時～午後4時 内 海洋冒険家・堀江謙一さんの世界一周のヨットを見学

★咲かそう! 広田山のコバノミツバツツジ 日 10月19日(日)午前10時に広田神社に集合 内 広田山公園内のコバノミツバツツジの保全活動 定 あり 日・内 広田山コバノミツバツツジ群落保存会(74・3489…同社社内)

★西宮浜マリンフェスタ 日 10月19日(日)の午前10時半～午後6時15分 会 新西宮ヨットハーバー 内 屋台、キッズダンス、花火大会など 日 同ヨットハーバー(33・0651)

★西宮菊花展覧会 日 10月25日(土)～11月23日(日・祝)の午前9時～午後4時 会 西宮神社 日 西宮菊花協会(06・6492・6128…長崎方)

★西宮市医師会看護専門学校(池田町)学校祭 日 10月25日(土)の午前10時半～午後3時半 内 模擬店や展示、舞台発表、献血など 会・内 同校(26・0661)

★夙川さくら作業所バザー 日 10月25日(土)の午前11時～午後3時 会 夙川公民館 日 同作業所(36・2985)

★ボーイスカウト西宮第3・13団体験入隊会 日 10月26日(日)午前9時～ 会 阪急甲陽線沿線 日 5歳～11歳の男の子 日 同団(090・5051・9548…弓山方)

★芦乃湯いきいき講座 日 10月26日(日)午後4時～ 会 芦乃湯会館 内 「宮水民舞会」による踊り 日 人権平和推進課(35・3318)

★BBQ@～遊会空間 日 10月26日(日)正午～ 会 鳴尾浜臨海公園 日 20歳～39歳 ¥ 定 あり 日・内 西宮ハッピー BBQ(080・4023・5848…森岡方)

★リサイクル図書市民無料配布 日 10月30日(木)の午前10時～午後4時 会 鳴尾図書館 内 約6300冊(児童書の配布なし) 日 同館(45・5003)

★三田谷フェスティバル 日 11月1日(土)の午前10時半～午後2時 会 三田谷治療教育院(芦屋市) 内 模擬店やバザーなど 日 同院(0797・22・5025)

★西宮市民文化祭参加 さくら会「ふれあい茶席」 日 11月1日(土)・2日(日)の午前11時～午後3時 ¥ 200円 会・内 塩瀬公民館(0797・61・0321)

★えびす杯争奪囲碁大会 11月3日(月・祝)午前9時～ 西波止会館 有段の部、有級の部 20歳以上 900円 各32人 10月14日から同館(22・2187)。先着順

★男女共同参画センター ウェーブの催し 下表のとおり 会場 ウェーブ(64・9495)

「こころを解放する」作品展 11月7日(金)～21日(金)の午前9時～午後10時 DV被害を受けた女性や子どもたちによる作品展

講演会「負の連鎖をどう断ち切るか～100人のシングルマザーへのヒアリング調査から」 11月8日(土)午後2時～ 会場あり

講座「知っていますか?薬物依存のこと～依存症女性の回復と支援の現場から」 11月14日(金)・28日(金)の午後1時半～。2回シリーズ 会場あり

講座「先輩シングルマザーからあなたへ」 11月15日(土)午後2時～ シングルマザー、シングルマザーになるかもしれない人 会場あり

★武庫川河川敷 お掃除会 11月9日(日)午前9時半に甲武橋東詰に集合 小学生以下は保護者同伴 11月8日までに武庫川流域ネットワーク(53・3273…白神方)

★自転車修理教室 11月15日(土)午前10時～ リサイクルプラザ 10人 往復ハガキに催し名、住所、氏名、電話番号を書き、11月2日(消印有効)までに西部総合処理センター(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6601)。多数の場合抽選 ※イベント開催時の修理コーナー利用不可

スポーツ・アウトドア

★甲山エコひろば「食べ物山は山の恵みで育つ!?～秋の甲山野菜収穫」 11月3日(月・祝)午前10時に鷲林寺農地に集合 100円 20人 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、FAXの有無(あれば番号も)を書き、10月16日(必着)までに甲山自然の家(〒662-0001甲山町67番72・0037)。多数の場合抽選

★憧れのタップダンス 体験会&鑑賞会 11月3日(月・祝)午前11時～ フラメンコスタジオ「LAMACARENA」(北口町) 500円 20人。当日先着順(受付は10時45分から) 同ダンス実行委員会(090・1718・3907…井海方)

★西宮市バドミントン協会会長杯大会 11月8日(土)午前9時～ 中央体育館 クラス別ダブルス、シングルス 在勤・在学者可 あり 10月15日までに同協会(71・2267…妹尾方)

★議長杯争奪レディース卓球大会 11月16日(日)午前9時～ 中央体育館 ダブルス団体戦 学生不可 あり 11月1日までに西宮市卓球協会(090・4765・2066…石川方)

★テニス市民大会混合ダブルス 11月24日(月・休)・30日(日)、12月14日(日)・23日(火・祝) 中央運動公園テニスコート クラス・年齢別 あり 10月31日までに西宮市テニス協会(72・9369)

★テニススクール(秋季) 10月～12月 ①浜甲子園運動公園、②鳴尾浜臨海公園 一般クラス、初心者基礎クラス、ジュニアクラス、シニアクラス ※②は一般クラスのみ あり 会場 浜甲子園運動公園(43・8787)

健康・ふくし

★県立障害者高等技術専門学院(神戸市)学院生募集 いずれも期間は来年4月から1年間 ①ものづくり科、ビジネス事務科、ビジュアルデザイン科、情報サービス科、②総合実務科 ①身体等に障害のある人、②知的障害のある人 あり 10月28日までに同校(078・927・3230 078・928・5512)。選考あり

※②は要体験入校。申込方法など詳しくは10月22日までに問合せを

★身体障害者職業訓練生募集 いずれも期間は来年4月から1年間。OAシステム科、OA事務科、グラフィックアート科、インテリアCAD科 あり 10月30日までに兵庫障害者職業能力開発校(072・782・3210 072・782・7081)

★ひとり親家庭相談会 10月～12月の第3土曜午前10時～午後4時 福祉会館 ひとり親家庭の親など エヌ・エフ・ケイ(34・3362)

★手をつなぐ子らのつどい 10月21日(火)の午前9時50分～午後2時 市立小・中学校の特別支援学級と西宮養護学校の合同運動会 中央体育館など 特別支援教育課(67・6885)

★薬と健康フェア 10月26日(日)▷①お薬なんでも相談、こども調剤薬局体験、学校薬剤師の仕事紹介、糖尿病が心配な人の簡易測定等のコーナーと各種展示…午後1時～4時半▷②講演「薬物乱用の現状」…午後2時～ 市役所東館8階 ②は200人。当日先着順(受付は1時から) 西宮市薬剤師会(26・3410)

★若年性認知症啓発講演会 10月27日(月)午後2時～ 勤労会館 あり 西宮市社会福祉協議会(23・1143)

★認知症予防～脳いきいき講座! 10月30日(木)午後1時半～ 市民交流センター あり 認知症予防サポートネット(71・6411)

★西宮市身体障害者スポーツ大会 11月1日(土)午前10時半～ 総合福祉センター 身体障害者手帳を持つ人 10月20日までに西宮市身体障害者連合会(23・1730…FAX兼用)

★体験教室「ファニーおばさんの音楽で健康たいむ」 11月2日(日)・15日(土)の午後1時半～。2回シリーズ 総合福祉センター 障害のある人と介護者など。在勤・在学者可 あり 同センター(35・5501 35・1132) ※手話通訳・要約筆記あり

★身体障害者巡回(移動)相談会 11月7日(金)の午前9時～正午 市役所東館8階 18歳以上の身体障害者手帳を持つ肢体不自由者 あり 生活支援課(35・3923)

★いい歯の日・健康フェスタ西宮～口から始まる健康づくり 11月9日(日)の午前10時半～午後4時(受付は3時半まで) 北口保健福祉センター ①無料フッ素塗布(小学生以下)、②口腔がん検診、③歯科健診・相談など ①200人、②60人 ①・②は往復ハガキに希望検診名、希望時間(午前・午後・指定なし)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、10月24日(消印有効)までに西宮市歯科医師会(〒662-0911池田町13-2番33・5698)。多数の場合抽選

★すこやか介護教室「人生のエンディングを考える」 11月11日(火)午後2時～ 会場 すこやかケア西宮(68・2700)

★西宮市老人クラブ連合会の催し 下表のとおり 往復ハガキに催し名、①は希望時間(午前か午後)、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月24日(②は11月12日。消印有効)までに同会(〒663-8233津門川町2-28番34・3334)。多数の場合抽選

①高齢者の楽しい体力測定 11月14日(金)の午前9時半、午後0時半～ 大阪ガス今津総合グラウンド体育館 同会会員以外の60歳以上

②後期健康講座 11月28日(金)午後1時半～ 西宮老人福祉センター 60歳以上

★食の安全安心講演会「新しい細菌はどのように生まれるのか?～新型食中毒菌とバイオフィルム」 11月14日(金)午後2時～ 市民会館 あり 保健所食品衛生課(26・3668)

★車椅子(いす)レクダンスインストラクター養成講座 11月16日(日)午後1時～ 甲東公民館 あり 車椅子レクダンス普及会(26・1603…吉田方)

★ひきこもり講演会 11月16日(日)午後1時半～ 市民会館 あり 情報センターISIS神戸(078・232・3923…火・木・金曜の午前11時半～午後4時)

★健康管理とめん打ち体験で、元気生活! 11月～来年3月のおおむね第4火曜(5回)午後1時～ 若竹公民館 歩数・体重の記録、そば打ち 5000円 16人 10月14日から保健所健康増進課(26・3667)。先着順

人事募集

★市立保育所の臨時保育士 月曜～金曜の午前8時25分～午後4時55分(早出・遅出・土曜勤務あり) 保育士登録者、保育士登録申請中の日額7750円 履歴書と保育士証の写しを保育所事業課(35・3906)

★保育ルームchouchouのパート保育補助者・調理員 週3日以上、午前7時半～午後7時のうち4・5時間程度 保育士は免許取得者 若干名 同保育ルーム(53・5522)

★西宮市社会福祉事業団のパートヘルパー募集 訪問介護業務 介護福祉士、介護職員初任者研修課程修了者 1時間1140円以上 西宮市甲子園ホームヘルパー派遣センター(37・5661) ※10月23日午後1時半から説明会・面接あり

スクール・資格

★甲種防火管理新規講習 11月13日(木)・14日(金)または12月18日(木)・19日(金)。2回シリーズ 消防局 あり 消防局予防課(32・7316)

★日商簿記(1級～3級)検定試験 11月16日(日) 関西学院大学 あり 10月19日までにジュンク堂書店西宮店、ブックファースト阪急西宮ガーデンズ店 西宮商工会議所(33・1131)

★介護職員初任者研修通学課程 土日コース 11月8日(土)～来年2月15日(日) 甲山福祉センターなど 7万5600円 あり 10月20日までに総合相談支援センター(71・2933) ※実習あり

作品募集

大人の塗り絵コンテスト

河出書房新社と市などは、来年3月17日(火)～22日(日)に北口ギャラリーで開催する「大人の塗り絵コンテスト」の出展作品を募集します。応募方法など詳しくは、各支所・市民ホール・公民館などで配布している応募要項をご確認ください。

同社出版の「大人の塗り絵」シリーズ収録の塗り絵作品のみ応募可(コピー不可)

12月1日までに大人の塗り絵クラブ事務局(03・3564・1815)

その他

西宮人形劇まつり 共催団体募集

市などは、来年6月実施予定の「西宮人形劇まつり」でアクタ西宮西館開催部分の催しを企画運営する団体を募集します。応募条件など詳しくは、各支所・市民サービスセンターで配布する申込用紙でご確認ください。 ※市のホームページ(楽しむ・学ぶ→文化・芸術→催し・講座・展示)からもダウンロード可 所定の申込用紙を11月28日までに文化振興課(35・3477)

★西宮市吹奏楽団 団員募集 吹奏楽の経験が3年以上ある18歳以上の人(高校生不可)。在勤・在学者可 10月24日までに西宮市文化振興財団(33・3146) ※10月27日にオーディションあり

★西宮市老人クラブ連合会が立ち上げた社団法人の愛称名を募集 ハガキに愛称名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月31日(消印有効)までに同会(〒663-8233津門川町2-28番34・3334)

★国際協力機構(JICA)ボランティア募集 いずれも日本国籍を有する人▷青年海外協力隊…20歳～39歳▷シニア海外ボランティア…40歳～69歳 11月4日までにJICA関西国際センター(078・261・0352)

ようこそ! 北山緑化植物園へ

このコーナーでは、北山緑化植物園で行われる教室や催しを紹介します。

花と緑の教室 《11月分》	
①	葉草フェア…9日(日)の午前10時～午後4時。参加費無料
②	増やして楽しい宿根草の株分け…14日(金)午後1時から。参加費500円
③	北山、秋の観察会…23日(日・祝)午前10時から。参加費500円
④	クリスマスの寄せ植え…29日(土)午前10時から。参加費3500円

※要申込(①は不要)。②～④は定員あり

募集	
来年度北山緑化植物園展示コーナーの出展者募集…自然や植物、園芸に関する展示。申込は11月30日まで	
展示	
寒蘭展…11月8日(土)・9日(日)	
※時間は午前10時～午後4時	
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休み)	